

МОНАХ СИМЕОН АФОНСКИЙ



*Земное счастье
и небесное Блаженство*



и.л.и

**почему
мы не боги**

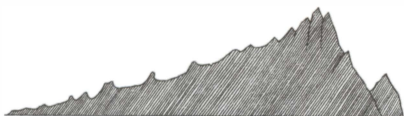
МОНАХ СИМЕОН АФОНСКИЙ

*Земное счастье
и небесное блаженство*

или

ПОЧЕМУ МЫ НЕ БОГИ

Издание пустыни Новая Фиваида
Афонского Русского Пантелеимонова монастыря



Святая Гора Афон, 2013

УДК 271.2
ББК 86.372
С 37

Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Православной Церкви в Молдове

Монах Симеон Афонский. Земное счастье и небесное блаженство или почему мы не Боги? Духовно-просветительское издание. М: Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря. Святая Гора Афон; ООО «Синтагма», 2013. — 224 с.: ISBN 978-5-7877-0075-6.

СЕ 13-102-1033

© Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря, 2013
© Макет, верстка ООО «Синтагма», 2013

ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга «Земное счастье и небесное блаженство или почему мы не Боги?» монаха Симеона Афонского – это практическое постижение основных категорий нравственной и духовной жизни и раскрытие процесса формирования души на трудных путях ее Спасения.

Христос посреди нас – это сокровенная суть Литургического служения, постигнув которую душа приступает к прямому практическому усвоению этого принципа в своей повседневной жизни, восходя к вершинам святости – истинному ее утверждению во Святом Духе.

Сложнейший вопрос человеческого бытия – возможности и пределы счастья, требующие от человека полного напряжения своих сил, – возможно решить лишь в совокупности его земного и посмертного существования. И решение этого вопроса неразрывно связано с его нравственными и молитвенными усилиями, открывающими ему подлинное счастье – Царство Божие.

Душа – вечная спутница Бога, обладает даром свободного выбора: отпасть от своего Творца, чтобы стать вечной спутницей тьмы. Выбирая Бога, она вся становится молитвой, обретая совершенную уверенность в том, что молитва есть врата Рая и ада, благодаря которой она встречается в вечности со своим Творцом.

Разрозненные записи составили заключительную часть книги, в афористических формулировках освещая насущные аспекты человеческого бытия – от земного до небесного существования в непреходящей полноте Любви и Истины.

Этой книгой «Земное счастье и небесное блаженство или почему мы не Боги?» иеромонах Симон (Безкровный) завершает серию книг, посвященных памяти его отца, монаха Симеона, подвизавшегося в конце жизни в кельях Карули, прп. Евфимия, Новая Фиваида, и почившего на Афоне.

ЧАСТЬ 1

ХРИСТОС ПОСРЕДИ НАС



*И Я открыл им имя Твое и открою,
да любовь, которую Ты возлюбил Меня,
в них будет, и Я в них.*

(Ин. 17: 26)

ВВЕДЕНИЕ

*Но мы приняли не духа мира сего,
а Духа от Бога, дабы знать
дарованное нам от Бога.*

(1 Кор. 2: 12)

Если Бог свободен, значит, сознание свободно.

Если сознание свободно, значит, я свободен.

Если я свободен, значит, все свободно.

Сознание свободно, ибо оно есть Дух, сотворенный по образу и подобию Бога, Который есть Дух несотворенный.

Я свободен, ибо моя суть – свободное сознание.

Все, наделенное свободным сознанием, свободно.

Сознание, искаженное грехом, есть несвобода.

Грех не вечен, поэтому несвобода не вечна.

Избавление от невечного греха есть возвращение вечной свободы от рождения.

Вечная Свобода постигается только прямым постижением Истины путем отсечения всего ложного, «Истина же доставляет свободу уму, а свобода есть ясный признак Божественного сыноположения». (Каллист Ангеликуд. О Божественном единении. Путь к священному безмолвию. М., 1999. С. 34).

1. ХРИСТОС ПОСРЕДИ НАС

*Или вы не знаете самих себя,
что Иисус Христос в вас?
Разве только вы не то,
чем должны быть.*

(2 Кор. 13: 5)

Каждый человек должен пройти через познание того, что жизнь без Христа есть полный самообман и только Христос есть Истина. Без Христа познание самообмана жизни приводит к полному крушению души, ибо то, что мы не пребываем во Христе, есть самая большая беда, которая только может быть во вселенной. «Христос среди нас» означает не только внешнее понимание того, что Он пребывает среди нас, людей, но в сокровенном смысле — среди нас самих, в самой сокровенной глубине нашего бытия. Еще это означает то, что Он неизменно пребывает среди нашего ума, среди нашей души и сердца, именно поэтому Спасение всегда находится в нас самих, и так всегда есть и будет.

Если мы по благодати сможем постичь Истину, а Истина есть то, что Христос непоколебимо утверждён среди нас, мы спасаемся навеки, ибо это есть Жизнь вечная. Тот, кто может постичь суть того, что «Христос среди нас», всецело освобождается от демонов и обретает несокрушимое состояние благодати. Ошибается тот, кто считает, что Христос находится вне его, на Небесах, и, пока не поймет, что такое

«Христос посреди нас», не стяжет святости, и кто сохраняет заповеди Его, тот пребывает в Нем, и Он в том. А что Он пребывает в нас, узнаем по духу, который Он дал нам (1 Ин. 3: 24).

2. ВЕРА – ПОЛОВИНА ДУХОВНОГО ПУТИ

*Да даст вам, по богатству славы
Своей, крепко утвердиться Духом Его
во внутреннем человеке, верую
вселиться Христу в сердца ваши.
(Еф. 3: 16-17)*

Если в сердце есть вера, то можно сказать, что половина духовного пути уже пройдена. Если в сердце есть вера, то такое сердце подобно плодородной почве, на которой вырастает невыразимый плод святости. Если в сердце есть вера, то такая вера становится рукой Господа, вызволяющей грешника из глубин ада. Если в сердце есть вера, с нею сердце становится подобным Ангелу Хранителю, защищающему нас от коварства бесов. Если в глубинах сердца забрезжил свет веры, то этот свет становится восходом Божественного Солнца – Господа нашего Иисуса Христа. Если в сердце есть вера, то Евангельские заповеди становятся для нас Божественной плотью и кровью, преображающими нас в новое духовное существо, неведомое нам прежде.

Вера рождается не сама собой, а вследствие милости Божией при особых условиях.

Условия, которые способствуют рождению веры, таковы – мы обретаем веру:

- когда читаем Евангелие и поучения Святых Отцов;
- когда живем среди верующих и посещаем церковные богослужения;
- когда у нас есть в жизни духовный наставник;
- когда читаем жития Святых;
- когда слушаем духовные песнопения;
- когда нас посещают скорби и опасности;
- когда нам причиняют мучения дурные помыслы;
- когда встречаем в жизни поступки самопожертвования и самоотречения других людей;
- когда видим страдания наших близких;
- когда размышляем о тщете земной жизни.

Если мы привязаны к этой жизни и не стремлены к жизни будущей во Христе, то мы еще не стали верующими. Существует или не существует Бог – все это лишь вопросы греховного ума, не имеющие ответа, ибо ответ лежит только в чистом сердце, очищенном от греховного мудрования. Для чистого сердца существование Бога самоочевидно и не требует никаких доказательств. Истинная вера состоит в том, чтобы верить в Господа Иисуса Христа, чтобы обрести через Него Жизнь вечную. Сатанинская вера держится на убеждении, что все видимое вечно. Избавься от такой веры ради утверждения в истинной православной вере и обретения непреходящего Спасения в Госпо-

де Иисусе, ибо плод ваш есть святость, а конец — жизнь вечная (Рим. 6: 22).

3. ПОЧЕМУ МЫ НЕ БОГИ?

*Иисус отвечал им:
не написано ли в законе вашем:
Я сказал: вы боги?
(Ин. 10: 34)*

Мы только потому не боги, что носим в себе гордость, и лишь потому не демоны, что имеем способность покаяния. Гордость помрачает наше духовное зрение, а смирение его очищает. Уметь видеть плохое — это демоническое зрение, уметь видеть хорошее — ангельское зрение, а умение видеть благодатное — Божественное зрение, и наш выбор — каким умением жить. Именно оно определяет образ нашей жизни и деятельности. Признак истинно духовного человека — несуетливость, признак испорченной души — постоянное беспокойство.

Всякое усилие праведного приносит благодать и Спасение, всякое усилие лживого приносит позор и безчестье. Но на духовном пути полно неисчислимых опасностей и препятствий. Тот, кто научится достойно встречать поражение, тем самым превращает его в победу духа; тот, кто стремится победить во что бы то ни стало, в случае поражения теряет даже свою жизнь. Опора праведного — благодать, поэтому праведный человек есть опора жизни на земле, ибо он всем нужен: лживым — потому что

даже им нужно опереться на кого-то честного, и честным – ибо они не водят дружбы со лживыми. Праведное сердце – это сострадающее сердце, и оно не ссорится с людьми за пыль мира сего. Если же такое сердце ссорится, значит, оно забыло о сострадании, из которого произрастает Любовь.

То, что все люди разные, легко понять и принять, но обидчивые среди людей – самые тяжелые, ибо им закрыт путь к благодати, пока не придут к покаянию.

Если мы обидчивы и привязаны к этому миру, то в нас не может быть никакой решимости и воли к обретению Спасения. Обидчивость – это привязанность к своему эгоизму. Если мы привязаны к своему эгоизму, то Спасение – не для нас. Запутавшиеся в своих привязанностях вызывают всеобщее сожаление. Тяжелое зрелище для всех людей – тяжело больной мирянин, влюбленный в эту жизнь, и самодовольный монах, забывший о будущей жизни. Так или иначе, но по духу все люди делятся на мирских и монахов: мирские – это те, в ком еще не возникло понимание тщеты и условности этой жизни, и монахи – те, в ком зародилось благодатное ощущение иного бытия и вечной жизни. Тот, кто придает значение преходящим мирским вещам, а не Спасению души, неизбежно удаляется от самой сути Православия. По тому, как люди воспринимают замечания, обнаруживается их духовное устройство: услышав замечание, смиренный исправится, гордый – озлобится.

Не имея смирения, не сохранишь в себе Православие, не имея мужества, не сохранишь в себе смирение. Если научишься смотреть на мир глазами смирения, не будет людей, которые тебе враждебны. Если научишься смотреть на мир глазами сострадания, не будет людей, которые тебе неприятны. Если научишься смотреть на мир глазами Любви, все люди станут для тебя ангелами: *Не будь побежден злом, но побеждай зло добром* (Рим. 12: 21).

4. НЕПРИЯЗНЬ – ПОРОГ ДЛЯ МАЛОДУШНОГО

Так и вы почитайте себя мертвыми для греха, живыми же для Бога во Христе Иисусе Господе нашем.

(Рим. 6: 11)

Неприязнь к ближнему – это тот порог на пути Спасения, который не перейдет малодушный. Носить в сердце неприязнь к ближнему и не преодолеть ее молитвой есть трусость быть добрым. Быть добрым не значит проявлять слабость характера, это означает быть благодатным. Быть благодатным – это то же самое, что пребывать во Христе и во всех людях видеть образ Христа. Испытывать неприязнь к ближнему – все равно что обращать ее ко Христу. Поэтому неприязнь к одному человеку или к сообществу людей – это та же самая трусость проявить сострадание и нежелание их Спасения и потому отдаляет сердце от Христа.

Если имеешь неприязнь хотя бы к одному человеку, никогда не приблизишься ко Христу. Если имеешь неприязнь хотя бы к одной нации, никакими трудами не очистишь свое сердце для Христа. Если имеешь неприязнь хотя бы к одному народу, никакими подвигами не стяжешь благодати во Христе. Если ты научился искренне служить людям, как Самому Христу, утешая их словом и сострадая им всем сердцем, ни в чем не отступая от своего исповедания, тебе не нужно длинных молитв и долгих песнопений – достаточно одной Любви, ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе (Флп. 2: 5).

5. НЕВОЛЬНИК – НЕ БОГОМОЛЬНИК

*И мир Божий, который превышает
всякого ума, соблюдет сердца
ваши и помышления ваши во
Христе Иисусе.*

(Флп. 4: 7)

Без Бога человек сам себе не хозяин; без обуздания ума – невольник всех его настроений. Необузданный ум полностью зависит от мира, и это погружает его в пучину скорбей. По причине того, что мы зависимы от мира, мы испытываем в нем разочарование, поэтому независимость от мира и соединение с Богом есть Спасение. Мысли также есть область мира сего, который во зле лежит (1 Ин. 5: 19), поэтому,

чтобы соединиться с Богом, мы отрекаемся не только от мира, но и от всех его мыслей. Полностью порывая с миром мыслей, мы порываем с миром пристрастий и привязанностей – источником наших разочарований. Если мир есть плотское мышление, то свобода от мира сего состоит в отсечении плотского мышления ради жизни в благодати Святого Духа, не имеющей разочарований. Если не думать о мире, ему нечем воздействовать на тебя; если ты свободен от помыслов, ты свободен и от мира, и от греха.

Если хочешь видеть мир всегда прекрасным и добрым, не будь от него зависим ни в чем. Если хочешь видеть душу всегда свободной – привяжи ее ко Христу. Тому, кому ничего не нужно, все достается, у того, кто ничего не хочет, все получается: *Меня нашли не искавшие Меня, Я открылся не вопрошавшим о Мне* (Рим. 10: 20). *Не Моя воля, но Твоя да будет* (Лк. 22: 42). Совершенное отсутствие гордости и пребывание в благодати – это полная победа над миром, ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир: и сия есть победа, победившая мир, вера наша (1 Ин. 5: 4).

6. СТРАДАНИЕ – ПРИЗНАК ЗАБЛУЖДЕНИЯ

*Если духом умерщвляете дела
плотские, то живы будете.*

(Рим. 8: 13)

В духовной жизни не может быть хорошего или плохого заблуждения; желательно,

чтобы его не было вообще. Заблуждение – это все то, что не Христос. Заблуждение – это попытка решить проблему без Христа – с помощью размышления, при котором в сердце проникают ложные мысли. Ложные мысли вызывают ложные поступки, последствия которых причиняют скорби и страдания. Ложные мысли не устраняются другими ложными мыслями: они устраняются молитвой и приходом в сердце благодати. Именно благодать очищает сердце от ложных мыслей и разрешает все проблемы.

Любое страдание – это признак того, что мы сбились с пути и находимся в заблуждении. Если у тебя начались страдания, значит, в духовной жизни ты уперся лбом в стену. Забыть о Христе и потерять Его – это и есть блуждание по обочинам духовной жизни. Если мы нашли Христа и обрели истинное духовное постижение, страдания и скорби перестают воздействовать на наш дух. Тогда чем больше страдание, тем прочнее утвержденность сердца в непорочной Истине – Христе. Страдание, когда оно постигается как средство укрепления духовной Свободы в Божественной благодати, перестает быть страданием, оно больше не пугает душу, которая свободно пребывает во Христе, нераздельно и неслиянно, победив всякое страдание непорочностью и чистотой Божественной Любви: *поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти* (Гал. 5: 16).

7. ПРИЧИНА СТРАДАНИЯ – СУЩЕСТВОВАНИЕ ВНЕ БОГА

*Но если в вашем сердце вы имеете
горькую зависть и сварливость, то
не хвалитесь и не лгите на истину*

(Иак. 3: 14)

Запутанность в греховном видении мира и в соответствующих греховных поступках – причина невыразимых страданий нашего существования вне Бога.

У неверующих существование становится самоцелью и потому теряет всякий смысл и становится движением в никуда, в полное небытие. Неверие может неотступно сопровождать всю нашу жизнь. Зная, что умрем, мы втайне полагаем, что другие умрут раньше нас: думать так – все равно что опираться на соломинку, как на посох. Всякое мирское знание подобно яду: стоит лишь только что-то понять, как сердце переполняется грехом – тщеславием и гордостью – основой неверия.

Тот, кто всякое благое дело делает ради Христа, несомненно спасется; тот, кто трудится ради людей – запутается; тот, кто хлопочет ради своей выгоды – пропадет.

Посеянное зло приходится пожинать со скорбью и против воли, а посеянное добро – с радостью и без боли. Кто не имеет в сердце неуклонного желания избавиться от греха и в ком нет ненависти ко греху, тот несомненно

обманут сатаной и привязанностью к этому миру. Если мы выбираем Бога, то Он, вместе Собою, дарует нам и все, что к Нему прилагается; если же мы выбираем то, что прилагается Богу, то он скрывается от нас, забирая с собою и все, прилагаемое к Нему, вразумляя всякого человека и научая всякой премудрости, чтобы представить всякого человека совершенным во Христе Иисусе (Кол. 1: 28).

8. СКОРБЬ – ПЕРЕЖИВАНИЕ СТРАДАНИЯ

*Претерпевший же
до конца спасется*

(Мф. 10: 22)

Всякая скорбь – это переживание страдания, вызванного нашими грехами. Нет помощи Божией тому человеку, который страшится претерпеть скорби, ибо только в скорбях приходит помощь Божия. Если твоя духовная жизнь не помогает тебе в скорбях, значит, ты взялся за нее не с того конца. Если тебя выбивают из колеи твои скорби, значит, эта колея не ведет к Богу. С одной стороны, душу постоянно преследует угроза невыносимых страданий ада, с другой – падения мирской власти, перевороты, угрозы войны, неизлечимые болезни, катастрофы, – все это может убить тебя прежде, чем ты поймешь, во что увяз. Когда не видишь истинную суть мира и не понимаешь

что все явления есть следствие твоих грехов, то продолжаешь тонуть в миру, словно спящий в дырявой лодке.

Умоляй Бога избавить тебя от уз ада и от мира сего, подобного аду; прильни всем сердцем к Господу Иисусу, ведь Он ближе к тебе, чем твоя душа, ибо пребывает посреди нее. Зависть подобна всепожирающему пожару, леность подобна эпидемии холеры, край, где ты грешил, подобен свиданию с бесами – выйди из этого мрака в свет вечной Жизни и безграничного покоя во Христе, посему сказано: *встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос* (Еф. 5: 14).

9. СЧАСТЬЕ – БЛАЖЕНСТВО В БОГЕ

*А соединяющийся с Господом
есть один дух с Господом.*

(1 Кор. 6: 17)

Счастье – это постоянство блаженства в Боге. Этот мир есть само непостоянство, а так как в нем не может быть ничего постоянного, поэтому в нем бесполезны всякие поиски призраков счастья. Бог – это постоянство Спасения. Спасение – это постоянство Счастья. Так как лишь в Боге обретается постоянное блаженство, поэтому только в Нем обретается истинное Счастье нескончаемой Жизни. Счастье невозможно увидеть тому, кто убивает его

своими суетными поисками, как не увидеть и Спасения. Счастье не ждет встречи с тобой где то вне тебя, оно всегда в тебе, в каждое мгновение твоей жизни, прямо сейчас, как и Спасение.

Мирское сердце дорожит этим миром, считая его незыблемым и вечным, духовное сердце дорожит Царством Божиим, Которое по среди нас, именно в нем обретая незыблемую и непреходящую Жизнь вечную. Основная трудность в поисках Бога не в том, что Он не вообразимо от нас далек, а в том, что Он настолько непредставимо для нас близок, что мы Его просто не замечаем в пустой суете мирской деятельности. Мирская суета — обман, родственники — кандалы, друзья — оковы, демоны — палачи, и только Христос — единственный Спаситель, ожидающий тебя распростертыми объятиями, ибо Он говорит тебе: «Не медли!» Эта жизнь слишком поверхностна, чтобы пытаться отыскать в ней глубины, умей погрузиться в глубины своего сердца дабы обрести в них нетварный свет Истины. Одиноким ты родился, и одиноким ты уйдешь из жизни; обрети лучших родственников — добродетели и вечных родителей — Христа и Пресвятую Богородицу. Все, к чему мы привязаны в этом мире, исчезнет, как только ты закроешь глаза с последним вздохом, но Иисус живущий в твоём сердце, никогда не покинет тебя, ибо *вы храм Божий, и дух Божий живёт в вас* (1 Кор. 3: 16).

10. ВИДЯЩИЙ ТЬМУ САМ ЕСТЬ ТЬМА

Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца, дабы просветить нас познанием славы Божией в лице Иисуса Христа.

(2 Кор. 4: 6)

Когда солнце сияет, его неотъемлемое качество — свет, не имеющий никакой тьмы. Подобным образом все возникшее есть творение Божие, и в духовном созерцании мы видим это творение совершенным. Все, что мы видим, слышим и осознаем, есть творение Пресвятой Троицы, и потому оно изначально совершенно, чисто и свято; не чисто и не свято только наше греховное понимание этого. Если Бог не сотворил страстным свое подобие — душу, тогда страсти — это то, что одевает душу в плоть мира сего, делая ее тьмою. Наше греховное непонимание Спасения есть следствие омраченности сердца страстями, навязывающими нам ложное видение мира без Бога.

Истинное видение — это свойство чистого сердца, очищенного от страстей. Открыть в себе это качество чистого сердца очень трудно из-за укоренности сердца в страстях, и, даже если оно открыто, очень трудно хранить его постоянно. Хранение чистоты сердца возможно лишь по дару Святого Духа. Чистота сердца — это то, что хранит нас в жизни благодатью, дарует нам способность постичь Бога и мир,

пребывающий в Боге, и переходит с нами в Божественную вечность. В пространстве сердца страсти похоти и гнева подобны сокрушительной буре, граду и испепеляющей молнии уничтожающим первые ростки благодати; освободись от этих страстей покаянием и молитвой и будешь недалеко от Спасения. Страсти для души не естественны, душе естественно принадлежит дар Духа Святого в совершенном покое от страстей в свете Истины. Если хочешь увидеть свет Истины, сам будь светом: все вы – сыны света и сыны дня: мы – не сыны ночи, ни тьмы (1 Фес. 5: 5).

11. УМ БЕЗ БОГА – ПАЛАЧ

Чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы, по суетности ума своего, будучи помрачены в разуме отчуждены от жизни Божией, по причинам невежества и ожесточения сердца их
(Еф. 4: 17-18)

Ум – это познавательная способность нашего сознания, а разум – умение пользоваться этой способностью. Ум – это энергия нашего сознания, направленная вовне, которая думает, воспринимает и познает, но постигнуть истинную суть вещей не может, ибо это есть свойство самого сознания, пребывающего в благодати Святого Духа. Ум без Бога – палач и губитель всего доброго, ум, утвержденный в Боге, – путеводитель к чистоте сердца. Чтобы

познавать истинный смысл вещей и обстоятельств, ум должен быть чистым от помыслов, поэтому ум следует тщательно очищать от них и хранить его в чистоте. Чем чище ум, тем лучше умение пользоваться его познавательной способностью. Ум, наполненный грехами, подобен ядовитому пауку, вцепившемуся в этот мир и опутывающему его паутиной помыслов. Греховный ум есть главный твой враг, и когда ты забываешь это, сразу становишься пленником его коварных уловок и обольщений. Насколько ты отделяешься от его обмана, настолько ты становишься свободен в Господе Иисусе Христе.

Ум, сам по себе, еще не ошибка, цепляться за него — вот ошибка. Чистота ума — это пребывание его в Духе Святом, лишенном всех помыслов, ибо Дух Святой чист и свят и не нуждается в помыслах. Твой ум — это светильник, который постоянно должен давать свет познания Истины, а ты попираешь его в грязи страстей и телесных наслаждений. Тот, кто не совершил истинного отречения от помыслов, пленяется мысленными видениями, сменяющимися друг друга, и так отдает добровольно свой ум на попрание его бесами, хотя утверждает, что созерцает Святых и их Небесные обители. С умом, исполненным неприязни и подозрительности к ближнему, на что можно рассчитывать? — На полное отторжение ума от спасительных Истин Евангелия и вырождение его, запутавшегося в своих кошмарах и греховных установках. Если ты постиг, что твой

необузданный ум и есть твой истинный враг, держись за Христа – ведь больше держаться не за кого: *Господи! К кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни* (Ин. 6: 68).

12. ПРИРОДА ПОМЫСЛОВ – ЛОЖЬ

*Отец твой, видящий тайное,
воздаст тебе явно.*

(Мф. 6: 4)

Когда в источник с чистой водой не попадает грязная вода, только тогда из него можно пить; когда в ум не входят дурные помыслы, только тогда им можно правильно пользоваться. Помыслы появляются только в уме и к истинной жизни не имеют никакого отношения, они относятся только к уму и являются его содержанием. Когда мысли возникают в уме, они окружены оболочкой лжи, которая не имеет в себе Истины, поэтому эту ложь мыслей необходимо пресекать и никогда ими не пользоваться. Если ты думаешь, что дурная мысль – это пустяк, ты ошибаешься: каждая такая мысль навечно вписана в книгу твоей жизни, в твой ум, и определит твое посмертное будущее. Помыслы подобны неистовому ветру, срывающему напроочь духовные скрепы с таким трудом возводимого здания духовных добродетелей. Тот, кто трудится в деле Спасения телом, а помыслы его распухшие, – просто наемник плоти, плод которого есть самолюбование. Тот, кто

бдителен к помыслам, не прекращая трудиться телом, освобождается от рабства телесной расслабленности и от рабства помыслов. Помыслами никогда не победить другие помыслы, а благодатью можно. Основной принцип в духовном поединке со злыми помыслами — забыть о себе и продолжать сражаться за свою духовную Свободу. В сражении с дурными помыслами следует быть неуступчивым и непреклонным, но не в отношениях с ближними. Не имей помыслов — и ясно увидишь Добро, как оно есть; не имей помыслов — и ясно распознаешь зло, под каким бы обликом оно не явилось. Все нападения помыслов и все мысленные брани Бог мудро обращает в нашу пользу, если мы держимся за Него, так мы находим наше истинное место посреди нас — духовное сердце, в котором живет Христос.

Старайся никогда не отвлекаться на помыслы, подобно голодному, увидевшему хлеб, остерегайся помыслов так же, как если бы за тобой охотился злейший враг, умея различать отсутствие благодати и саму благодать, и держись ее всем сердцем. В простоте и внимании сердца, какой бы помысел тебе ни являлся, распознавай его как носителя лжи и обмана, разоблаченный — он оставит тебя, делай так и спасешься. Всякая мысль без Христа — это предательство нами Бога и сосложение со скрытым за ней грехом. Безпрерывные изменения помыслов порождают неуверенность в Спасении и отчаяние, а неизменность благодати преодолевает их

без особых усилий и приводит душу к Богообщению. Если знать, что демон – это безблагодатное мышление, препятствующее Спасению, то, отсекая его молитвой, душа обретает возможность Спасения в Божественной благодати, дабы мы не по плотской мудрости, но по благодати Божией жили в мире (2 Кор. 1: 12).

13. МАЛОДУШИЕ – КОРЕНЬ ИСКУШЕНИЙ

Испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка.

(Иак. 1: 3-4)

Причины искушений бывают следующими: через тело, как отягчение души свойственными телу наклонностями; через мир, как воздействие через органы чувств, создающее привязанности; через ум, как пленение его помыслами, и через бесов, усиливающих страстные стремления ума. Существует два вида опасных искушений: разрешить себе «отдых» от стяжания сердечной чистоты – позволить себе поваляться в грязи греха или, напротив, предельным напряжением всех сил стяжать кратковременное отречение от греха, а затем снова впасть в душевное расслабление. Но решительный монах выходит из этих двух крайностей, падений и взлетов, с неослабленным усердием

стремясь к Спасению. Искушения борют нас каждый день, поэтому следует иметь в виду, что самый худший вид беседы – обсуждать других людей, а самый лучший – спрашивать о том, как бороться с искушениями.

Так называемый здравый смысл в искушениях – зачастую просто малодушие, которое есть корень всех искушений. Со здравым смыслом Спасение становится невозможным, ибо спасаются только имеющие решимость и веру. Тот, кто неустрашимо проходит через искушение, в конце концов сможет пройти даже через железную стену с Божией помощью. Если ты рассуждаешь о борьбе со страстями, основываясь на своем понимании, но не способен стойко переносить даже малейшее искушение, то твои рассуждения являются лишь почвой для произрастания самомнения. Когда обретишь Истину, то обретишь и терпение искушений, ибо зрение Истины есть мир души во всех обстоятельствах, *потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их* (Мф. 7: 14).

14. ПЛАЧ – ПРИМИРЕНИЕ С БОГОМ

*...но собирайте себе сокровища на
небе, где ни моль, ни ржа не истреб-
ляют и где воры не подкапывают и
и не крадут.*

(Мф. 6: 20)

Если хочешь стяжать плач, устрями свои
силы на стяжание непрестанной покаянной

молитвы, и, когда увидишь, что своих сил на это недостает, приходит плач о своих грехах. Если бы мы знали, что мы потеряли, соблазнившись грехом, мы бы не прекращали рыдать, но, не зная этого, боремся за мишуру и бутафорию нашей эгоистической жизни. Плачущий монах объемлет душою весь мир, а монах, устремившийся в стяжания, воюет со всеми людьми. Примиришь плачем сначала с самим собою, и тогда Небеса и Бог примирятся с тобою.

Если плачешь о своих грехах, а потом снова грешишь, это не тот плач, который спасает, а который обманывает. Истинный плач приходит тогда, когда мы сокрушаемся о прошлых грехах, не впадая более в них ни словом, ни помыслом, — и это плач очищающий. Спасительный плач приходит к душе тогда, когда она постигает неизреченную милость Божию, дарующую спасающую благодать, которая прощает множество грехов, обращая их в ничто. Хорошо, если ты плачешь о своих грехах, но если ты больше не грешишь, то это еще лучше. Тот, кто не грешит, плачет о грехах всего мира, и одна слеза этого плача сильнее всех армий и защищает людей больше всех правительств. Того, кто плачет о грехах всего мира, утешает Сам Христос: *Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов* (1 Пет. 4: 8).

15. ХРИСТОС НЕ В МОЛИТВЕ, А В МИЛУЮЩЕМ СЕРДЦЕ

*Приидите ко Мне, все труждающиеся
и обремененные, и Я успокою вас.*

(Мф. 11: 28)

Монах, сначала научись чисто молиться, сражаться с бесами будешь потом. Существуют необходимые условия для стяжания молитвы. Они таковы: прекрати суетную пустую деятельность, оставь даже паломничество; пребывай в тихом уединенном месте; стань безпрекословным изделием в руках своего Старца; прекрати бессмысленные разговоры и собеседования; оставь чтение длинных молитв и долгие песнопения; занимайся только Иисусовой молитвой; прекрати все мирские воспоминания и увлечения новостями и сплетнями; прекрати всякие обсуждения и разбирательства; не имей стремления к чудесам и видениям; приучись пребывать в Иисусовой молитве, а не в мыслях; сделай поклоны своим неукоснительным правилом; избегай в молитве ненужных движений и рассеянности; обучись молиться с тихим, едва заметным дыханием; упорным трудом и неослабной настойчивостью обучайся молитве без помыслов: на это способны только решительные и усердные послушники, полностью предавшие духовной практике под началом своего Старца.

Практика молитвы будет ошибочной, если не станет действенным средством для обуздания

страстей и преодоления воздействия суетной обыденности, несущей смерть.

Чтобы не полагаться на лживые подсказки помыслов и прийти к чистоте сердца, в котором хранится мудрость благодати, следует обрести опору в непрестанной молитве. Непрестанная Иисусова молитва очищает сердце от лживых помыслов и приносит ему дар духовной мудрости и рассуждения. Необходимые условия для чистоты сердца – это молитвенный труд и сугубое внимание к воздержанию от мыслей, желаний и страстей. Простая молитвенная практика с верой гораздо лучше многих мудреных практик, опирающихся на самих себя. Когда этот мир для тебя исчезнет, самый лучший спутник – непрестанная молитва. В любых обстоятельствах следует держаться молитвой за Христа, потому что трудности и искушения не преодолеть догадками и размышлениями. Помыслы – это печать греха, стоящая испокон веков на этом мире; сорви ее молитвой, отречением и безстрастием. Избавься от рассеянности ума, ибо она влачит тебя по всем ухабам и рытвинам жизни, научись жить внимательной молитвой – и благодать никогда не оставит тебя. Ум, поработанный помыслами, – это бездонная яма, конец которой в аду; выбраться из ямы – это держать ум молитвой во Христе.

Если поймешь, что все дела на земле – суета, а всякая суета в итоге бесполезна, обрати все внимание на обуздание ума от рассеянности и на очищение сердца Иисусовой молитвой. Какую

бы вещь ты ни приобрел, через некоторое время она станет воспоминанием, а в воспоминаниях нет никакого толку, — не медли, возмись за практику молитвы и покаяния, которые всегда пребудут с тобою, где бы ты ни был. Если ты молишься о Спасении только в определенное время, значит, в остальное время ты снова сажаешь себя на цепь мирских помыслов. Если твое сердце в молитве Иисусовой становится все более жестоким и раздражительным, то оно и молитва, несомненно, идут разными путями. Если благодать смирения и кротости не пропитывает твою молитву, то это не молитва, а ее копия. Если сила твоей молитвы не способствует успокоению сердца от мыслей, желаний и страстей, то это не молитва, очищающая его, а суета сует и невежество тщеславия. Сколько бы молитв ты ни прочел, Христос придет только в доброе и милующее сердце: И если праведник едва спасается, то нечестивый и грешный где явится? (1 Пет. 14: 18).

16. СМирЕНИЕ — ЭТО ИСПОВЕДАНИЕ ХРИСТА

Возьмите убо Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим.

(Мф. 11: 29)

Если ты сможешь смириться прямо сейчас, то сумеешь смириться во всякое время.

Истинное смирение уступает во всем, ради пользы ближнего, но хранит стойкое исповедание,

если его принуждают отойти от Христовых заповедей. Смирение требует чистого сердца и предельной стойкости души, оно не может жить в малодушном сердце. Количесством поклонов можно потрясти землю и небеса, но одним покаянным и смиренным вздохом привлекается Христос и все святые. У того, кто, тщеславясь, убеждает других в истине Евангелия, пересыхает горло и у слушающих звенит в ушах, а от одного смиренного слова у всех умягчаются сердца.

Злоба – это неизбежный горький «привкус» жизни, который неотступно сопровождает ее, и этому не стоит удивляться, ибо злоба является одной из составляющих основ мира сего. Чему стоит удивляться, так это смирению, которое вырастает словно целительное растение под тихим дождем благодати на болоте безумных страстей этого мира. Только не имеющий самомнения может приносить пользу другим, и только смиренный и уничиженный может обращать сердца людей к Богу. Чем больше несмиренный сопротивляется смирению, тем глубже он заглатывает, подобно неразумной рыбе, наживку зла. Чем больше смиренный смиряется перед Богом и людьми, тем труднее злу поймать его на крючок искушений. Как многоопытная рыба уходит от опасности на большую глубину, так смиренное сердце ищет еще большего смирения, уподобляясь Христу и становясь недоступным для зла. Если можешь смиренно говорить с оскорбляющим тебя, как

если бы ты говорил с Богом, несомненно спасешься: Кто говорит, что пребывает в Нем, тот должен поступать, как Он поступал (1 Ин. 2: 6).

17. ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ – ИСТИННЫЙ ЧЕЛОВЕК

*Знаем только, что, когда откроется,
будем подобны Ему, потому что увидим
Его, как Он есть.*

(1 Ин. 3: 2)

Духовное сердце – это основа жизни человека, его глубинное сознание, безгрешный дух или чистый ум, это истинный духовный человек во Христе. Более всего цени свой дух, который не разрушается, даже если сокрушаются земля и небо, не уничтожается, даже если рушится вселенная, – такое пребывание в духе, освященном Христом, и есть Свобода. Свобода приходит с просвещением духовного сердца, а его просвещение приходит с безмолвием, рассуждением и смирением. Что такое чистое сердце? Которое не имеет ни одного помышления о видимом и живет благодатью Святого Духа. В любом деле замечать только отрицательное – лишает душу мужества, замечать только хорошее – приводит к ложной оценке обстоятельств, видеть все, как оно есть, – это свойство чистого сердца, и такое сердце стяжается всей жизнью. Духовное знание подобно воде Жизни, текущей в Жизнь вечную в безграничных просторах смирения: стоит лишь

постичь лишь каплю безграничной Истины, как сердце смиряется и укоряет себя за то, что упустило возможность постичь духовный смысл Спасения еще раньше.

Когда туман уходит, горы открываются до самого горизонта; когда сердце очищается от страстей, оно открывается духовному взору до самых глубин. Самое опасное состояние сердца – равнодушие, это то же самое, что и самодовольное сердце: такое сердце утратило способность изменяться к лучшему и неизбежно начинает деградировать. Если тебе откроется, что сердце – это необъятное пространство сознания, в котором на троне смирения восседает Господь, то тебе откроется, что такое Спасение. Великая ясность Истины является естественной сущностью духовного сердца, утвержденного во Христе. Кроме Него негде искать опоры и не к кому приходить, чтобы обрести Спасение, – духовному сердцу достаточно одного Христа: *Ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше* (Мф. 6: 21).

18. СТАРЕЦ – ТОТ, КТО УЧИТ НИЩЕТЕ ДУХА

*Вразумляя всякого человека и
научая всякой премудрости, чтобы
представить всякого человека совер-
шенным во Христе Иисусе.*

(Кол. 1: 28)

Тот, кто уразумел смысл и цель Спасения, не будет искать никакого другого Старца, как

только того, кто будет учить нищете духа. Путь духовного познания – слушать, затем – слышать и потом – понимать: сначала своего Старца, затем – свое сердце. С помощью внешнего учителя мы приходим к учителю внутреннему – нетварному Свету в сердце, который есть Христос. Мало найти своего духовного Отца, еще нужно суметь удержаться рядом с ним ради своего Спасения. Удержаться рядом со Старцем значит следовать за ним до самого конца, не устрасаясь даже отдать за его наставления свою жизнь, отрекаясь от всех своих домислов и суждений. Следовать за Старцем до смерти значит навсегда отречься от своего ветхого человека, греховного ума, и научиться жить вечной Жизнью во Святом Духе. Освободиться от своего ветхого человека значит проверить наставления своего Старца делами и духовной практикой, чтобы его поучения не остались только словами. Очень трудно обрести Христа в своем сердце, если мы сначала не увидим Его в нашем Старце. В действительности для верного послушника Старец и является Христом, ибо он, подобно Христу, наставляет его и приводит к вратам Царства Божия. Хотя неисчислимые полки Святых полны святости, мы можем стяжать ее только с помощью своего Старца. Хотя настоящий алмаз может быть покрыт грязью и выглядеть простым камнем, его истинная сущность всегда остается той же самой, и ее нужно всего лишь обнаружить – это и делает Старец с послушником.

Замечать у Старца недостатки, которые Бог оставил ему для смирения, не имеет никакого смысла. Истинный смысл послушания в том, чтобы перенимать у Старца и у других праведных людей самые лучшие качества и стараться развивать их в себе, – именно таким образом душа приходит к совершенству и благодати. Истинный Старец не стремится прослыть Старцем и искать себе учеников, он старчествует по дару благодати, и если имеет учеников, то это происходит по промыслу Божию.

Если сможешь увидеть в своем Старце Христа, сам обрешь Христа и будешь видеть Его во всех людях. Если увидишь в Старце Святого, обрешь в себе его практику и духовные наставления. Если увидишь в Старце обычного рассудительного и доброго человека, обрешь у него лишь кров и еду. Безупречен и безгрешен только Христос, поэтому не унывай и не сосредоточивайся на немощах своего духовного Отца, если только он не еретик, помни, что Старец есть истинный клад и сокровище на земле: *Если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога* (Кол. 3: 1).

19. СПАСЕНИЕ – СВЕТ ХРИСТОВ

*Ибо Царство Божие не в слове,
а в силе (благодати).*

(1 Кор. 4: 20)

Стяжание Спасения совершается не от особых приемов, а благодаря неустанному пока-

янию и вселению в сердце Святого Духа. Сознание, омраченное грехом, есть человеческий ум, а сознание, свободное от греха, есть Божественный свет Христов, спасающий всякого человека. Чтобы спастись, нужно искренно желать Спасения, и даже более того – видеть всех людей спасенными, а самого себя достойным всякого наказания за наши греховные поступки, которыми мы исказили Божественный мир. Без благодати и духовного рассуждения все обстоятельства становятся препятствиями к Спасению души, а с благодатью и духовным рассуждением – верными помощниками в Спасении. Исчезновение душевной тьмы и растущее в душе сияние Истины – верные спутники восхода в сердце духовного Солнца – Христа. Постижение Истины равно обретению вечной Жизни, а обретение вечной Жизни есть одновременно и постижение Истины.

Что бы мы ни предпринимали, что бы ни делали, к чему бы ни стремились, – великий Божественный покой Спасения сильнее всего, и если мы с ним, то мы непобедимы никаким грехом. Те, которые отступают при встрече с трудностями, не могут стяжать непрестанную молитву; те, которые стойки в искушениях, обретают ее скорбями; но те, которые с радостью устремляются навстречу трудностям и скорбям, постигли суть Спасения, которая состоит в решимости. Тот, кто не имеет решимости к Спасению, укоряет время, в которое ему приходится жить, но для того, кто спасается, все

времена одинаковы. Обладать решимостью – это то же самое, что умение сосредоточиваться на главном, оставив второстепенное, такая душа нигде не встречает преград в духовной жизни и быстро обретает милость Божию.

Любовь к ближним рождается из умения ставить себя на место другого; мудрость рождается из умения прислушиваться к мнениям ближних, а мужество рождается из решимости идти к Спасению, невзирая на опасности. Признак того, что сердце нашло узкий путь Спасения, – мир души во всех обстоятельствах и смиренный покой в сердце, не имеющий малодушия. Самое главное в Спасении – не упустить настоящий благоприятный для Спасения момент, если не упустишь возможность спастись прямо сейчас, то не упустишь бессмысленно и всю свою жизнь. Невозможно спастись сейчас таким аскетизмом, как это делалось в прошлом, – необходимо спастись так, как это может сделать нынешнее поколение, а именно – верой и смирением. Если ты сумеешь обрести Спасение прямо в данный момент, ты сумеешь спастись всегда: *Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения* (2 Кор. 6: 2). Все добродетели происходят из одного сердца; все Спасение обретается только в одном Христе. Евангелие настолько ясно дает тебе способ Спасения, словно кладет его в твою собственную ладонь, и только грехи не дают увидеть это драгоценное сокровище Божественного откровения. Сотворив все, что существует, Бог

не спрятал Себя в укромном месте, а пребывает там же, где и всегда, – посреди нас, именно здесь Его и нужно искать: *И уже не я живу, но живет во мне Христос* (Гал. 2: 20).

20. СВОБОДА – ЭТО ОТСУТСТВИЕ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ

*Слово Христово да вселяется в вас
обильно, со всякою премудростью*
(Кол. 3: 16)

В чем заключается истинный смысл Свободы во Христе и совершенной нищеты духа? Как сказал Господь: *Идет князь мира сего, и во Мне не имеет ничего* (Ин. 14: 30). Дело не в том, что нас привлекают Раем, дело в том, чтобы стяжать чистое сердце и в Свободе духа соединиться со Христом в Жизни вечной. Дело не в том, что нам угрожают адом, дело в том, чтобы стяжать благодать и освятиться во Христе для Свободы Царства Божия. Дело не в том, что с нами происходит что-то приятное или неприятное для нас, а в том, что мы привязываемся к происходящему и теряем в себе присутствие Христа. Если мы храним в себе это присутствие, оно само становится в нас опорой и охранением от всех искушений и источником вечного Спасения.

Обретя Свободу своей души, ты поможешь всем, кто трудился, трудится и будет трудиться ради своего Спасения. Для каждого человека конец света наступает с его смертью, когда весь

мир, кажущийся незыблемым, рушится в одно мгновение и исчезает навсегда: и что это, как не конец всех человеческих привязанностей? Для того человека, который утвердил ум во Христе, конца света уже нет и не наступит никогда, ибо дух его весь во Христе и Господь навечно посреди него, даруя ему непреходящую Жизнь и Свободу от всех привязанностей мира сего: *Так всякий из вас, кто не отрешится от всего, что имеет, не может быть моим учеником* (Лк. 14: 33). Не слушай то, чему учит мир, слушай, чему учит Евангелие: успеешь спастись от лжи видимого мира, ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская (1 Ин. 2: 16), и вернуть себе истинное призвание человека – Свободу во Христе и Жизнь вечную в невидимом Боге. Когда ты постиг, что мир – это потеря Любви Отчей, а Спасение – это просвещение сердца благодатью Святого Духа, в этот самый миг обретаешь Свободу от всякой привязанности: *И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек* (1 Ин. 2: 17).

21. НЕЗАХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ – ХРИСТОВА ЛЮБОВЬ

*Если мы любим друг друга, то
Бог в нас пребывает, и любовь
Его совершенна есть в нас.*

(1 Ин. 4: 12)

Свобода от греха и Любовь к ближним – это смысл всего Евангелия и Спасения во Христе.

Сердце, которое исполнено Христовой Любви, без усилий вмещает в себя всех людей, а также неисчислимые прошлые и будущие поколения. Если в сердце есть сочувствие и Любовь, тогда все, что оно совершает ради ближних, будет истинно и спасительно. Начальная степень Любви – творить дела милосердия, конечная степень – совершенное созерцание и восхищение сердца в Боге: *...Истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе* (Ин. 4: 23). Если ты поставлен помогать людям обрести Спасение, все, что для этого необходимо, – это иметь сердце, исполненное ко всему живому родительской Любви. Любовь к ближним – это благодать, которая, подобно матери, ведет душу в Царство Небесное, а Любовь к Богу – это мудрость, которая, подобно Отцу, ведет душу к освящению в Пресвятой Троице.

Самые дурные поступки, наполняющие душу мраком отчаяния, совершаются в гневе, а самые возвышенные поступки, просвещающие душу благодатью, совершаются в Любви. Весной распускаются все цветы, но не все плодоносят; в благодати все сердца хотят любить, но не всякое сердце, ради Любви, может отказаться от самого себя. Человеческая «любовь» выражается в отношениях – «мой», «моя», «мое», но Божественная Любовь имеет совершенно другие отношения – «Ты», «Твое», «Тебе», и своей благодатью помогает сердцу человеческому прийти к новым Божественным формам

неистощимой в вечности Любви. Когда не видишь, что в твоём сердце живет Христос, разрушаешь свое Спасение и отдаляешься от Любви. Ошибочно искать Спасение и Любовь где-либо еще, кроме своего собственного сердца, и когда постигнешь это, Спасение и Любовь становятся твоим достоянием на вечные времена: *В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас* (Ин. 14: 20).

22. МОНАХ – ЭТО ТОТ КТО УМЕР, НО ЖИВ

*Не бойся, малое стадо!
Ибо Отец ваш благоволил
дать вам Царство.*

(Лк. 12: 32)

Монах, если сможешь жить так, словно ты уже умер, у тебя ни в жизни, ни в Спасении не будет препятствий. Если сможешь жить так, словно ты уже умер, у тебя не будет ни одного дня без плача. Если сможешь жить так, словно ты уже умер, обретешь благодать и начнешь жить новой жизнью, не имеющей конца. Если в любом вопросе не будешь искать своей воли, обретешь рассуждение и стяжешь духовную мудрость. Если советуешься со своим Старцем и с другими монахами, это подобно тому, как если бы древо твоего Спасения поливало множество людей, а если советуешься только с самим собой, это как будто ты корни этого дерева рубишь топором. Быть послушником – это

значит, отрекаясь от самого себя, доверить своему Старцу решать, что для тебя спасительно, а что – нет; если у Старца есть хотя бы один или два таких послушника, можно сказать, что он имеет много учеников.

Все послушание Старцу состоит в преданности ему. Если как следует поймешь это, в тот же миг станешь истинным послушником и обретешь все духовное наследие своего Старца.

Монах, не будь строг к ближним, будь строг прежде всего к самому себе, ведь чтобы ближние жили в согласии, нужно уметь не замечать мелочи, а видеть главное. Если ты безошибочно и всем сердцем усвоил Евангелие, то спасешься за время, необходимое на один покайный вздох; если имеешь ошибки, терпеливо учись Спасению у Старца – и спасешься. Если хочешь спастись, хорошо рассуди все как следует, не возносясь умом: готов ли ты ради Спасения отдать свою жизнь? Если нет – не завидуй тем, кто готов это сделать, и Бог помилует тебя. Стань в духе монахом прежде своего монашества, потому что после пострига уже поздно становиться монахом. Чтобы стать настоящим монахом, нужно стяжать три добродетели: умение следовать наставлениям Старца как воле Божией, решимости и готовности к собственной смерти. Никогда не теряй памяти Божией, и для тебя не будет ничего невозможного. Помни: когда монах привязан к своему телу, от такого монаха не может быть никакой пользы. Истинный подвижник – это тот, кому

не жалко расстаться со своей жизнью, ибо его жизнь – Христос. Только поднимешь голову от ложа – и ты уже мертв, только выйдешь из кельи – и тебя уже нет; так живет тот монах, который считает себя уже мертвым. Если ты будешь помогать людям молитвой, обретишь Христа и уважение людей; если будешь помогать им деньгами, разрушишь их жизни. Истинный монах день и ночь трудится над своим Спасением, а нерадивый монах ждет, когда отверзутся Небеса и Силы Небесные помогут ему начать жить новой жизнью. Помни: ты не должен быть тьмой, ты должен быть светом: *Вы были некогда тьма, а теперь – свет в Господе: поступайте, как чада света* (Еф. 5: 8).

23. ИСКРЕННОСТЬ – ВРАТА К СПАСЕНИЮ

*Посему, оставивши начатки
учения Христова, поспешим к
совершенству.*

(Евр. 6: 1)

Если имеешь искренность в стяжании непрестанной молитвы, Бог становится твоим должником, обеспечивающим тебя кровом, едой и одеждой. Он откроет тебе, что западня сатаны – это почет и слава, поэтому выбрось их из души, как сор из кармана. Если имеешь искренность и пытаешься понять Евангелие теоретически, это понимание не поможет тебе в жизни; если хочешь усвоить Евангелие ду-

шевыми переживаниями, они исчезнут, как туман, оставив тебя ни с чем; постигни заповеди Христа Спасением своей души, и они станут твоей опорой в этой жизни и в вечности. Пусть душа твоя учится постоянно, но не накоплению пустых сведений, а хранению чистоты сердца от всякого пустомыслия, и ты в духовном разуме в совершенстве постигнешь Евангелие и слова Святых Отцов.

Если имеешь искренность и хочешь всегда иметь радостное лицо перед ближним, нужно всего лишь сделать одно простое дело — совершенно отречься от самого себя. Ты приобретешь несокрушимую стойкость духа только благодаря тому, что найдешь в себе мужество подняться, сколько бы раз ни упал. Не обращай внимания, когда тебе кажется, что никто не внемлет заповедям Христовым, не допускай, чтобы сатана схватил тебя прежде твоего Спасения, когда уже не будет возможности освободиться. Возлюби Христа, пока ты еще молод, ибо, когда состаришься, из-за душевной глухоты можешь не услышать Его слов, обращенных к тебе, чтобы ты покался. Если прямо сейчас не приступишь к Спасению своей души, то поневоле придется погрузиться в самые безпросветные пучины суеты и томления духа, откуда очень трудно найти выход, и если в этой жизни искренне не следовать пути Спасения, то позже его не обрести никогда. Когда имеешь искреннее желание соединить сердце со Христом, не давай своей духовной практике

остывать и закосневать, прилагай усилие к усилию – и с каждым шагом откроешь для себя больше, чем предполагал: *Итак, стойте в свободе, которую даровал вам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства* (Гал. 5: 1).

24. ЛУЧШЕЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ – ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Воля Пославшего Меня есть та, чтобы всякий, видящий Сына и верующий в Него, имел жизнь вечную.

(Ин. 6: 40)

Опираясь на книги Святых Отцов, словно на ходули, далеко не уйдешь и с собой их не заберешь, пока не сделаешь прочитанное своим опытом. Тот, кто мечтает, глупеет с каждой мечтой, а тот, кто бережет себя от мечтаний и становится делателем – встречается с настоящей мудростью. От всех философий и учений мутнеет голова и сердце, и только от Евангелия они светлеют. Лучше всяких приобретений – обретение Царства Небесного «богатством неправедным»: зная, что тело тленно, – стяжать добродетельное поведение; зная, что пустословие и осуждение – зло, стяжать доброту речи кроткими и смиренными словами; зная, что из сердца исходят злые помышления, – стяжать сердце негневливое и любящее ближних.

Тот, кто бдительно и с рассуждением пребывает в безмолвии, пред Богом выше тех, кто

являет в миру чудеса, силы исцеления. Только тогда сможешь исправлять других, когда поймешь, что в тебе нет ничего, чем бы ты мог помочь им исправиться, ибо исправление душ — от Бога. Тому, кто не научился жить искренне и по совести, не помогут ни Старцы, ни Бог. У христианина нет врагов среди людей, у него один враг — грех, а так называемые враги веры — это всего лишь несчастные люди, духовные инвалиды, ослепленные ложью и оглушенные клеветой.

Правильное решение любой проблемы зависит от того, чтобы определить, насколько далеко ты отделился от Христа, чтобы успеть вернуться к нему в покаянии. Духовное решение любой встретившейся тебе проблемы состоит в том, насколько чисто твое сердце от греха в этот момент. Чтобы обрести Спасение, для мирского человека достаточно, если он скромн, для монаха достаточно, если он смиренн.

Пусть даже ты стал духовным наставником, но если ты не обуздал свой ум, тебя все равно опознают по твоему нраву, когда ты начнешь показывать зубы. Пусть твои проповеди звучат интересно, но если именно они творят из твоего ума блудного сына тщеславия, то ты потеряешь больше, чем приобретут твои слушатели. Царство Небесное не за горами и пропастями, оно прямо посреди тебя, стоит только получше присмотреться к своему сердцу: *Царство Божие внутри вас есть* (Лк. 17: 21).

25. КНИГИ – НЕ ДЛЯ РАЗВЛЕЧЕНИЯ, А ДЛЯ СПАСЕНИЯ

*Ибо ныне ближе к нам спасение,
нежели когда мы уверовали.*

(Рим. 13: 11)

Читай духовные книги не для развлечения, а для Спасения.

Лучше душу свою от греха спасти, чем деньгами людские пути устилать.

Чем больше себя смиряешь, тем дальше врага отгоняешь.

Не тот добродетелен, кто делает добро у всех на виду, а тот, кто с радостью встречает любую беду.

Если хочешь достичь высокой цели, не растрать свою жизнь на пряники и карусели.

Молитва – не только умение четки перебирать, а во время искушения суметь ее удержать.

Всю жизнь богатства и деньги копил, и, вот, потерял даже тело, которое лелеял и холил.

Когда дыхание в груди прекратиться готово, нет ничего дороже благодати Христовой.

Хватит среди призраков без толку блуждать, сумей себя самого во Христе повстречать.

Спрашивая других – умнеешь и учишься, доверяя лишь себе – глупеешь и мучаешься.

Спрашивай, даже когда знаешь, даже если все постиг и все понимаешь, – мудрость к мудрости добавляешь.

Даже бегущую лошадь время от времени подгоняй, даже обузданный ум обуздывать не забывай.

Даже жареную рыбу крепко держи в руках, ни в каких обстоятельствах не теряй ум – не останешься в дураках.

Даже злая собака хвостом машет, когда ей хлеба кусок дадут; даже злой человек радуется, когда его добрым словом чтут.

Паутина – это постоянный жилец любого дома, а человек в нем – жилец временный, как в поле солома.

От множества книг сердце и ум утомляются, а от многого плача – очищаются и обновляются.

Не забывай, что мозги останутся в гробу, а душа найдет себя или в Небесах, или в аду.

Духовные книги пишутся не помыслами и размышлением, а безстрастием и отречением.

Сколько советов глухому ни дай, не отвяжется – такому все мало кажется: *Все ищут своего, а не того, что угодно Иисусу Христу* (Флп. 2: 21).

26. ИСТИННОЕ СОКРОВИЩЕ – ЛЮДИ

...поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы.

(Еф. 5: 15-16)

Из множества поучений самое лучшее то, которое исполнишь на деле. Помни, что

логическое мышление подобно лабиринту который ты построил для самого себя. Пре восходи ученых книжников чистотой души и целомудрием, а не эрудицией, побеждай спорливых безмолвием уст и сердца, а не потоком красноречия. Духовные слова постигай сердцем и опытом и не сравнивай их со словами словесных торгашей, ибо первые лечат душу а последние заражают ее порчей. Никогда не проси у одних, чтобы дать другим, ибо все это же самая суэта и раболепство пред миром.

Если с детства учить ребенка не быть жадным, у него больше будет возможностей в зрелом возрасте обрести благодать и сполна отблагодарить родителей, достигнув вместе ними Царства Божия. А если научишь его дожить временем, обогатишь его мудростью на всю жизнь. Не забывай учиться и сам, ибо то что упустишь в духовной жизни сейчас, никогда не найдешь в другой раз, так как все мгновения жизни неповторимы. Важно не то, где ты сейчас находишься, а то, насколько ты внимателен к своему сердцу.

Тот, кто укоряет тебя в глаза, — истинно добрый человек, а тот, кто укоряет за спиной, — опасен, подобно спрятавшейся за пазухой змее. Если имеешь семью, то в сыне поощряй смелость, в дочери — целомудрие, если так не сделаешь, сын оставит тебя без помощи, а дочь покроет позором. Где бы ты ни был, истинным сокровищем следует считать людей, никчемным сокровищем — деньги.

Тот, кто гневом пытается поправить мирские дела, подобен тому, кто ради них делает себя душевным уродом, изгоняя из сердца труднонаходимый мир души. Не копай себе яму своими грехами – построй себе несокрушимую лестницу в Небо, подвизаясь в молитве и покаянии. Не смотри в духовные книги, словно слепой, вникни в них всем своим сердцем и сделай их поучения своей жизнью – так приходит Спасение.

Если мы, обрета Православие и крестившись благодатью Духа Святого, не приложим все силы к своему Спасению, то зря растратим свою жизнь, любимое нами тело бросим в ад, а драгоценное крещение променяем на преисподнюю. Мир таков, что всегда пытается сломить дух того, кто твердо намерен обрести Спасение, но тот, кто исполнен решимости стяжать благодать, изменяет мир уже тем, что изменился сам, и мир ничего не может поделать с этим изменением. Мир жалок в его попытках удержать жизнь: родился, женился, умер... но тем не менее назойливо приглашает всех желающих следовать ему – обманывать поколение за поколением. Тот, кто покидает этот мир с пустыми руками, достоин нескончаемой жалости, но тот, кто крепко ухватился за руку Божию, в момент смерти не знает печали: *Ибо для меня жизнь – Христос, и смерть – приобретение* (Флп. 1: 21).

27. ПРИЗНАК ОШИБКИ – САМОМНЕНИЕ

*Мы умерли для греха, как
же нам жить в нем?*

(Рим. 6: 2)

Если ты полагаешь, что духовные глубины открылись тебе во всей полноте, это верный признак того, что ты ошибаешься.

Даже если ты обрел Христа в своем сердце, не оставляй Старца и продолжай почитать его, ибо это он привел тебя ко Христу.

Даже если ты не стремишься в Рай и у тебя уже нет страха ада, продолжай почитать Православную Церковь и следовать ее традиции.

Даже если ты освободился от тиранства помыслов и свет Божественной Любви поселился в твоём сердце, не оставляй Евангельских заповедей.

Даже если ты обрел полное отречение от мира и достиг совершенного безстрастия, продолжай пребывать в сердечной чистоте и избегай малейшего греха.

Даже если ты обрел освящение в Духе Святом и достиг совершенной Свободы и Божественной Любви, не дерзай принижать Отцов Церкви и Преподобных.

Даже если ты совершен настолько, что постоянно пребываешь в восхищении духовного созерцания, не допускай ни малейшего возобновления самомнения и тщеславия.

Даже если ты постиг, что мир и все видимое тленно и преходяще, не оставляй Любви к людям и служение им: *Твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства навыком приучены к различению добра и зла* (Евр. 5: 14).

28. ОТРЕЧЕНИЕ ОТ ГОРДОСТИ – ОСНОВА ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ

Ибо будет время, когда здорового учения принимать не будут, но по своим прихотям будут избирать учителей, которые льстили бы слуху.

(2 Тим. 4: 3)

Трудно спастись тому, кто находит время надрываться ради пищи и одежды и заявляет, что не находит времени для молитвы. Кто неутомим в мирской погоне за благами мира сего и заявляет, что не может перенести даже малой трудности в молитве. Кто готов терпеть непрерывные мучения от суеты этой жизни и заявляет, что не имеет никаких сил на молитву. Кто носит тяжкий груз мирской жизни до изнеможения и заявляет, что слишком слаб для того, чтобы нести легкое бремя духовной жизни. Кто с головой погружен в религиозную деятельность, устраивая встречи и званые обеды, и заявляет, что ему не по силам простая еда и уединение.

Сумей собрать все силы для Спасения, ибо это подобно тому, как слепому попасть ниткой

в игольное ушко: без милости Божией и отречения это невозможно.

Избежать поселения в адских мирах, миновать ловушки бесов и соединиться с Горним миром – это словно взобраться на высокую гору: не теряй же времени ни минуты. Благодарю Бога, если ты родился в православной семье; если же ты родился в атеистической семье или среди иноверцев, тебе нужно приложить вдвое больше сил и усердия, чтобы приблизиться к Богу. Разве можно быть таким самоуверенным, когда ты не знаешь, что с тобой произойдет в следующее мгновение – очутишься ли ты среди демонов или увидишь рядом с собой Ангела Хранителя и Христа, обнимающего тебя? Тот, кто в юности не избирает для себя духовный путь, ведущий к встрече со Христом, тот выбирает адскую стремнину, которая сломает ему шею, и только глупость – его поводырь. Как воробью не приставить орлиные крылья, так и тому, кто привязан к этому миру, не стать вечным жителем Святых Небес.

Отвергни мирские привязанности, найди себе Духовного Отца, получи наставление в спасительной Иисусовой молитве, избери уединенное место и подвизайся недалеко от своего Старца, один или вместе с другим подвижником, прояви настойчивость – и обретешь то, о чем никогда не пожалеешь.

Основа существования мира сего – гордость, основа вечной Жизни – отречение от гордости

и Спасение в Христовой Любви и благодати. Именно в этой непреходящей основе найдешь конец своим скорбям и печалям.

Любовь на земле охладевает, а злоба и ненависть все больше распространяются в мире: наберись терпения и не удивляйся ничему в этом водовороте страстей, устремись в Горний мир, туда, где ничего этого нет и в помине, *ибо не имеем здесь постоянного града, но ищем будущего* (Евр. 13: 14).

29. МИР ДУШИ – ЭТО ОТСУТСТВИЕ КОНФЛИКТОВ

*Блаженны миротворцы, ибо они
будут наречены сынами Божиими.*
(Мф. 5: 9)

Сообразительный надеется на свою сообразительность, хитрый – на свою хитрость, дерзкий – на свою дерзость и только мудрый надеется не на свою мудрость, а на Божественную благодать. Овладеть сутью духовной жизни помогают не безчисленные разъяснения, а чистота сердца, не горы книг, а сила духа, вложенная в них. Даже тем, что человек не отступает перед трудностями, он становится сильнее; даже тем, что он не оставляет в искушениях место духовной брани – свое сердце, зло ничего не может с ним сделать.

Ни одно дело не может увенчаться успехом, если ему не сопутствуют благодать и мир

души. Любой конфликт с ближними возникает тогда, когда мы забываем хранить мир души и попираем его ради своих эгоистических принципов, но если мир души постоянно ставить на первое место, раздоры утихают сами собой. Когда истинная Любовь касается нашего сердца, оно открывает непреходящее понимание сути Евангельского поведения: делать что-либо для себя – мелко и унижительно, а служить ради Христа ближним, ничего не желая для себя, – возвышенно и спасительно, ибо только в таких действиях Божественная Любовь проявляется во всей полноте. Без Любви все благородные качества человека – мужество, смелость, сострадание и целомудрие превращаются в зло, и только с Любовью они становятся подлинной ценностью и достоинством души. Если ты помогаешь людям ради Христа, у тебя не будет с ними ссор, если же ты действуешь ради своих интересов, думая, что ты служишь людям, не избежать раздоров и озлобленности.

То, что упущено сейчас, не повторится во всех деталях никогда в жизни, но люди настойчиво пытаются вновь и вновь отыскать те обстоятельства, в которых они совершили ошибку, чтобы исправить ее, – в новых обстоятельствах нужно всегда действовать иначе, лучше всего прилагая смирение к смирению, покаяние к покаянию: так исправляются любые ошибки. Упрекать ближнего в ошибках –

то же, что обвинять его в слабоумии, — и тогда, вместо помощи, мы словно толкаем его в пропасть нескончаемой обиды. Умение дать добрый совет в подходящий момент — подобно тому, как в палящей пустыне напоить жаждущего холодной водой или спасти тонущего из бурной пучины моря, но такое умение приходит только к тому, кто выстрадал его своими поисками.

Во всем отстаивать справедливость — путь разрушения всех отношений и непрекращающихся ошибок; напротив, проявлять всегда милосердие — это путь обретения благодати и истинной помощи ближнему. Свои ошибки лучше сразу же исправлять, а не прикрывать, ибо сокрытие ошибок приводит к еще более неблагоприятным последствиям: исправление своих ошибок — это безошибочный путь смирения. Плохие отношения между людьми — это всегда проявление эгоизма; истинные отношения могут строиться только на самопожертвовании и самоотречении ради пользы ближнего — так приходит подлинная Любовь во Христе. Тот, кто привязан к прошлому, ошибается в настоящем; тот, кто живет мечтами о будущем, не имеет настоящего: если научиться жить во всей полноте настоящим мгновением, не будет ни забот, ни попечений во Христе, ибо Христос всегда СЕЙЧАС — таково Его бытие: *Плод же правды в мире сеется у тех, которые хранят мир* (Иак. 3: 18).

30. ОЧИЩЕНИЕ СЕРДЦА – ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАБЛУЖДЕНИЙ

*Приблизьтесь к Богу, и приблизится к
вам; очистите руки, грешники, исправьте
сердца, двоедушные.*

(Иак. 4: 8)

Стремиться неустанно к Спасению необходимо даже в том случае, если тебе кажется, что ты обречен остаться ни с чем, – именно так приходит Спасение. Очищение сердца – это не только овладение непрестанной молитвой, но и стяжание искусного умения шаг за шагом осознавать собственные ошибки и заблуждения и освобождаться от них в покаянии. В духовном обучении есть несколько этапов: вначале человек готов делиться со всеми людьми приобретенными познаниями, затем он впадает в уныние от осознания своего недостойнства и полного неумения самому овладеть истинами Спасения, и когда все же он обретает милость Божию, внешне такой человек может выглядеть, словно он ничего не знает, ибо обретенная благодать делает его сокровенным существом среди других людей. Так как восхождение к Богу бесконечно, то, стяжав Истину, душа все больше постигает свое несовершенство и смиряется, и чем больше смиряется, тем безграничнее становится для нее Божественная Истина.

Расчетливым людям нечего делать на духовном пути, ибо Бог принимает смелых и решительных, но Он не отвергает и тех, кто не обладает такими качествами, но изо всех сил стремится овладеть ими. Если хочешь овладеть смирением, присматривайся к жизни Святых Отцов, так как мы можем понять свое несовершенство только из сравнения с ними; тот, кто не изучает жития Святых, закосневает в своих суждениях о самом себе, основанных на гордости и тщеславии. Если даже семижды семьдесят раз упал – снова вставай, так решительные проходят духовный путь до его завершения – обретения смирения и долгожданной встречи со Христом. Чтобы обрести что-либо очень ценное, человеку вначале, после многих усилий, приходится разочароваться в тщетности своих поисков, и лишь после этого он обретает желаемое, ибо, не смирившись, невозможно обрести ничего духовного, особенно Спасения: *Ищите же прежде Царства Божия и Правды Его, и это все приложится вам* (Мф. 6: 33).

31. В ДУХОВНОМ СЕРДЦЕ МЕСТА ХВАТИТ ВСЕМ

Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию.

(Лк. 5: 32)

Если посмотреть, кто из людей более достоин сострадания, им окажется самый

закоснелый грешник, так как несчастнее его нет никого: испытывать к нему неприязнь значит попирать Евангелие собственным отношением к ближнему.

Духовное сердце таково, что оно может вместить не только праведников, в нем хватит места для всех, тем более для грешников: лучше сострадать им всем сердцем, чем своей неприязнью погружать их в адские глубины. Если всех людей видеть как своих детей, тогда они увидят в нас своих отца и мать, и это возможно только с помощью благодати. Тот, кто выискивает чужие недостатки, не имеет в себе Жизни; тот, кто видит ближних как Ангелов Божиих, несет в себе Жизнь вечную, ибо только вечная Жизнь не имеет в себе никакого греха. Истинная вера не позволяет презирать и обвинять других, тем более таить на них смертельную обиду: если же мы делаем это, значит, нас жестоко обманывают наши помыслы. Не бывало ни разу, чтобы те, кого постоянно обманывают помыслы, спаслись этими помыслами, — мы спасаемся благодатью, которая никогда не пребывает среди них, она пребывает посреди нас, но на той глубине, в которой нет и быть не может никаких помыслов.

Подвизаясь в Православии, не следует искать других идеалов, Христос — один на все времена, и другого Христа не найдешь нигде и никогда. О каких бы учениях тебе ни говорили, лучше всего постичь собственный путь Православия — уникальные и возвышенные запове-

ди Христа в традиции Святых Отцов Православной Церкви.

Чем отличается Святость от «просветления»? «Просветление» – это вхождение прельщенного ума в состояние полной богооставленности для существования в демоническом мире; Святость – это освящение души Христом и совершенное соединение ее с Препологой и Пресвятой Троицей. Все восточные культы – учения одержимости, избегай их и не соприкасайся с ними, держись Православия, которое есть путь истинного обожения души и безконечный мир и Любовь во Святом Духе, где нет места неприязни ни к одному человеку в мире, к какому бы культу или вере он ни принадлежал: *Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный* (Мф. 6: 14).

32. СНАЧАЛА – БЛАГОДАТЬ, А СРАЖЕНИЯ С ПОМЫСЛАМИ – ПОТОМ

*Итак, всякого, кто слушает слова
Мои сии и исполняет их, уподоблю
мужу благоразумному, который
построил дом свой на камне.*
(Мф. 7: 24)

Сначала обрети благодать, а потом сражайся с бесами – и не узнаешь поражения. Если ты страшишься идти по духовному пути,

благодать не сможет даже приблизиться к тебе, она приходит к смиренным и отважным сердцам. Если ты страшишься идти по духовному пути, вспомни, ведь это тебе сказал Христос: *Я есмь путь и истина и жизнь* (Ин. 14: 6), и еще: *Я живу, и вы будете жить* (Ин. 14: 19).

Множество людей мечтают достичь Спасения и тем не менее оставляют свое намерение только потому, что не все готовы проявить при этом беззаветное терпение. За искренним намерением и беззаветным терпением всегда следует Святость, так же как за восходом — солнечный день. Когда истинная вера проникнет в твое сердце, тогда ты в любое мгновение будешь в состоянии совершить все, но не по своей воле, а по воле Божией, вразумляемый Божественной благодатью, — это и есть Спасение.

Безсмысленно полагать, что ты не можешь прийти к тому, что и все Святые, ибо и они родились людьми, а решимость и опыт открыли им врата милости Божией: если ты уверовал в это, ты уже принят в их число. Все решения принимай только после молитвы, а не после размышления: первое — спасительно и благотно и имеет основание в помощи Божией, второе — пагубно и основывается только на самомнении и слабых силах человеческих.

Глупый ругает свое время и теряет последние остатки рассудительности; верный Богу, ценя время, укоряет одного себя и тем самым прилагает мудрость к мудрости.

Овладевай молитвой не торопясь, но и не медля, — так уходят и невнимательность и нерешительность; если усвоишь это правило, то оно останется тем же самым и при стяжании Царства Небесного. Если хочешь стяжать непрестанную молитву и обрести благодать, никогда не думай, что это невозможно: так преодолевается малодушие и маловерие на духовном пути. Как в Церкви есть суточный круг богослужения, так и в молитве необходимо иметь непрестанную практику в течение суток, для того чтобы сердце всегда пребывало во внимательной молитве и никогда не отделялось от нее. Не одалживай чужой благодати и не делай ее своей опорой, но более всего полагайся на обретение собственной благодати, пусть даже малой, но которая всегда будет пребывать с тобой, если ты умеешь хранить смирение: *Кто имеет, тому дано будет и приумножится* (Мф. 13: 12).

33. ПОСЛУШАНИЕ — БЕЗЦЕННАЯ ПОЛЬЗА

*Все заботы ваши возложите
на Него, ибо Он печется о вас.*

(1 Пет. 5: 7)

Самый большой вред в любом деле, и особенно в духовной жизни, приносит своеволие, а самая большая польза, вплоть до Спасения, всегда основывается на послушании. Послушник — это тот, кто остается внимательным и

днем и ночью, как если бы он отовсюду ожидал опасности быть обворованным в стяжании благого венца послушания, так обретается внимание и непрестанная молитва под руководством Старца. Есть монахи, которые считают себя полноправными Старцами на том лишь основании, что занимаются молитвой и принимают духовных чад: на того, кто изо всех сил стремится прослыть Старцем, но никогда не был в послушании, жалко смотреть, а тем, кто у них учится, да поможет Господь.

Если послушник день и ночь будет внимателен к своему сердцу в слежении за помыслами, чтобы они не оторвали его от Старца, благодать постоянно будет с послушником и он не будет знать ни забот, ни попечений, ибо Господь хранит такого послушника за его верность своему Старцу. Послушник, который служит добруму Старцу — несовершенный послушник; тот, кто находится в послушании у гневливого и вспыльчивого Старца и не держит на него ни тени обиды, — совершенный послушник, но такие Старцы не всем полезны. Для Спасения не бывает плохих времен, бывают только плохие Старцы и плохие послушники. Какие бы обстоятельства ни складывались в духовной брани и в отношениях со Старцем, верный послушник должен быть исполнен решимости победить все искушения: *Если Бог за нас, кто против нас?* (Рим. 8: 31).

Послушник, который ропщет, проявляет недовольство и малодушие перед лицом трудностей, ни к чему не пригоден, как соль, которая

не солона и остается только выбросить ее вон. Все, что послушник в духовной практике изобретает сам, в минуты искушений будет бесполезно, подобно разбитому сосуду, если послушник не будет верен наставлениям Старца и традиции Святых Отцов. Послушник должен вверить себя духовному Старцу, не зараженному мирскими заботами и попечениями, чей ум утвержден во Христе, а не в рассудочных доводах и доказательствах. Стремись к такому Старцу, который учит не словам о Спасении, как будто они обладают некоей духовностью, а который учит прямому стяжанию благодати и чистоты сердца. Если верный послушник в любых делах и обстоятельствах никогда не теряет из виду единственную цель – Спасение, в душе у него, благодаря молитвам Старца, всегда будет пребывать мир Христов, но прийти к этому миру души без отречения от эгоизма – невозможно: *Кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее* (Мф. 16: 25).

34. РЕШИМОСТЬ – ПОДЛИННОЕ ДОСТОИНСТВО ЧЕЛОВЕКА

Еще ли не понимаете и не разумеете? еще ли окаменено у вас сердце?

(Мк. 8: 17)

Редкие люди порывают с мирской суетой сразу и решительно. Решимость – это одно из

подлинных достоинств человека. Тот же, кто иногда выходит из суеты, а затем снова погружается в нее, подобен воробью, привязанному ниткой за лапку, — взлететь может, а улететь — нет. Решительный человек быстро обретает Христа, колеблющийся делает шаг вперед, два шага назад, а нерешительный и малодушный учится владеть оружием, надеясь им спасти от опасности себя и близких.

Если в ряду поколений появляются богачи, это наносит урон всем последующим поколениям, подобно тому как если бы это была заразная наследственная болезнь. Если хочешь увидеть, как поступали в свое время родители, посмотри, как ведут себя их дети, — так являются различные пути людей: спасительные и исполненные заблуждений. Пока человек пребывает в скорби, у него нет тяготения к наслаждениям, гордости и богатству, но как только скорбь проходит, эти страсти снова возобновляются — это относится не только к людям, но и к стране. Если человек — безнравственный, ничего хорошего из него не выйдет, и владей он даже всей землей — посеет только зло, которое погубит его самого и страну, которой он владел.

В сравнении со Святостью наша жизнь ничего не стоит, ибо Святость — это истинная Жизнь сейчас и навечно, а бессмысленное существование не может быть названо жизнью. Умей различать истинно православного человека от носящего маску Православия: если тот,

кто считает себя православным, гневается так, что готов разорвать ближнего, или обижается, нося в себе жестокую непримиримую гордость и обиду, – все это маски Православия, но не само Православие.

Всегда спрашивай себя: «Успел ли ты сделать все, что мог, для своего Спасения, если ты умрешь прямо сейчас?» Бойся ловушки ожидания – тот, кто ожидает, что в некоем отдаленном будущем он изменится и начнет новую жизнь, не замечает, что у него крадут его собственную жизнь, которой он никогда не живет. Тот, кто рассчитывает на благоприятное неопределенное время, не предполагает, что именно тогда оно для него может неожиданно закончиться. Правило мудро жить очень простое: не уверен – не делай, уверен – делай с решимостью и незамедлительно, и только колеблющийся, не имея благодати, никогда этого не поймет: *Ибо живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном* (Рим. 8: 5).

35. БЕЗСТРАШИЕ – ВЕЛИКАЯ СИЛА ДУХА

*Притом знаем, что любящим Бога,
призванным по Его изволению, все
содействует ко благу.*

(Рим. 8: 28)

Безстрашие – это великая сила духа в стяжании истинной Свободы. Наглость – это

попрание в ближнем его собственной Свободы. Легко быть наглым, словно ворона, но только ворона питается падалью; так и наглый своевольный ум питается падалью грязных отношений к ближним. Предельно трудно быть смиренным и непрекословным, подобно ребенку, но только смиренный и кроткий ум — это безстрашный ум, который стяжает благодать и получает в дар Небеса и землю. Отчего злые люди злы? Оттого, что не замечают зло в себе, когда видят его в других, поэтому они подозревают во зле и ненавидят всех людей, испытывая к ним полное недоверие, и только смиренный человек может увидеть зло в самом себе и не видит его в ближнем. Никогда не следует бояться зла, ибо оно само боится, что его никто не будет бояться, и тогда оно становится бессильным против человека, который боится только одного: оскорбить Бога неправильным поступком и утратить полученную благодать.

В духовной жизни мы избавляемся от пороков, а не от характера, так как порочный характер не обретет ничего хорошего, кроме падения в дурные пути и наказания, а характер без пороков становится уникальной личностью во Христе.

Тот, кто начинает возноситься, когда получает милость Божию, подобен тому, кто высовывает голову из окопа во время обстрела или желает испытать остроту меча на своей шее. Физическая сила никогда не побеждает силу духа, и если даже физически слабый человек обретет

во Христе силу духа и благодать, он невинно и безстрашно пройдет любые препятствия.

Когда люди глотают одно наставление за другим, не переваривая их содержимое, их ум и сердце не получают достаточной силы разума, но если взять хотя бы одно из наставлений и не спеша его осознать, можно обнаружить подлинный смысл не только этого одного наставления, но и всей книги. Медленно постигающий наставления, но глубоко в них вникающий чаще удостаивается милости Божией, чем сметливые, но неглубокие души, скользкие по поверхности духовной жизни.

Тот, кто желает постичь все, что возможно, постигает мало, ибо уже исполнен превозношения и самомнения, а тот, кто готов обрести хотя бы крохи благодати, обретает всю ее полноту, так как уже смирился под мудрую руку Божию: *Зная, что каждый получит от Господа по мере добра, которое он сделал* (Еф. 6: 8).

36. ПОКОЙ – ИСТИННЫЙ ОТДЫХ ВО СВЯТОМ ДУХЕ

*Ибо Царство Божие не пища и
питие, но праведность и мир и
радость во Святом Духе.*

(Рим. 14: 17)

Покой и отдых души в Духе Святом начинается там, где останавливается мельница помыслов, ибо пока помыслы есть, ни покоя, ни отдыха быть не может.

Помыслы останавливаются, когда в сердце появляется Христос, поэтому отдых от них начинается только с появлением в сердце Христа. Когда в сердце утихли помыслы и в нем воцарились благодать и покой благодати, бесам там нечего делать, ибо покой в Духе Святом для них страшнее всего. Суровая борьба с помыслами в начале духовной жизни и спокойное блаженное пребывание в покое очищенного от помыслов сердца в полной завершенности Истины, все это совершается на одном поле битвы — нашем сознании, над которым сияет незаходимое Солнце Пресвятой Троицы.

Когда дух человека становится единым с Духом Господа, человек входит в Жизнь Самого Бога, внешне оставаясь тем же самым, будучи в самом себе полностью преображенным существом, непознаваемым для мирского ума. Что бы ты ни совершал, даже самые прекрасные поступки, никогда не считай своими духовные достижения и результаты, ибо поступки — твои, а результаты — Божии. Тот, кто много размышляет над Евангелием, не сделав Евангелие своей жизнью, никогда не постигнет сути Христовых заповедей, а тот, кто отдаст Евангелию свое сердце, оно наполнит его Евангельским духом, который преобразит такое сердце благодатью Святости.

Тот, кто любит суету города, и тот, кто любит уединение, не сильно отличаются друг от друга: отличается от них тот, кто любит одно-

го Христа. Ни мирская радость, ни мирская печаль глубоко не затрагивают безмятежных глубин нашей души, ибо это им не под силу, и только та радость духовного совершенства, радость Святости, о которой говорит апостол Павел: «Всегда радуйтесь» – свойственна тем необъятным просторам нашей души, неподвластным мирским радостям и печалям. Цель духовной практики всегда одна – совершенное соединение души с Отцом через Христа во Святом Духе и утверждение ее в Единой Нераздельной Троице навеки. Иисусова молитва – ключ, который открывает врата дня и ночи. Она открывает врата дня, если просыпаться с первыми словами в сердце: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Она открывает врата ночи, если засыпать с последними словами в сердце: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Тот, кто овладел навыком просыпаться и засыпать с Иисусовой молитвой, можно сказать, обрел путь Спасения. Старайся обрести совершенное понимание сути Евангелия и Спасения во Христе, а не многочисленных ухищрений внешнего благочестия, которые следует оставить как пустое кривлянье и все силы обратить к достижению молитвы и очищению души от помыслов. Человек приходит из Безконечности и после смерти снова уходит в Нее, поэтому только Она и есть его Родина, Жизнь и истинное пребывание, освященное незаходящим светом Единого Бога – Пресвятой Троицы, ибо

кто вошел в покой Его, тот и сам успокоился от дел своих, как и Бог от Своих (Евр. 4: 10).

37. СВОБОДА ДУХА ВО ХРИСТЕ

Ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир.

(1 Ин. 5: 4)

Свобода духа во Христе есть блаженство Спасения, всякая ограниченность духа вне Христа – страдание. Всякое счастье происходит от желания счастья другому, а все беды мира порождаются от желания счастья самому себе. Ум – жертва собственного самообмана и причина ложного видения мира без Бога. Так как действия греховного и обольщенного ума безблагодатны и условны, то и всякое его понимание и видение мира ошибочно и не имеет в себе Истины. Вместителище Истины – только благодатное сердце, поэтому безблагодатное видение ума является препятствием к стяжанию Святости. Сердце, обретшее непрестанную молитву, становится вместителищем Истины и Жизни вечной. Для достижения Святости не обязательно полное уединение, ибо тогда это означало бы ограничение Святости. Достижение Спасения всецело должно стать нашей жизнью, где бы и в каких условиях мы ни находились.

Основное положение Спасения состоит в том, что мы должны уметь использовать всякое обстоятельство для стяжания благодати и об-

ретения милости Божией. Если мы не обладаем таким постижением возможности Спасения в любом месте и в любых обстоятельствах, то даже если мы проведем всю свою жизнь в строгом уединении, никакой особой пользы мы не приобретем. Нет никаких гарантий, что такое постижение сути Спасения находится лишь в монастырях или в совершенном уединении, ибо Спасение есть милость Божия, которая стяжается покаянием, смирением и молитвой. Тот, кто уединяется, обладая таким постижением и имея на уединение волю Божию и благословение своего Старца, несомненно стяжет благодать и приблизится к вратам Спасения. А тот, кому есть благословение Бога и Старца пребывать на своем месте и не рыскать в поисках уединенных мест, никогда не лишается возможности, даже находясь в болезни или в трудах, стяжать смирение и покаяние, открывающие возможности к обретению благодати. Если искренне следовать заповедям Евангелия, они приводят к постижению сердцем того, что благодать можно стяжать в любом месте и в любых условиях. Если же благодать призывает такое сердце к уединению, то такое уединение способствует благодатному сердцу обрести всю полноту освящения во Святом Духе и пребывать в духовных созерцаниях. Тот, кто пришел к такому постижению возможности Спасения независимо от условий, будет делать все возможное, чтобы помочь другим прийти к

собственному достижению Свободы во Христе, не зависящей ни от каких условий.

Когда мы постигаем непреходящую ценность Свободы духа во Христе, тогда мы начинаем ценить Ее и в других людях. Где бы ни жил такой верующий, обладающий Свободой духа во Христе, Христос всегда живет вместе с ним: *И кто сохраняет заповеди Его, тот пребывает в Нем, и Он в том* (1 Ин. 3: 24).

38. МИЛОСТЬ БОЖИЯ И НЕЭГОИСТИЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ

Кто имеет уши слышать, да слышит!

(Мф. 13: 9)

Только неэгоистическое сердце имеет милость Божию к пониманию сути Евангельских заповедей и открытость к постижению смысла самого Спасения во Христе. Привязанность к миру и к своему эгоизму – самое главное препятствие на пути Спасения, и необходимо сделать все возможное, чтобы преодолеть ее, и это выполнимо в любом месте. Если человек не развивает в себе духовной практикой собственное постижение Царства Божия и Жизни вечной, то книги о Спасении не откроют ему свою суть. Только доброе сердце может воспринять благодатную помощь от Бога и Его Святых и прийти в покаянии к очищению себя от греха и греховного видения мира. Доброе сердце – это и есть неэгоистическое сердце, оно мирно и са-

моотверженно, а потому ясно и открыто к постижению возвышенных Евангельских Истин.

По мере ослабления интереса к самому себе и личной выгоды человек освобождается от эгоизма и в его душе рождается безпристрастная заинтересованность в Спасении и Свободе других людей. Суть истинной Любви во Христе – это глубокое уважение к духовной Свободе другого человека. Духовная Свобода никогда не обретается в помыслах, она обретается в отсутствии всяких помыслов. Ум того, кто пытается противостоять помыслам логическими доводами, убеждениями или волевым усилием, скоро рухнет, ибо сами помыслы есть порождения того же греховного ума, не имеющего благодати. Ум, опирающийся на теории и рассуждения, падает, потому что не имеет в них благодатной опоры и силы противостоять злу; ум, опирающийся на духовную практику, обретает благодать и превосходит теории и рассуждения, ибо основа благодати – неизменяющаяся и спасающая сердца и души Божественная Любовь. Если мы по-настоящему не живем в Святости и полагаем, что это нечто совершенно недостижимое, у нас складывается о Святости исключительно умственное представление, которое не имеет ничего общего с пребыванием в ней. Православие – это не только то, что находится лишь в храмах и книгах, это совершенное избавление от эгоизма и раскрытие в нас истинной духовной природы, чья

сущность – Любовь и освящение благодатью Святого Духа. Храмы, Святые Таинства, книги, богослужения и молитвы приводят в действительности к открытию пребывающей глубоко в наших сердцах – ПОСРЕДИ НАС – этой Любви: истинного Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, ибо любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам (Рим. 5: 5).

39. О МОЛИТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

*Но Бог избрал немудрое мира,
чтобы посрамить мудрых,
и немощное мира избрал Бог,
чтобы посрамить сильное.*

(1 Кор. 1: 27)

Молись о том, чтобы Господь вразумил твое сердце к безошибочному постижению Евангелия и вложил в твою душу Его истинную суть. Отрекись от своевольных и необдуманных поступков и неустанно ищи Святых, дабы почерпнуть у них наставления в послушании, молитве и Спасении. Стойко переноси искушения и лишения уединенной жизни, овладевай безстрастием и покаянной молитвой с решимостью, свойственной древним Отцам. Отдай все свое сердце овладению смирением и непрестанной молитвой, памятуя о том, каким ты предстанешь пред Христом, если умрешь в это самое мгновение. Если ты хочешь увидеть

свою жизнь, исполненную смысла, соедини ее в непрестанной молитве с Богом и с ревностным отречением от суеты мира сего.

Если будешь верен Христовым заповедям, решителен в отречении и внимателен к молитве, несомненно обрешь благодать: если смирен – в зрелом возрасте, а если в тебе существует опасность самопревозношения – то в момент кончины, ибо раздаянием благодати ведает Христос. Если будешь соблазнен путем вседозволенности и распущенности своего ума, то из-за множества грехов запутаешься в жизни и отчаяние станет твоим неотвязным мучителем. Ничто так не утомляет в этой жизни, как грехи, и ничто не укрепляет и не исцеляет от грехов так, как благодать. Если твоя молитвенная практика лишена Любви к ближним, очищения сердца от помыслов и неустанного стремления к обретению молитвы, то такое устройство вряд ли относится к Православию. Если вместе с молитвенной практикой твое сердце становится все более жестоким и раздражительным, то ты и Спасение наверняка потеряли друг друга. Если в твоей душе не родилось стойкого намерения отречься от мирской суеты и кружения в помыслах – это признак того, что ты обманут дьяволом. Если ты много лет провел в молитве и все еще не стяжал мира в душе и смирения, хотя ты молишься днем и ночью, значит, тебя окрадывает демон невнимательности и рассеянности. Если

твое сердце соединилось в молитве с умом и все еще сухо и безблагодатно, то это не является искренней молитвой, а есть лишь ее имитация.

Если ты рассуждаешь о Спасении, основываясь лишь на теоретическом знании, то такое знание не может быть опорой в искушениях и не способно противостоять в мысленных бранях. Все, что ты приобрел в молитвенной практике не по благодати, а как изобретение своего ума – подобно опасной игрушке в руках ребенка и не поможет в момент опасности. Если не успеешь стяжать благодать в непрестанной молитвенной практике, тебя постоянно будут преследовать страхи и опасения, что твоя молитвенная жизнь не принесла тебе того, что ты от нее ожидал. Когда, благодаря решимости и неустанной покаянной молитве, обретишь благодать, она станет для тебя истинной опорой для Спасения во Христе: *Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос* (1 Кор. 3: 11).

40. ЛЮБОВЬ ИСТИННАЯ И ЛЮБОВЬ ЛОЖНАЯ

*Для чего бы вам лучше не оставаться
обиженными? для чего бы вам лучше
не терпеть лишения?*

(1 Кор. 6: 7)

Истинная Любовь – это всегда самоотдача души и жизнь для других.

Ложная любовь всегда искусственна и эгоистична и стремится подчинить ближних своей воле.

Истинная Любовь ничем не ограничивает свободу других людей, ибо она источает всем безкорыстную помощь и поддержку и не требует к себе особого внимания.

Ложная любовь любит ближних лишь ради самоудовлетворения и угождения своим привязанностям и поэтому всегда требовательна и властна.

Истинная Любовь – это не душевное переживание, и Ее не нужно искусственно вызывать, ибо Она – Божественный дар отрекшейся от самой себя смиренной и благородной души.

Ложная любовь всегда чувствительна и сентиментальна и мгновенно переходит в обиду, раздражение или гнев при малейшем невнимании со стороны ближних.

Истинная Любовь – это благодатное вселение Бога в чистое и кроткое сердце.

Ложная любовь – это тщеславная попытка эгоистической души сконструировать любовь по своему образцу.

Истинная Любовь – это духовное состояние сердца, обретшего Спасение во Христе и помогающего спастись другим.

Ложная любовь – это эгоистические переживание, приносящее страдания и себе, и окружающим, и закрывает путь к Спасению как себе, так и ближним своей привязанностью.

Только благодатное сердце, обретшее истинную Любовь, может сказать: «Христос посреди нас», ибо *соединяющийся с Господом есть один дух с Господом* (1 Кор. 6: 17).

41. САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПЛОД – СВЯТОСТЬ

*Ибо воля Божия
есть освящение ваше.*

(1 Фес. 4: 3)

Самый лучший плод на земле, сокровенный и с трудом находимый, – святость, а те, кто обладает ею, – святые люди, ибо, когда мы находим их, они насыщают нас истинной Небесной сладостью – светом непреходящей Истины. Чтобы поистине знать состояние Святости, необходимо самому стать святым. Если твердо усвоишь хотя бы одно: все, что тебя отвлекает от духовного Спасения – это сатана, то несомненно спасешься. Решимость, необходимая для Спасения, – это такое отчаяние духа, когда становится все равно – жить или умереть, именно такая решимость отворяет вход в Царство Божие.

Тот, кто всю свою жизнь толкует и перетолковывает труды Святых Отцов, обретает множество познаний, но, если остается рабом омраченного ума, состояние святости не узнает даже на миг. Преображение тленного в нетленные добродетели открывает путь к обожению души

непрестанной молитвой и стяжанию благодати, приносит плод сладостный, негибнущий и вечный – Спасение души в Господе Иисусе. Если крепко утвердить в сердце Евангельские заповеди, то Христос дарует благодать, Святые ниспосылют благословения, Ангелы облакут крепостью и мужеством, и ты быстро достигнешь Спасения в Отце, Сыне и Святом Духе – Пресветлой и Пресвятой Троице. Возлюбленный ХРИСТОС ПОСРЕДИ НАС, посреди нашего бытия, посреди нашего существования и посреди нашего сердца – всегда И ЕСТЬ, И БУДЕТ, так как уходить Ему некуда, поскольку все бытие, все существование и весь мир принадлежит Ему во веки веков, *Иисус Христос вчера и сегодня и вовеки тот же* (Евр. 13: 8).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Хороших монахов пока еще много,
а молитвенных, как всегда, –
днем с огнем не найдешь...*

Из беседы со Старцем

Сокровенный смысл любой речи скрыт за словами, если можешь передать его молчанием, молчи... Сокровенное достояние души – не в области земных интересов, истинное ее достояние – в области совершенной Свободы от всего земного. Переделывать мир – это словно чистить зеркало, когда в нем увидел свое грязное лицо. Всецелой и совершенной Святости не ищи нигде, кроме как в собственном сердце,

посреди которого пребывает Христос. Кроме как посреди самого человека, нет иного места для Царства Божия, которое следует искать неусыпно.

Если не видеть различия между благодатным утешением и Спасением, то можно принять утешение за Спасение и утратить само Спасение. Спасение не зависит от утешений и переживаний, ибо Оно является их непоколебимой основой, утвержденной в Пресвятой Троице. Все, что возникает в твоей жизни, дается тебе Божественной Премудростью как возможность для обретения Спасения, не упusti его. Спасение рассчитано на нас, людей, и нам непременно нужно постичь, что это такое, ибо, постигнув его — спасемся. У всякого дела — одна цена, и эта цена — твоя жизнь: если так, то лучше заплатить жизнью за самое лучшее — за Спасение этой жизни во Христе. Пока человек только готовится жить, его время уже заканчивается, и так мы всю жизнь только готовимся к ней и никогда не успеваем ее начать. В жизни нет неблагоприятных обстоятельств, есть лишь неправильное их использование и утрата возможности стяжать благодать и освящение души в Господе Иисусе Христе, пребывающем посреди нас и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

ЧАСТЬ 2

ЗЕМНОЕ СЧАСТЬЕ И НЕБЕСНОЕ БЛАЖЕНСТВО



*Царство Мое не от мира сего;
если бы от мира сего было Царство Мое,
то служители Мои подвизались бы
за Меня*

(Ин. 18: 36)

1. ЛЮДИ МИРА СЕГО

*Я... посылаю тебя
открыть глаза им, чтобы они обратились
от тьмы к свету и от власти сатаны к Богу,
и верою в Меня получили прощение грехов и
жребий с освященными.*

(Деян. 26: 18)

Люди в миру делятся на три категории: те, которые начали заболевать от сумасшествия мира сего и, ощутив опасность собственной гибели, пришли в Церковь; те, которые заболели от него и, не успев даже понять причин своей болезни, бессмысленно гибнут в суете, и те, которые практически уподобились демонам, став одержимыми этим миром. Тот, кто хочет узнать, что такое мир, находит вместо него труп; тот, кто хочет узнать, что такое жизнь, находит Христа.

Мир не требует от нас, чтобы мы владели им, мы сами желаем им владеть. Но когда мы владеем миром, мы теряем Бога, Который безраздельно и безкорыстно отдает Себя душам, всецело преданным Ему. Бог доступен для всех, но открывается немногим — тем, которые сами до конца открываются Ему, не оставляя для себя ничего.

Ум, одержимый беспорядочными помыслами, воспринимает мир и всех людей как нечто чуждое себе. Поэтому такой ум склонен к конфликтам и подвержен вспышкам злобы и ненависти. В итоге он начинает ненавидеть все живое, уподобляясь духу тьмы и распространяя вокруг себя одно только зло.

Сердце, борющееся за свою свободу от мысленного рабства и стремящееся к чистоте, видит мир и всех людей как единое целое, пребывающее в Боге. Такое сердце начинает любить все живое как творение Божие и служить людям и миру безкорыстно и самоотверженно.

Те люди, которые подвержены навязчивым желаниям и одержимы помыслами, разрушают самих себя, свои семьи и являются носителями зла и угрозой для остальных. Те же, кто пытается избавиться от мысленной одержимости и рабства страстей покаянием, молитвой и Причащением, хранят от зла самих себя, укрепляют духовно свои семьи и служат источником и опорой всеобщего духовного благополучия. Их следует всемерно оберегать ради блага всех людей, и они — забота и опора Церкви.

2. САМООПРАВДАНИЕ ПРИВЯЗАННОСТИ К МИРУ

И дивился неверию их.

(Мк. 6: 6)

Всякое оправдание своей привязанности к миру и необходимости осуществлять в нем ка-

кие-либо действия ради воображаемой пользы — это обман самих себя и других людей. Смело увидеть свою запутанность в мире и признать свое рабство среди вещей значит сделать шаг к возвращению своего человеческого достоинства, суть которого — неотъемлемая Свобода духа во Христе и победа над миром.

Цепляясь умом за то, что уходит из рук и мгновение спустя становится пустым воспоминанием, мы строим сами себе гробницу из нереализованных мечтаний, украшая ее оправданиями и ложными вымыслами, будучи в ней разлагающимся духовным трупом. Ослепленный тьмой заблуждений и обманутый злом, человек перестает видеть, что помыслы — это шпоры высокомерного дьявола, неумные желания — его бич, неистовые страсти — его огненный трезубец. Рассуди сам, каково твое состояние в мире, в котором ты строишь мечтательные дворцы земного «счастья».

Чем больше мы закосневаем в своих планах, тревогах и опасениях, тем больше сгущается тьма непонимания и ужасающей слепоты нашего состояния, и тем невероятнее и несбыточнее представляется нам Спасение из этого длящегося кошмара. Лишь по причине гордости мы влачим земную жизнь в болезнях и скорбях. С отсечением гордости приходит смирение, с обретением устойчивого смирения приходит благодать и преображает нас в новые духовные существа, живущие во Святом Духе,

непредставимые для ослепленного самомнением и самооправданием греховного ума.

3. ПОСТРОЕНИЕ ТЕМНИЦЫ И РАЗРУШЕНИЕ ЕЕ

*Горе вам, законникам, что вы взяли
ключ разума: сами не вошли, и
входящим воспрепятствовали.*

(Лк. 11: 52)

Вследствие того, что ложные помыслы о жизни в этом преходящем мире, унаследованные от родителей и накопленные нами с детства, а также сведения, полученные от учителей и от теорий различных ученых, создают сильные дурные привычки ложного видения мира, такие привычки становятся нашей темницей, скрывающей от нас свет Мудрости Христовой. Если вера слаба, а тщеславие своими добрыми делами велико, а ум, запомнив несколько церковных и богословских терминов, безпрестанно осуждает одних и хвалит других, то построение нашей темницы продолжается, и тогда даже хождение в храм не просветит тьму такой души.

Если ты прочитаешь вдохновляющие книги об Иисусовой молитве и приступишь к ней с большим усердием, а затем обнаружишь, что пост велик, и начнешь неумеренно поститься, затем найдешь, что чтение богословских книг велико, а путь разума якобы ведет к святости,

и начнешь ревностно следовать своему решению, добавив к этому неукоснительное исполнение всех правил Типикона, то запутаешься и ничего не достигнешь. К тому же ты можешь начать обвинять и укорять монахов и священников вместо того, чтобы обличать и укорять самого себя в непоследовательности. Все это будет означать, что построение твоей темницы продолжается, и даже хождение по Старцам не просветит тьму такой души.

Слушание церковных песнопений только вдохновляет к молитве, чтение богослужебных текстов только приводит к молитве. Стяжи покаянную молитву решимостью и отречением, укрепи ее Причащением Святых Христовых Таин, и она приведет тебя к Спасению в Господе Иисусе. Из-за того, что мы постоянно привязываемся умом к преходящим вещам и обстоятельствам, мы не можем постичь в своем сердце Иисуса Христа. По причине развращенного ума, обольщенного собственной деятельностью, нет ничего действеннее молитвы Иисусовой, против его самообольщения, которое и есть наша темница.

Святое Причащение указывает нам в тот краткий период, пока Его благодать пребывает в нас, каким должно быть наше сердце в благодатной молитве. Как только в нас, благодаря Святым Таинствам и покаянной молитве, разрушается эгоизм — нашей адской темнице приходит конец. Разрушение эгоизма — это избавление

от привязанности к собственному телу, искоренение ее ради Любви к Богу и близким – это Спасение. Тот, кто отринет всякий помысел по отношению к своему телу и к миру, несомненно постигнет Истину и спасется. Только недостаток нашей веры в то, что мы можем освободиться от грехов и дурных помыслов, то есть победить мир, приводит к тому, что мы не обретаем духовных плодов, обещанных Евангелием.

4. СКОРБИ – СКРЫТОЕ БЛАГО

*Смотрите же за собою, чтобы сердца
ваши не отягчались объядением и
пьянством и заботами житейскими, и
чтобы день тот не постиг вас внезапно.*

(Лк. 21: 34)

Для сердца, запутавшегося в ложных ориентирах мира сего, преходящие мимолетные наслаждения представляются реальным благом, подобным синице в руке, тогда как Евангельские блаженства кажутся недостижимыми, подобно журавлю в небе. Поэтому именно скорби являются скрытым благом для запутавшейся души, ибо отвращают ее от губительных наслаждений. Преходящие наслаждения, как они есть, в духовной практике являются трудноодолимым препятствием и полностью скрывают от души возможность ее преображения благодатью Святого Духа.

Сердце находит отдых от кружения беспорядочных мыслей только в чистоте; душа на-

ходит отдых от безпрестанного насилия страстей только в покое; ум находит отдых от своей непрестанной деятельности только в молитве. Итак, очисти сердце покаянием – и обрешь отдых от помыслов в чистоте сердечной, отдых от страстей – в покое души и отдых от суеты ума – в непрестанной молитве Иисусовой, вводящей в Жизнь вечную.

Понимать сущность греха лучше, чем вести борьбу с грехом; знать причину греха лучше, чем понимать сущность греха; предупреждать грех лучше, чем знать причину греха; а не совершать грех лучше, чем предупреждать его. Такое несовершенство греха есть совершенный дар Божий, все остальное – дело усилий человеческих.

5. ГОРДЫЙ УМ И СМирЕННЫЙ УМ

*Храни преданное тебе, отвращаясь
негодного пустословия и прекословий
лжеименного знания.*

(1 Тим. 6: 20)

Гордый ум – это сомневающийся ум, представляющий собой последнюю стадию ложного развращенного ума. Его окончательная стадия – ум отчаявшийся, который есть духовная смерть. Смиренное сердце – это сердце, целиком живущее по воле Божией. Его совершенная стадия – всецелое постижение Промысла

Божия – и есть истинное просвещение сердца благодатью.

Гордый ум считает мир вечным, а Бога – несуществующим, эгоизм – истинным, а самоотречение – ложным, мышление – достоверным, а духовное откровение – вымыслом, свои желания – законными, а смирение – отвратительным. Гордый ум похоть называет любовью, а Божественную Любовь – сумасшествием.

Смиренное сердце видит Бога вечным, а мир – преходящим, отречение от эгоизма – средством Спасения, а эгоизм – болезнью ума, смирение – началом вхождения в Жизнь вечную, а мирские желания – сумасшествием. Божественную Любовь смиренное сердце видит как единственную форму жизни во Христе, а похоть – как неразлучную спутницу смерти.

Гордый ум препарирует мир своим логическим анализом, словно скальпелем, а смиренное сердце лечит Любовью все безчисленные язвы и раны этого мира.

6. ЗЕМНОЕ СЧАСТЬЕ И НЕБЕСНОЕ БЛАЖЕНСТВО

*...свет пришел в мир: но люди более
возлюбили тьму, нежели свет,
потому что дела их были злы.*

(Иян. 3: 19)

Есть счастье Небесное, которое открывается внутри нас, как вечное Царство Божие.

И есть счастье земное, тленное, которое говорит нам о Вечности, не являясь ею. Тем самым оно окрадывает нас, разменивая нашу жизнь на временные и преходящие подобия счастья.

Счастье земное – это наслаждение, а счастье Небесное – это блаженство.

Первое – мимолетно и понимается как счастье сбитыми с толку людьми, оно непостоянно и низвергает душу в темные бездны отчаяния. Второе – вечно и открывается в сердце как духовное Небо, распаханное в безконечные блаженные просторы Святого Духа.

Земное счастье – это временный покой ума, возникающий от исполнения некоторых наших безчисленных желаний, и представляет собой обманчивое наслаждение мира сего. Совершенное отречение от безчисленных изматывающих душу мирских желаний ради стяжания Царства Небесного есть нескончаемое Небесное блаженство нищеты духа.

Земное спокойствие – это временное прекращение гневных и злобных состояний при достижении некоторых из безчисленных земных целей. Совершенное отречение от разрушительной страсти гнева ради безпредельного мира Христова есть нескончаемое Небесное блаженство миротворцев.

Земное уничижение – это временное сокрушение гордого эгоистического сердца под давлением угрожающих обстоятельств и есть обманчивое смирение мира сего. Совершенное

отречение от убийственной гордости ради созерцания лика Божия есть нескончаемое Небесное блаженство чистого сердца. Земные наслаждения смертоносны все до одного, Небесные блаженства — полностью животворящие, ибо они и есть Жизнь вечная.

7. ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ

*Итак, мы, приемля царство
непоколебимое, будем хранить
благодать, которою будем служить
благоугодно Богу, с благоговением
и страхом.
(Евр. 12: 28)*

Истинное неразрушимое счастье — это полное согласие души с Божественным Промыслом и совершенное отречение от всякого эгоизма. Отречение от личных желаний и всецелое смирение пред Божественной волей дают возможность проявиться действительному счастью в душе человека как безценный дар Самого Бога.

Отказ от собственного эгоизма дает возможность благодати Христовой вселиться в смиренную душу, даруя ей познание воли Божией и совершенный мир во Святом Духе, что рождает в душе непреходящее и реальное состояние истинного духовного счастья. Только такое счастье становится вечным, ибо оно поистине есть Жизнь вечная. Совершенное счастье — это ничем не нарушаемое пребывание души во

Христе и есть непреходящее блаженство кротости и Спасение Царства Небесного.

Не может быть счастьем это тело, потому что болеет и разрушается; не может быть счастьем мысль, ибо улетучивается, как ветер; не может быть счастьем и душа, ибо изменчива и непостоянна.

Но сердце, вошедшее в несказанный покой Небесного блаженства во Христе, – вот истинное счастье, неизменное и никогда нас не оставляющее.

Настоящее счастье невозможно найти никаким усилием воли, оно само приходит к мирной и кроткой душе, смиренно предавшей свою волю Божественному Промыслу. Всякое усилие добыть извне свое счастье приводит к противостоянию и борьбе с другими людьми и с волей Божией, становясь в итоге богоборчеством.

Только счастливое сердце по-настоящему может любить, ибо истинная Любовь – это полнота и избыток счастья, распространяющегося на все живое. Чтобы стать счастливым, нужно быть смелым, ибо совершенно счастливы только смелые души. Быть смелым – это значит быть смиренным и мужественным, ибо только смирение ничего не боится, потому что всегда держится за Бога. Истинное счастье и чистота сердца неотделимы друг от друга: чем чище сердце, тем больше в нем счастья и тем счастливее такой человек, потому что Божественная благодать во всем поддерживает и хранит его жизнь.

8. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДУШИ

*Итак, облекитесь, как избранные
Божии, святые и возлюбленные
в милосердие, благость
смирennemудрие, кротость
долготерпение*

(Кол. 3: 1)

Душа, очистившаяся от помыслов и страстей покаянной молитвой, встречается с Небесным Отцом, подобно возвращению блудного сына земному отцу. Так же как земной отец вручает сыну все свое наследие, так Отец Небесный наделяет очистившуюся душу Своим неизмеримым богатством – всей благодатью Царства Небесного.

Состояние Божественного бытия, как оно есть, называется Истиной, а так как все возникает из Истины Божественного бытия и снова возвращается в Нее, Она называется Отцом. Истина Божественного бытия рождает полную Божественной Любви и Мудрости, и эта полнота называется Сыном, Который есть Христос. Из Истины исходит всепроникающая и всеобъемлющая сила благодати, которая называется Святым Духом. Бог есть Творец ума, как ум – творец мыслей. Когда мысли возвращаются в ум, усмиренный молитвой, а смиренный ум возвращается в Бога, в Его невыразимый нетварный покой, сердце мгновенно постигает суть Спасения во Святом Духе и соединяется с Христом – Божественной Любовью и Мудростью, навеки освобождаясь от сетей зла.

9. ВСТРЕЧА СО ХРИСТОМ

*Ибо так откроется вам
свободный вход в вечное Царство
Господа нашего и Спасителя
Иисуса Христа.*

(2 Пет. 1: 11)

Встреча со Христом требует от нас только одного – чистого сердца, свободного от всяких умственных измышлений. Именно так происходит соединение с Истиной через Христа в благодати Святого Духа.

Когда мы входим в Жизнь Христа, вернее, когда Он Сам открывает Ее для нас, Он проявляет в нас все Свои совершенства, возводя преображенную душу к Отцу, в Котором заканчиваются все определения. Когда мы начинаем жить во Христе, это есть Спасение души, вошедшей в Жизнь Пресвятой Троицы. Когда мы не имеем такой Жизни – это есть духовная смерть. Тому, кто живет мечтами, Бог оставляет мечты как земное утешение; тому, кто всем сердцем стремится достичь Спасения, Христос дарует неоскудевающую помощь благодати.

10. СПАСЕНИЕ ДУШИ

*И уже не я живу,
но живет во мне Христос.*

(Гал. 2: 20)

Истинному спасению никто и ничто не может воспрепятствовать. Чтобы ни воздействовало

на нас и ни пыталось нас поработить, пути Спасения всегда не пути мира сего. Какие бы ни были обстоятельства нашей жизни, все они ниспосланы нам Богом и потому являются действенным средством для стяжания благодати и прямой возможностью для Спасения. Для того, кто постиг этот принцип, любые явления становятся нашими помощниками для обретения благодати,

Отречение от всего, что не Христос – ума, мыслей, чувств и страстей, – является истинным и единственным средством для вхождения в жизнь Пресвятой Троицы. Наши неудачи в достижении Спасения, когда мы прилагаем все свои усилия, развивают в нас глубокое покаяние, которое само становится средством Спасения. Если хочешь спастись, рассуди сам: так как Бог, по Его неисповедимой Любви, дает нам все необходимое для Спасения, зачем уходить от того, что дает тебе Сам Бог, и искать то, чего он не дает? Навязчивые желания и импульсивные решения – это кривая дорожка, накатанная бесами в ад. Отречение от навязчивых желаний и импульсивных поступков – прямой путь к просвещению души Христовой благодатью.

Наше неотъемлемое наследие – Христос, вечная единая и единственная Истина, в Которой мы рождаемся, живем, движемся и существуем и в Которой мы, умирая, никогда не умрем, если успеем постичь эту Истину при жизни. Избавься от помыслов о жизни – и избавишься от смерти, ибо помыслы и есть

смерть. В сердце, очищенном от помыслов, живет вечная Истина – Христос.

Поскольку все движения мыслей и различных страстей есть действия ума, а нам необходимо стяжать пребывание в духе благодати, то очень важно научиться стяжать в молитве состояние ничем не нарушаемого спокойного смирения в сердце, что Евангелие называет миром души. Только в таком сердце сияет Христос отныне и навеки. Если в духовной жизни ориентироваться на то, что по силам, – это дело человеческое, а если ориентироваться на невозможное – это дело благодати. Лишь к тем, кто выбрал невозможное, приходит помощь Божия и Спасение.

Унижение человека состоит в том, что он умирает, а его достоинство проявляется в том, что он может смиренно принять смерть и таким образом победить ее. Если в сердце нет ни одной мысли, значит, ты свободен от смерти, а если в сердце нет ничего, кроме Любви, значит в тебе Христос.

11. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИВЯЗАННОСТИ И ОТРЕЧЕНИЯ

*Испытывайте самих себя,
в вере ли вы; самих
себя исследуйте.*

(2 Кор. 13: 5)

Когда нас переполняет чувственный мир, он переполняет нас возбуждением, быстро

сменяющимся скукой и отчаянием, переходящими в навязчивый страх тяжелой болезни или смерти — таков результат земного «счастья». Когда мы отвергаем мир с его чувственным убивающим возбуждением, приводящим к отчаянию, присутствие благодати Христовой переполняет нас изнутри, давая нам реально постичь, что перед нами открываются врата Небесного блаженства. Его не найти на земле ни за какие богатства, ибо это блаженство дается лишь смиренному и кроткому сердцу. Каков твой ум, соответственно, таков и мир, который тебя окружает.

Те, кто привязан к этому миру и его «счастью», испытывают страшную тоску и ужас, когда их неожиданно настигает смерть. Те же, которые отреклись от земных утех и вещей, встречают смерть свободно, как победители, и без сожалений, как умертвившие в себе прежде все земные привязанности, ибо их вечной Жизнью стал возлюбленный Христос.

В земных привязанностях нас окружают родственники и друзья, но без Бога они далеки от нас, как мираж в пустыне, и исчезают, подобно туману; в духовной жизни нет родственников и друзей, но все люди становятся нашими близкими во Христе, а Христос не оставляет нас и в момент кончины. Предвкушение еще на земле Небесного блаженства — это всего лишь залог нескончаемых будущих благ, содержащихся в ведении Пресвятой Троицы. Поэтому те души, которые оставляют тело в таком бла-

женном состоянии, не испытывают умирания. Для них состояние блаженства есть лишь переход в совершенный мир нетварного Божественного света.

12. ЛЮБОВЬ К БОГУ И БЛИЖНИМ

*Господа Бога святите
в сердцах ваших.*

(1 Пет. 3: 15)

Святая любовь к Богу приходит только при совершенной чистоте сердца, а подлинная Любовь к ближним возможна лишь при предельной искренности сердца. Нет никакой необходимости удерживать в нас Бога, в Нем нужно просто удерживать наше внимание. В Боге нужно всего лишь уметь быть, чтобы Он Сам открылся в нас как Отец, Сын и Святой Дух.

Бога невозможно увидеть посредством созерцания, мы не можем ухватить Бога своими помыслами. Ему нужно смиренно предоставить очищенное от помыслов и привязанностей сердце, в котором открывается нетленный свет Святой Троицы.

Если мы пытаемся думать о Боге – это еще не Бог, а мышление; если мы пытаемся Его созерцать – это еще не Бог, а только слова. Если мы позволим Христу просто пребывать в нашем сердце, свободном от привязанностей и помыслов, – это и есть Спасение.

13. ПРЕБЫВАНИЕ В МОЛИТВЕ

*Человек с двоящимися мыслями
не тверд во всех путях своих.*

(Иак. 1: 8)

Любая практика в молитвенной жизни имеет одну цель — достичь Спасения в этой жизни, прежде чем наступит ее конец. В связи с этим очень большое значение имеют усердие и решимость в приложении всех сил в этом направлении. Поэтому задача духовной практики состоит в том, чтобы упрочить и закрепить неисходное и неотвлекаемое пребывание в непрестанной молитве и дать ей вырасти до полной духовной зрелости. Каким бы трудным этот процесс ни казался — это и есть истинный прямой путь к просвещению сердца благодатью.

В начале практик длительно и упорно предается покаянной молитве, посту и поклонам, в полном послушании своему духовному Отцу. Целью этого этапа в духовной жизни является очищение сердца от земных привязанностей и грубых страстей, приближаясь все более к освобождению его от хитросплетений мысленных домыслов и к стяжанию благодати.

Затем очищенное сердце постигает сокровенный смысл Спасения и обретает благодатное видение духовной жизни в Иисусе Христе. Через Иисуса Христа, как через Божественный вход, ум подвижника постепенно входит и ут-

верждается в новом измерении — единении с Божественным бытием, как Царством Божиим, и через это со всем Сущим, как Царством Святого Духа.

Когда наше сердце пребывает в благодати Святого Духа, в нем не действуют и не возникают помыслы, чтобы сомневаться и анализировать, а есть духовная самоочевидная мудрость благодати Божией. Надежный способ определить, находимся ли мы в благодати непрерывной молитвы, — это молитвенное живое состояние сердца, не смущаемого ни одним помыслом. Чем более глубока и чиста молитва, тем меньше нас обманывает ум и тем слабее его страсти и обуревающая его мысленная суeta. В этом благодатном состоянии сердце начинает все увереннее жить в духовной Мудрости, которой не требуется пустая деятельность ума.

14. МОЛИТВЕННАЯ БОРЬБА

*Ибо написано:
погублю мудрость мудрецов
и разум разумных отвергну.*

(1 Кор. 1: 19)

Когда тебя побеждает зло и его навязчивые мысли — это всего лишь твоя временная неудача, а когда в тебе побеждает молитва и благодать — это твоя вечная и неотъемлемая победа, победа над смертью, ибо благодать и есть истинная Жизнь.

Если видеть молитвенный процесс таким, как он есть, то сколько раз отвлекался в молитве, столько же раз ты предал Христа и столько же раз запутался в сети помыслов, которые плетет диавол.

Никогда не теряй стояния сердца во Христе — внимание и молитву, даже когда находишься среди множества людей. Не променяй Любовь ко Христу на «любовь» к вещам мира сего, воспитывай сердце в умении пребывать вне всякой суеты и без попечений, ибо суета преходяща, а вечная Жизнь, зарождающаяся в твоём сердце — неизменна.

Не принимай ни клевету, ни похвалу за окончательную истину, которую ведаёт один лишь Бог, но в то же самое время не упускай возможности исправить себя, обнаружив свои упущения и недостатки. И клевету, и похвалу легко обратить на духовную пользу, если понимать, что отвержение похвалы приносит благодать безстрастия, а стойкое перенесение клеветы доставляет благодать терпения.

Направь сердце на постижение Истины; направь постижение Истины на полное отречение от мира; направь отречение от мира на молитвенную практику до самой смерти; направь смерть на победу над смертью. Где бы ты ни находился и что бы ни делал, непрестанно стой всем сердцем в возлюбленном Христе, Который говорит нам: *Мужайтесь: ибо Я победил мир* (Ин. 16: 33).

15. УЕДИНЕНИЕ

*Наша брань не против плоти и крови,
но против... духов злобы поднебесных.*

(Еф. 6: 12)

Настоящее уединение – это совершенное стояние ума во Христе и всецелое соединение с Ним во Святом Духе. Даже если ты сподобился лицезрения Христа, тем не менее для того, чтобы в полноте воспринять новую Жизнь Духа Святого, необходимо провести в уединении как можно больше времени. До тех пор пока ум не утвердился в новой духовной Жизни, нужно практиковать уединение и внимательную молитву, не позволяя уму отвлекаться на пустую суету.

Основная потеря внимания происходит в болтовне и в бессодержательных разговорах. Прекратив болтать, мы становимся более цельными и стойкими в молитвенной жизни. Отсекая мирские привязанности к деньгам и извергая страсть к ним из своего сердца, подобно отравившемуся дурной пищей, мы приходим к душевному выздоровлению и начинаем ощущать вкус духовного блаженства и Свободы.

Рассеянность в уединении подобна душевной болезни; ненасытимость едой в уединении подобна одержимости; суетливая деятельность в уединении подобна самоубийству. Ушедший в уединение начинает жить новыми духовными категориями, рассуждая так: умереть в уединении, отдав жизнь ради Спасения, – вот

истинная цель духовной практики; заболел в уединении, не поддаваться помыслам о болезни и удержать ум в молитве – вот истинная цель духовной практики; что бы не происходило в уединении, не оставлять молитву – вот истинная цель духовной практики; какие бы обстоятельства ни угрожали жизни в уединении, вплоть до смерти, не оставлять внимания и покаяния – вот истинная цель духовной уединенной практики.

Исходя из этого, уединение бывает двух видов: внешнее и внутреннее. Внешнее уединение состоит в том, что мы постоянно удерживаем внимание в покаянной молитве, не разделяя время на день и ночь. Внутреннее уединение – это наши усилия удерживать внимание и молитву глубоко в сердце, не позволяя ни одному помыслу отвлечь наш ум от непрерывного пребывания во Христе.

16. НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ УЕДИНЕННОЙ ПРАКТИКИ

*Кто не согрешает в слове,
тот человек совершенный,
могущий обуздать и все тело.*

(Иак. 3: 2)

Для того чтобы усиленно практиковать духовное уединение, необходимо уметь обуздывать речь, ум и тело. Для того чтобы обуздать свою речь, необходимо: внешне – отсечь всякое

мирское пустословие и дурную привычку разговаривать с самим собой, а внутренне – прекратить чтение обширных духовных текстов и длинных молитв, уделив все внимание стяжанию непрестанной Иисусовой молитвы. В помощь для обретения молитвы следует смотреть за тем, чтобы дыхание во время практики было ровным и спокойным.

Для того чтобы обуздать свой ум, необходимо: внешне – оставить совершенно мирское мудрование и суемудрие, внутренне – оставить страсть к толкованию Ветхого Завета, Евангелия и писаний Святых Отцов для того, чтобы успокоить помыслы. А также нужно полностью отринуть всякое желание видений и чудес. В помощь для обуздания ума следует совершенно отсечь всякую мечтательность и воображение.

Для того чтобы обуздать тело, нужно: внешне – прекратить всякую суетную деятельность, кроме самой необходимой, внутренне – сократить выходы из уединения до минимума, а также оставить длительные паломничества. В помощь для обуздания тела требуется прекратить во время молитвы всякое отвлечение на рассматривание предметов в келье или пейзажей в окне, шевеления, почесывания, излишние движения телом и раскачивания. В общем, необходимо стоять на молитве, как вкопанный в землю столб, или же так сидеть на скамеечке для молитвы, словно человек, впавший в оцепенение. Поклоны лучше делать после молитвы, чтобы не сбить дыхание.

Тот, кто собирается в уединение, должен вначале несколько лет служить своему Старцу, дабы укрепить с ним духовную связь и научиться жить в молитвенном распорядке и совершенном послушании. Получив благословение своего духовного отца, не имея никаких сомнений в духовной практике и устранив всякую нерешительность перед уединенной жизнью, верный послушник даже в уединении будет ощущать духовную связь со своим Старцем в силу его благословения и своей преданности.

17. ПРЕПЯТСТВИЯ В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

*Будьте постоянны в молитве,
бодрствуя в ней с благодарением.*

(Кол. 4: 2)

Препятствия в духовной жизни также делятся на внешние и внутренние. Внешние препятствия – самовольный уход в уединение без благословения Старца, неудачный выбор места уединения с нездоровым климатом или с частым посещением охотников и местных жителей, затруднения с обеспечением продовольствием, требующие частых выходов в мир.

Внутренние препятствия – недостаточное отсечение эгоизма и саможаления, что приводит к укреплению гордыни, нерешительность в борьбе с помыслами и привязанно-

стями, разлечение, сонливость в молитве или перевозбуждение от суетной деятельности, уныние и страх от уединения, воздействия бесов и духов.

В уединении могут жить только те, кто обладает несокрушимой решимостью, кто может отдать свою жизнь, подвизаясь за Спасение своей души, кто имеет крепкое здоровье и выносливость. Решившись на уединение, следует упрочить свою решимость и не оставлять духовную практику, несмотря ни на какие обстоятельства: обвалы скал, снежные лавины, наводнения, пожары, землетрясения, нападения диких зверей и опасности от охотников и грабителей. Тот, кто подвержен панике, не сможет длительно пребывать в уединении и оставит его.

Огромную помощь в этой суровой уединенной жизни оказывает литургическое служение и Причащение в церкви, если она находится поблизости, потому что благодаря литургии уменьшаются нападения бесов и духов. Подвижник вправе покинуть уединение, когда умирает духовный Отец, когда родители найдутся при смерти, а также если тело подверглось серьезной болезни.

Тот, кто обрел стабильность в молитве и духовной жизни, в уединении спит не больше трех-четырех часов, ест один раз в день, постится ежедневно до третьего часа пополудни, сокращает всякие разговоры с посетителями,

не стремится к излишней близости с живущими по соседству подвижниками, если они есть, и хранит ровные, доброжелательные отношения со всеми.

Совершенному подвижнику несвойствен страх смерти, ибо он в духе умер еще до своей кончины, отсекает эгоизм и эгоистические заботы и страхи о своей жизни, сердце его живет Христом и во Христе. Такой подвижник никогда не теряет бдительности и наблюдения за своим сердцем, он изо дня в день проверяет, уменьшились ли его страстные состояния раздражительности, чревоугодия и похоти, сократилась ли его рассеянность в помыслах и насколько реже стали его потери молитвенного состояния.

18. ПОКАЯНИЕ

*Итак, оставляя времена неведения,
Бог ныне повелевает людям всем
повсюду покаяться.*

(Деян. 17: 30)

Помни, что умереть в покаянной молитве – это высший духовный подвиг, а умереть в уединении ради Спасения – высшее аскетическое делание. Тому, кто неотрывно прилежит в уединении покаянной молитве, покоряются демоны, исчезают в практике препятствия и помехи, а всякие обстоятельства становятся благоприятными для духовной жизни. Для подвижника, который удалился в уединение,

Бог повелевает Ангелам открыть все духовные двери, но те врата, которые ведут к Нему Самому, Он открывает Сам.

Всегда проверяй свое сердце: не привязалось ли оно к блудным мечтаниям или добыванию денег и не окутано ли оно паутиной обыденности? Подлинный критерий правильности духовного уединения – смиренная Любовь к Богу и ближним, самоукорение и отсутствие саможаления. Одна минута неотвлекаемой нерассеянной молитвы даст душе больше благодати, чем год бесплодной молитвы, окрадываемой помыслами и блужданиями ума. Пребывай в молитвенном уединении до тех пор, пока сердце не начнет само воссылать к Богу тихие молитвенные гласы, – и это будет началом духовного восхождения к Спасению.

Полное утверждение в непрестанной нерассеянной молитве есть начало духовной стабильности и зарождение в сердце новой вечной Жизни в Иисусе Христе. Вначале мы трудимся и боремся за внимание в молитве, затем прилагаем все силы к обретению устойчивости молитвенного внимания и в конце достигаем непрерывного стояния ума во Христе. Непрерывное стояние ума означает отсутствие малейшей рассеянности ума даже на миг. Когда нерассеянное удержание внимания во Христе достигнуто, тогда оживает духовное сердце, исполнившееся благодати и Истины в Господе Иисусе.

19. ОШИБКИ

В МОЛИТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

*Наблюдай за собою, чтобы нам не
потерять того, над чем мы трудились,
но чтобы получить полную награду.*

(2 Ин. 1: 8)

Ошибка — впасть в состояние тупого безразличия и считать это приобретением безстрастия.

Ошибка — впасть в состояние сонливости и предполагать, что это молитва.

Ошибка — впасть в возбужденное, экзальтированное состояние ума, увлекшегося всевозможными помыслами и видениями, и думать, что это успех в молитве.

Ошибка — обрести временное успокоение ума и считать это Спасением. Исчезновение такого состояния при окончании молитвенных занятий показывает ложность этого предположения.

Ошибка — считать временное очищение от помыслов во время молитвы за прочный достигнутый успех.

Ошибка — оправдываться и доказывать, защищая свой эгоизм. Ведь то, что ложно, выявится само собой, а то, что истинно, не требует доказательств.

Ошибка — принимать во время молитвы якобы благодатные помыслы, разъясняющие различные духовные искушения или толкующие суть Евангельских заповедей, и прекращать молитву, чтобы записать их.

Ошибка – принимать внешне хорошие помыслы и соглашаться с ними, полагая, что последующие помыслы будут такими же полезными, тем самым отдавая свой ум на полный произвол помыслов, которые плетет диавол.

Ошибка – цепляться за эмоции и страстные состояния без желания их оставить. Тогда они еще крепче порабащают ум, и этому рабству не будет конца. Единственное средство войти в узкие врата Спасения – стойко держаться за молитву. Тогда эмоции постепенно сами собой утихнут и оставят ум.

Ошибка – полагать, что все религии равны и что все они стремятся к достижению Истины. Только лжерелигии равны между собою, ибо все они творения диавола. Опыт Православной Церкви свидетельствует, что все восточные культы – это демонические лжерелигии одержимости и ненависти, какими бы писаниями они ни прикрывались. Только Христос – истинная отрада и утешение сердца, ибо Он принес в наши души Божественную Любовь к Богу и ближним.

20. ПОСЛУШАНИЕ СТАРЦУ – ПУТЬ К СПАСЕНИЮ

*Жестоковыйные!.. вы всегда
противитесь Духу Святому,
как отцы ваши, так и вы.*

(Деян. 7: 51)

Необходимо достичь ничем ненарушаемой устойчивости во Христе сердца, поглотившего

ум. Тогда исчезают всякие сомнения и вера в духовного Отца становится непоколебимой. Духовная жизнь со Старцем требует особой осмотрительности: не следует находиться слишком близко к нему, чтобы в наших глазах не возобладало человеческое видение Старца, но и не слишком далеко, чтобы не отпасть от его духовного покрова.

Когда Бог дарует послушнику благодать духовного постижения и разумения, он начинает воспринимать своего духовного Отца как Самого Христа во плоти, потому что постичь Господа Иисуса и обрести в Нем Спасение возможно лишь благодаря молитвам Старца. Когда благодать духовного человека касается сердца верного послушника, готового слушать и исполнять, в его сердце самопроизвольно возгорается Иисусова молитва и Христос открывается в нем во всей полноте благодати.

Такая передача духовного наследия зависит лишь от преданности и верности послушника. Так передается живая благодать Христовой Церкви и духовный опыт из поколения в поколение, в то время как священническое рукоположение и епископская хиротония передают литургическое и пастырское наследие Церкви. Если послушник не обладает достаточной чистотой сердца и преданностью духовному Отцу, благодатная передача духовного опыта происходит лишь частично и не воспринимается в полноте сердцем неготового послушника.

Истинный Старец передает благодать непрестанной самопроизвольной молитвы и открывает сердце верного послушника для получения глубоких духовных истин, вплоть до единения с ним во Святом Духе. Для того чтобы осуществилась передача благодати, необходимы три условия: 1) духовный Старец, обретший благодать и имеющий дар передачи духовной традиции от своих предшественников; 2) соответствующие духовные наставления, передающие истинный смысл Евангельского Спасения; 3) преданный послушник, постигший в духе суть послушания своему духовному Отцу. Подлинный духовный Отец помогает послушнику устранить препятствия в молитвенной жизни, беря их на себя в виде болезней и различных скорбей, ложный Старец только добавляет препятствия. Безупречных Старцев, подобных Христу, не найдешь, поэтому не цепляйся за его мелкие недостатки, а учись во всем перенимать его достоинства и добродетели.

21. ВИДЫ ПОСЛУШНИКОВ

*Кто верует в Меня, у того,
как сказано в Писании,
из чрева потекут реки воды живой*
(Ин. 7: 38)

Духовный Отец приводит послушника к открытию его собственного пути Спасения в лоне Православной Церкви и ее традиции. Это знакомство с собственным Спасением происходит

как передача духовного опыта всех предыдущих поколений подвижников и бывает мгновенной или постепенной. Тогда утверждение в Спасении и восприятие сердцем послушника всех духовных таинств разворачивается на фоне этого благодатного переживания и способствует глубокому закреплению Евангельских истин в преображенной душе ученика.

Настоящих послушников можно разделить на четыре вида: почтительный послушник, благоговейно почитающий своего духовного Отца как носителя Божественной благодати; ревностный послушник, ревнующий о подражании духовному Отцу в духе смирения и самоотречения; преданный послушник, который уверен в Божественном обожении своего Старца; верный послушник, имеющий несокрушимую веру в Старца как живого Христа.

Ложный послушник предпочитает во всем свою волю и борется со страстями своими силами, отталкивая протянутую руку помощи – руку благодати; истинный послушник держится за нее. Получить благодатное благословение и духовное наследие Старца лучше, чем всю жизнь прожить одному в отшельничестве, но для этого необходимы послушание, вера и самоотречение.

Способный послушник – это тот, кто может мгновенно воспринять, благодаря своей духовной зрелости и решимости, Божественную благодать, только услышав слово Старца, исполненное силы и Истины. Обычный послушник,

который не обладает такой решимостью и способностью, должен избавляться от своего мысленного рабства долговременным постоянным усилием. Временами он подпадает под власть ложных помыслов, но постепенно освобождается от них и обретает благодать. Беззаветно служа духовному Отцу, послушник этим служением служит и своим родителям, которые вручили его Старцу, обретая тем самым милость Божию вместе с послушником. Но хранение себя в благодати для ученика зависит от того, насколько он будет предан и благодарен Старцу до конца своих дней, ибо Старец – солнце, освещающее тьму греховного состояния души своего духовного чада, источник благодати, текущий в Жизнь вечную. При передаче благодати от Старца к послушнику происходит полное и совершенное раскрытие сердца послушника и соединение со своим Старцем во Святом Духе. Послушник полностью проникает в суть отречения, смирения и безстрастия духовного Отца и через него встречается со Христом, находясь в изумлении от открывшихся ему Истин Спасения.

22. МОЛИТВЕННЫЕ ТРУДЫ

*Кто побеждает мир, как не тот,
кто верует, что Иисус есть Сын
Божий?*

(1 Ин. 5: 5)

Начинай молитву с получасовой длительности утром и вечером, сохраняя тело неподвижным,

ум — внимательным, а сердце — чистым от помыслов. Если почувствуешь усталость, делай поклоны, поясные или земные. После того как ты обучишься получасовой молитве, можно постепенно увеличивать время пребывания в молитве, добавив ночную молитву, пока пребывание в молитве не станет постоянным. Длительность молитвы старайся сообразовывать со своими телесными и душевными возможностями, но лучше положиться на совет духовного Отца. Не следует в несколько дней выкладываться до изнеможения, а потом делать перерывы в практике на длительный отдых. Установи посильное молитвенное правило по совету своего Старца и понемногу увеличивай его, пока не обретишь силу пребывать в молитве до 18 часов в сутки.

Лучше всего в молитвенной практике начать с малого и постепенно прийти к совершенной непрестанной молитве, которая не покидает сердце и во сне, чем сразу взяться за непосильное правило, а затем уменьшать его, дойдя до полного разлечения. Правильный критерий для молитвенных занятий — не ощущать после них никакого изнеможения и усталости. Тот, кто молится правильно, не может устать от молитвы, потому что ум только в ней находит покой от помыслов, а сердце успокаивается от воздействия дурных страстей. Совершай молитву без ожиданий, что случится нечто невероятное и ты сподобишься увидеть Христа или Святых, и без опасений, что про-

изойдет нечто ужасное и на тебя накинута все духи преисподней. Опытный подвижник становится способным обуздывать рассеянные силы своего ума и собрать их в единое целое, направленное на овладение возвышенной и очищающей благодатью.

Как чиста и свободна благодатная молитва, как живо откликается в ней сердце всеми своими глубинами на каждое слово молитвы, как целительны и утешающи слезы покаяния, источающиеся непроизвольно и обильно, как благотворно они исцеляют и очищают душу! Но к такой молитве подвижник приходит годами, через долгую душевную сухость, не получая заметных откликов на свои молитвенные воздыхания, — это есть время испытания стойкости и верности души на трудном пути Спасения.

23. ОБРЕТЕНИЕ ПЛОДА МОЛИТВЫ

*Дабы утешились сердца их,
соединенные в любви
для всякого богатства
совершенного разума,
для познания тайны Бога
и Отца и Христа.
(Кол. 2: 2)*

Пребывая в молитвенном подвиге и постнических трудах, невозможно не обрести духовный плод очищения сердца, стяжания благодати

и ощутить вкус Небесного блаженства и святости. Подвижник на своем опыте удостоверяется в истинности каждого Евангельского слова и в непреходящей Божественной Правде Христовых обетований. Он радуется исполнению своих устремлений и испытывает великую благодарность к своему духовному Отцу и его наставлениям.

Для того чтобы успеть при жизни стяжать обожение и постичь, что значит уподобление Христу, необходимо иметь великую веру в основы Православия, великую решимость в стяжании непрестанной молитвы и великое усердие в обретении Божественной Любви и милости Бога. Тот, кто смиренно припадает к стопам Спасителя, сознавая, что не обладает такими качествами, необходимыми для духовной практики, несомненно обретет поддержку и помощь от Христа и Его Святых в достижении такой решимости и усердия, а также стяжет Любовь ко Христу и преданность, ибо будет иметь основания для такой веры. При этом стяжание Святого Духа происходит таким образом, что, чем сильнее трудности и препятствия в духовной жизни, тем обильнее и полнее становится прибывающая благодать. Она учит душу преодолевать все затруднения, приводя ее к полной победе над всеми искушениями и Свободе от них в Духе Святом.

На пути духовного возрастания и преодоления душевной немощи опыт подвижников

всех поколений Православной Церкви не знает более лучшего и скорого помощника, чем Матерь Божия! Скольким ревнителям Спасения Она даровала великую ревность в покаянии, слезной молитве и сокрушении о своих грехах, неусыпную память смертную и неиссякаемую благодатную молитву! О Пресвятая Богородица, Источник чудотворений, Утешительница немощных, Путеводительница заблудших, Охранительница пустынных и Подательница всяческих благ подвижающимся в дебрях и пропастях земных, слава Тебе и непрестанная хвала от всех Твоих чад, благоговейно любящих Тебя всем сердцем!

24. ДУХОВНЫЕ СЕКРЕТЫ

*Братья мои! не многие делайтесь учителями, зная, что мы подвергнемся
большему осуждению.*

(Иак. 3: 1)

Без самоотречения и отсечения всякого саможаления освящение сердца невозможно, если ты хочешь обрести Спасение в течение своей жизни. Хотя подвижник стремится устранить из сердца все мирские заботы и попечения, в нем никогда не иссякает Любовь к ближним и служение им молитвой. Его цель – возрасть в молитве, восходя в ней от силы в силу и полноту благодати, для которой нет ни препятствий, ни расстояний.

Когда люди встречаются с таким подвижником, пребывающем в молитве и благодати, ему не нужно говорить много проповедей и поучений, так как даже его молчание само касается их душ и сердец, наполняя их миром и покоем. Истинный делатель молитвы одним своим благодатным присутствием прогоняет из страждущих сердец всякие дурные помыслы и приносит облегчение их душам.

Когда мы были послушниками, то у дверей Старца всегда выстраивалась очередь монахов, желающих попасть к нему на исповедь или попросить у него мудрого совета. Чего только не передумаешь, стоя у дверей любимого Аввы, о чем только не хотелось ему поведать! Сколько заготавливалось заранее вопросов, чтобы получить на них нужный ответ! Но как только мы попадали в его келью, душу охватывали неземной мир и покой. «Ну, что молчишь?» – улыбается батюшка. «Отче родной! – вырывался из самой груди недоуменный возглас. – Все вылетело из головы!» – «Ладно, иди с Богом!» И Старец ласково касался груди послушника. Как горело и ликовало его сердце по возвращении в свою келью, какие чудесные тихие слезы облегчения и радости источало его сердце от встречи с таким удивительным и чадолюбивым духовным Отцом! Всех благ душе твоей, любимый Отче!

На трудных путях Спасения тому подвижнику, который прежде своего Спасения не поддается соблазну учительствовать и окормлять своих чад, намного легче стяжать непрестанную

молитву и прийти в никогда не теряемое состояние духовной зрелости и святости. Тот, кто зрел и опытен в молитвенной практике, если пре-
взойдет желание частого общения и многочис-
ленных встреч со своими чадами и последовате-
лями, избежит многих затруднений в духовной
жизни и вкусит неизреченных Небесных благ
еще на земле. Даже то, что зрелый молитвенник
может еще больше возрасти в молитвенном Бо-
гообщении, находясь в уединении и не смещи-
ваясь с людьми, принесет значительно больше
пользы ученикам и чадам, чем если бы он без
конца проповедовал и поучал их.

Некоторые духовные Отцы предпочитали не
брать учеников вообще, и те духовные высоты
святости, которых они достигли, сегодня нам
кажутся мифом и легендой. Как это ни трудно
постигнуть, но отсутствие учеников открывает
неизмеримо большие возможности для всеце-
лого и совершенного достижения Спасения,
чем жизнь с учениками.

25. ДАРЫ СВЯТОГО ДУХА

*...в нем вы обогатились всем,
всяким словом, и всяким познанием, —
ибо свидетельство Христово
утвердилось в вас.*

(1 Кор. 1: 5-6)

Ожившему и освятившемуся духовному
сердцу Господь Иисус Христос открывает все
свои несравненные Небесные дары, из которых

самые сокровенные – Божественное смирение, Божественная Мудрость и неиссякающая Божественная Любовь как Жизнь Самого Бога. Другие дары святости суть постоянная память смертная, совершенное отречение, совершенное рассуждение и глубокое проникновение в смысл Спасения и Евангельских заповедей.

Кроме того, Бог наделяет смиренное сердце, облеченное в благодать, прочими весьма важными духовными дарами:

- 1) дар пребывать в ничем не возмущаемом духовном созерцании и восхищении;
- 2) дар постигать мир Небесный и земной;
- 3) дар видеть все существующее равным и достойным Любви и молитвенной помощи;
- 4) дар мгновенно различать с помощью благодатного рассуждения спасительное и неспасительное;
- 5) дар беспрепятственно действовать по воле Божией на благо всех людей;
- 6) дар глубокого постижения Божественного Промысла без всяких сомнений;
- 7) дар силой благодати приводить людей к Спасению, исцеляя их души и тела.

26. СПАСЕНИЕ И ПОМИЛОВАНИЕ

*И чтобы посредством Его примирить
с Собой все, умиротворив через Него,
Кровию креста Его, и земное и небесное.*

(Кол. 1: 20)

Спасение в традиции Православия имеет два вида: помилование верующей души и ее

обожение, то есть совершенное уподобление Христу во Святом Духе. Помилования удостоиваются глубоко верующие кающиеся души, благоговейно почитающие церковные богослужения и Святые Таинства, положившие жизнь и труды на служение ближним и посильную молитву и уповающие на то, чтобы милостью Божией благополучно пройти посмертные мытарства и удостоиться райского блаженства.

Совершенное Спасение, или обожение во Святом Духе, обретают те целомудренные и смиренные души, которые в монашеском чине вручили Христу и Старцу свои жизни, подвизаясь в покаянии, молитве, посте и нестяжании, стяжали совершенное уподобление Христу и вошли еще при жизни или в момент своей кончины в нетленную Жизнь Пресвятой Троицы.

27. РАЗЛУЧЕНИЕ ДУШИ С ТЕЛОМ

*Сеется тело душевное, восстает
тело духовное.*

(1 Кор. 15: 44)

Если мы твердо усвоили, что земная жизнь есть подготовка к вечной Жизни и молитвенная практика открыла нам, что такое благодатная Жизнь во Христе, то при таком собранном подходе к этому самому серьезному испытанию – разлучению души с телом даже внешне наблюдаются следующие признаки: лицо

не искажается страхом, голова, грудь и иногда даже все тело остаются теплыми, руки и ноги гнутся и остаются мягкими, как у ребенка, от тела не исходит запаха тления или оно может даже благоухать.

Но все эти детали не должны заботить умирающего, ибо процесс смерти выглядит иначе для наблюдающих за ним, и совсем по-другому испытывается тем, кто готов оставить земное существование, утомительное и безпокойное. Процесс умирания имеет некоторую аналогию с засыпанием: иногда, когда мы устали за день, мы словно проваливаемся в сон; иногда долго мечемся и ворочаемся, не в состоянии быстро заснуть от перевозбуждения или волнения, а когда на душе тихо и мирно, мы спокойно засыпаем. Примерно то же самое мы переживаем и в процессе умирания. Наша основная задача — сделать этот переход в полном осознании этого процесса вместе с покаянной молитвой.

Посмертные видения угрожающих демонов или охраняющих нас светлых ангелов зависят от того, как душа провела годы своих земных странствий, от ее греховности или святости. Душа, обретшая большую благодать, не проходит мытарств и сразу соединяется со Христом, имеющая среднюю благодать и успевшая до кончины покаяться и причаститься Святых Христовых Таин, быстро проходит мытарства, а душа, имеющая малую благодать, может быть задержана на мытарствах на некоторое время,

но, благодаря молитвенной помощи Церкви, благополучно завершает свое восхождение и воцаряется в Царстве Небесном.

Души, одержимые демонами, не проходят мытарств, а сразу уходят в темные и безысходные глубины ада. Души, погрязшие в страстях и безчинствах и не успевшие покаяться, задерживаются на мытарствах демонами тех страстей, пленниками которых они являются, и оставляются в преисподней до Страшного Суда. Души людей, успевших покаяться перед кончиной или чьи грехи и добрые дела оставлены на усмотрение Божие, могут быть задержаны на мытарствах, пока церковные поминовения не вызволят их и не введут в Царство Небесное, или помещаются в областях всеобщего упокоения как в обителях усопших душ.

28. ЦАРСТВО БОЖИЕ

*Но тленному сему надлежит
облечься в нетление, и смертному
сему облечься в бессмертие.*

(1 Кор. 15: 53)

Царство Небесное – это не то, куда нужно попасть, ибо если оно уже «внутри нас есть», как дар Пресущественной Троицы, следовательно, им можно только быть, и это открывается лишь в благодати тем, которые стали нищими духом.

Спасение – это не то, чего нужно достигать, потому что достигать нужно очищения сердца.

Ибо если Христос «посреди нас и есть, и будет во веки веков», как Его обетование, следовательно, мы живем Им и в Нем и Он открывает Себя тем, кто стяжал чистое сердце, — это и есть то, к чему необходимо прилагать свои усилия.

Для чистых сердцем и истинно возлюбивших Христа, не имеет значения вечен ли мир или не вечен, попадут они в рай или нет, спасутся ли они или не спасутся, но, пребывая неисходно во Христе вниманием и молитвой, они совершенно уподобляются Ему и соединяются с Ним блаженным соединением на вечные времена.

29. НЕБЕСНОЕ БЛАЖЕНСТВО

*Наше же жительство — на небесах,
откуда мы ожидаем и Спасителя,
Господа нашего Иисуса Христа.*

(Флп. 3: 20)

С прекращением отвлечения от непрестанного стояния ума во Христе прекращаются пустые помыслы, одержимость навязчивыми желаниями и привязанностями к пустым наслаждениям мира сего. Душа оставляет позади всякое земное «счастье» и вступает в область Небесного блаженства. Оставив безчисленные попечения об устройении своих дел в суетном мире, о происходивших, происходящих и всевозможных будущих событиях, сердце полностью начинает жить новой жизнью во Христе Иисусе, Который берет на Себя наше бремя и

без всяких усилий разрешает все наши тяготы и скорби.

Освободившись от мирских попечений и забот, мы освобождаемся от всех мучений, связанных с непрерывными усилиями достичь земного «счастья», ибо состояние Небесного блаженства неизмеримо превосходит все земные упования, преходящие эгоистические представления о земном или Небесном Рае. Свобода от страхов и опасений, от вовлечения в убивающие нас дурные мысли и страстные состояния находится только во Христе, и только в Нем можно вздохнуть с облегчением, сбросив с себя непосильную ношу тягот мира сего и его насквозь лживого «счастья», обретя вечное отдохновение в тишости и умиротворенности Царства Христова.

Неисходное блаженное утверждение любящего сердца во Христе неподдельно и естественно, ибо лишь в Нем – истинная обитель души, ума и сердца, не искаженных мысленной одержимостью, ненавистью и раздорами, а также нескончаемым поиском земных наслаждений. Такое блаженное пребывание души во Христе не имеет характеристик и обозначений, ибо все это ум отрясает, подобно праху. При этом всякие земные понятия и представления исчезают сами собой, подобно туману при ясном свете Солнца Правды – возлюбленного Христа. Тогда Истина для души, исполнившейся благодати и святости, сияет во всех

направлениях, и нет ни единого места, где Ее бы не было.

Это и есть достижение Небесного блаженства, о котором Святые Отцы говорят как о смерти прежде смерти тела. Здесь разрушаются оковы греха и смерти, и даже сама смерть такого человека растворяется в бессмертной Жизни, в Животворящей Троице. Неподготовленные души не могут пережить такое состояние. Только тот, кто перед Богом может сказать: «Готово сердце мое, Боже», может принять, понести и усвоить это священное преобразование души.

Тот, кто имеет неослабную веру, безпрепятственно пройдет все искушения; тот, кто имеет неослабную решимость, безстрашно одолеет все препятствия; тот, кто имеет неослабное усердие, будет практиковать вплоть до обретения совершенного Спасения в Господе Иисусе, Ему же слава во веки.

МОЛИТВА

О Христе мой! Пусть речь моя станет молитвой к Тебе! Пусть действия мои станут поклонами Твоему милосердию! Пусть пути мои станут единственным путем в Тебя! Пусть все, что бы я ни совершил, станет беззаветным служением Тебе! Аминь.

ЧАСТЬ 3

ВРАТА РАЯ
И АДА

1. ЛЮБЯЩЕЕ СЕРДЦЕ

*И мы познали любовь,
которую имеет к нам Бог,
и уверовали в нее.*

(1 Ин. 4: 16)

Любящее сердце – это безстрашное сердце, потому что истинная Любовь безстрашна. Такой Любви ничего не нужно кроме того, чтобы сердце оставило всякий страх и всякую тревогу, полностью предавшись молитве. Когда мы не очищаем свое сердце от помыслов, вся жизнь становится тщетой и вымыслом. Если ты очистишь сердце хотя бы от одной мысли, то Бог не замедлит занять это место в твоём сердце. Чем меньше в нём помыслов, тем больше в тебе Бога. Не медли, возмись за Иисусову молитву – и обретешь любящее сердце, в котором будет жить Бог.

В первую очередь утешь своим любящим сердцем тех, кто рядом с тобой, и Бог поможет тебе утешить даже тех, кто в отдалении, – так медленно, но неуклонно распространяется и побеждает Любовь. Чем бороться с тьмой окружающего мира, зажги в себе маленький свет Любви, и тьма убежит от тебя прочь.

Тому, кто всем сердцем возлюбил Добро и отворачивается от зла, нет нужды уходить в поисках Бога в дремучие леса, ибо Господь Сам найдет его и вселится в такое преданное и любящее сердце. Тому, кто молится с Любовью ко всем людям, нет необходимости в долгих молитвах, ибо благодать приходит к ним сразу. Но тем, кто питает в себе неприязнь к ближним, молитвы не принесут никакой пользы, даже если они будут молиться тысячу лет. Греховный ум ищет в ближних только недостатки, любящее сердце любит в ближних Самого Христа.

2. ВРАТА РАЯ И АДА

Иисусова молитва – это тайное поучение, которое ведает жизнью и смертью. Она ведает жизнью, потому что спасает ее, и ведает смертью, потому что безбоязненно проводит душу через мытарства. Иисусова молитва владеет Раем, ибо открывает врата Его чистому сердцу, и владеет адом, потому что закрывает врата Его для кающейся души.

Эта безценная молитва – ключ, который открывает двери дня и ночи. Она открывает двери дня и хранит весь день душу, если просыпаться с первыми словами в сердце: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!»; она открывает двери ночи, всю ночь ограждает душу от зла, если засыпать с последними словами этой молитвы: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!»

Благодаря молитве ты справляешься с искушениями, а благодаря ее благодати ты охраняешь себя от впадения в грех.

3. МОЛИТВА РАЗРЫВАЕТ СЕТИ ДИАВОЛА

*Чтобы остальное во плоти время
жить уже не по человеческим похотям,
но по воле Божией.*

(1 Пет. 4: 2)

Никогда не помышляй, что ты недостойн заняться Иисусовой молитвой, потому что ты большой грешник. Именно эта молитва и делает грешников святыми. Всякий раз, когда мы вспоминаем о Боге, мы увеличиваем наши духовные сокровища, а когда забываем Его – позволяем помыслам нас ограбить.

Цени те книги, которые написаны не помыслами и размышлением, а безстрастием и отречением. Если мы прочитаем, что Христос пребывает внутри нас, это не даст нам ничего до тех пор, пока мы не приложим необходимые усилия, чтобы реально увидеть Его в своем сердце. Мысли, следующие одна за другой и выстраивающиеся в бесконечную цепь непрерывного и беспорядочного мышления, и есть сети, или темные пелены сатаны, скрывающие от нас сердечные глубины, в которых сияет Христос. Проникнуть сквозь густые покровы мыслей возможно лишь вооружившись

Иисусовой молитвой, которая одна разрушает все мысленные сети.

Если навык к молитве станет долговременным и устойчивым, пелена за пеленой спадают с духовных очей сердца, словно с души снимается камень за камнем. По мере прояснения духовного зрения мы начинаем постигать, что мы сами были пособниками злу, отделяющему нас от нетленного света Истины – Христа.

4. КОРНИ МОЛИТВЫ

*Да прославится имя
Господа нашего Иисуса Христа в вас,
и вы в Нем, по благодати Бога нашего
и Господа Иисуса Христа.*

(2 Фес. 1: 12)

Тот, кто овладел навыком просыпаться и засыпать с Иисусовой молитвой, обрел корни молитвы. Тот, кто овладел навыком пребывать, не прерываясь, в непрестанной внимательной молитве днем и ночью, обрел древо Спасения; а утвердивший неисходно во Христе свое сердце обрел драгоценный плод Спасения.

Имя Иисусово – единственное прибежище от скорбей для сердца и души. Если мы постоянно носим его в сердце, мы избавляемся от натиска навязчивых помыслов и желаний с полным их исчезновением. Тогда нам открывается Царство Небесное, не имеющее конца. Сколько ни прочитай духовных книг, только одно слово «Иисус», если произносить его с Любовью и

покаянием, приносит Спасение. Молиться не означает умение перебирать четки. Молитва должна стать нашим дыханием, дыханием сокровенной благодатной Жизни, не разлучающейся с нами ни днем, ни ночью.

5. СТАРЕЦ

*...кто хочет быть первым, будь из
всех последним и всем слугою.*

(Мк. 9: 35)

Отец дарит жизнь временную, а духовный Старец – Жизнь вечную. Старец – это основа всей молитвенной жизни, ибо воплощает в себе Иисуса, явленного ученику во плоти. Войти во внутреннее сокровенное постижение Бога возможно только с помощью своего Старца, а православная традиция при этом становится тем связующим элементом, через который передается благодать.

Если Ангелы хранят и оберегают верующего человека, Святые укрепляют и поддерживают его на духовном пути, то Старец напрямую соединяет верного послушника с Христом. Поэтому тот послушник, который вверяет себя Старцу, тем самым вверяет себя Христу. Это вручение всего себя духовному Отцу совершается не словам и умом, а совершенной искренностью и верностью сердца.

Хорошо молиться в церкви, и хорошо молиться в одиночестве, но это не всегда становится

духовным путем. Только со Старцем послушник утверждается на истинном пути покаяния и молитвы. Во всем, что мы решаем предпринять по своей воле, наш эгоизм укрепляется. Но духовная связь со Старцем направлена на искоренение нашего эгоизма, и путь к этому лежит через смирение и послушание духовному Отцу. Когда в сердце того, кто стремится ко Спасению, рождается ненависть к своим грехам, все они будут уничтожены в один миг благодатью Христовой по святым молитвам Старца.

6. НАЧАЛЬНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

*Как новорожденные младенцы,
возлюбите чистое словесное молоко,
дабы от него возрасти вам
во спасение.*

(1 Пет. 2: 2)

Человек еще в утробе матери усваивает мирские реакции, привычки и представления, не соответствующие жизни в Божественной благодати. Те, кто погряз в мирской суете, не могут даже представить, насколько далеко их душевное состояние от возможности постижения совершенно иной жизни по заповедям Христовым. Поэтому покаяние становится действительной основой для духовного возрождения. Это похоже на рождение заново и начало новой жизни в благодати Святого Духа. Тем, кто попал в рабство диаволу, что-

бы стяжать истинное покаяние, лучше всего выйти из мира, если есть на то воля Божия, чтобы успокоилось темное полчище страстей, скрывающих Спасение души. Лишь постепенно душа светлеет, и в ней возникает искреннее стремление к сердечной молитве, сопровождаемой плачем и слезами, – но слезами не безысходности, а покаяния и благодарности за прощение ее грехов, полученное по неизреченной милости Божией.

Когда молитва закрепилась в сердце, тогда все усилия души устремляются к тому, чтобы пребывать в молитвенной практике, не отвлекаясь, днем и ночью, трудясь и отдыхая. Сердце обретает вечную жизнь только тогда, когда оно целиком, благодаря безстрастию, выйдет из жизни временной, продолжая жить на земле. Молитве следует посвятить всю свою жизнь, ибо исчерпать ее сокровенный Божественный смысл невозможно.

7. НАЧАЛО СПАСЕНИЯ – ПОКОРЕНИЕ ЧРЕВОУГОДИЯ

*Не заботьтесь для души вашей,
что вам есть, ни для тела,
во что одеться: душа больше
пищи, и тело – одежды.*

(Лк. 12: 22-23)

Мечтания о еде – первые трудноразрываемые цепи, в которые заковывает душу диавол.

Эти мечтания приводят к страсти чревоугодия, а страсть ввергает в рабство помыслов, которые в конце концов воздвигают в душе ропот на Бога.

Если хочешь быстро стяжать благодать, вставай из-за стола голодным, потому что переедание – первый камень преткновения, с которого начинается день, а умеренность в еде – начало стяжания Небесной благодати. При совершенном безстрастии, когда благодать собирается в сердце, ум перестает замечать вкус пищи, насыщаясь присутствием Святого Духа.

8. ЭТАПЫ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

*Мы знаем, что мы перешли из
смерти в жизнь*

(1 Ин. 3:14)

Этапы духовной жизни можно разделить на семь периодов.

1. Покаяние в прошлых грехах.

На этом этапе, какой бы грех ни вспомнился, немедленно превращай его в покаянную молитву, и так постепенно очистишься от прошлых грехов. В этот период бесы безпрестанно смущают душу воспоминаниями прошлых грехов, отвлекая ее опасениями и страхами и лживо уверяя, что получить прощение от Бога невозможно. Но ревностный подвижник, не обращая внимания на ложь помыслов, прочно удерживает в уме одну-единственную пока-

янную Иисусову молитву, которая постепенно становится непрерывной, а затем – непрестанной. Это и есть узкие врата Спасения, в которые невозможно пройти ничему другому, кроме покаяния.

2. Стяжание благодати.

Этот этап означает появление первых ростков новой жизни, еще слабых и неокрепших, которые могут исчезнуть при малейшей ошибке или уступке греху. В это время душа усваивает уроки хранения благодати и закрепления в ней. Здесь не следует быть небрежности и невнимательности, сердце всегда должно быть мирным и доброжелательным, пребывая в непрерывной молитве. На этом этапе воздействие бесов и демонов, при отсутствии робости и страха, перестает вредить душе, которая обретает благодатную, или самодвижную, молитву.

3. Обретение рассуждения.

Оно приходит к нам только тогда, когда мы постоянным покаянием научились хранить мир души и вместе с ним – непрестанную молитву и удерживать ее при любых обстоятельствах. Душа начинает видеть себя такой, как есть, не приходя в ужас и отчаяние от открывшейся ей собственной греховности. Она начинает различать добро по тихой и кроткой благодати, присущей ему и успокаивающей всякие помыслы. И в то же самое время ясно видит зло по присутствию в нем безблагодатной

враждебной силы, ввергающей душу в рабство и убивающее ее помыслами.

4. Вхождение в духовную жизнь.

Духовная жизнь – это умение жить, двигаться, трудиться и отдыхать в благодати, не допуская малейшей небрежности или невнимательности. Ум будет постоянно стремиться вернуться в прежнее рассеянное состояние, но наши усилия должны быть направлены к тому, чтобы хранить в сердце благодать вниманием и молитвой. При этом все проблемы начинают разрешаться как бы сами собой с действующей сокровенно Божественной помощью. Бог начинает явно хранить душу среди всех обстоятельств, потому что она возложила на Него все свои попечения. Обретя духовную жизнь, душа обучается не терять ее в любой обстановке и начинает пока еще смутно прозревать собственное Спасение во Христе.

5. Безстрастие как отказ от служения плоти и чреву.

Духовная жизнь приводит душу к полному отказу от всех попечений. Обретший духовную жизнь не связан больше заботами о земных нуждах: пище, одежде, крове над головой. Бог Сам щедро посылает ему все необходимые жизненные блага, чтобы душа пребывала в созерцательной молитве. Для полного отказа от служения плоти и чреву, необходимо безстрастие, и потому оно есть освобождение от всякого страха. Страх – это страсть и, как все

остальные страсти, не может противостоять молитве, совершаемой постоянно и с полным вниманием. Внимание в молитве – это и есть лучшее покаяние, потому что глубоко покаяться в своих грехах и упущениях возможно только с сугубым вниманием. Некоторым подвижникам Господь, по неисповедимому Своему Промыслу, дарует свободу от воздействия холода и жары, у них исчезает чувство голода и жажды – это и есть то, что называют «жить Святым Духом».

6. Совершенное отречение.

Тот, кто безстрастно взирает на любую пищу, не заботится о ее приобретении, понимая, что Бог дает ему все необходимое или через людей, или через особые чудесные обстоятельства, или же помещает его в такое место, где нет необходимости изощряться в добывании еды и одежды, оставляет все заботы о теле и приходит к совершенному безстрастию. Он может годами пребывать в затворе, не испытывая никаких неудобств, или странствовать по земле, словно вольная птица, ведомая Божественным Промыслом.

7. Стяжание в полноте Святого Духа.

Тот, кто стяжал в полноте Духа Святого, совершенно утвердился в духовной жизни. Его жизнь – Христос, его дыхание – молитва, его деятельность – пребывание в Святом Духе. Это не есть состояние нахождения в некоем утешении

с закрытыми глазами, это пребывание в полноте благодати с совершенным отречением от всех помыслов и размышлений. Сердце обретает совершенную уверенность, что Господь все совершает за нас и делает это гораздо мудрее, чем мы в своем неразумии. Для того чтобы вся наша жизнь наполнилась Христом, нужно прийти к совершенному смирению, а оно приходит вместе с нерасхищаемым хранением сердца в благодатном мире Христовом, который не от мира сего, а от Царства Небесного.

На этом этапе подвижник избавляется от всех сомнений, хотя искушения еще продолжают воздействовать на него, но они не имеют больше силы, чтобы сокрушить его благодатное устройство, как это неоднократно случалось прежде. Теперь Святой Дух избавляет подвижника от большинства застарелых дурных и ложных привычек мирского ума. Хотя еще остаются скрытые тонкие греховные склонности, но благодать постепенно очищает от них душу и духовное сердце обретает свою первозданную чистоту. Спасение достигается на земле пока в виде предварительных условий, требующих продолжения усилий для обретения совершенства в Евангельских заповедях.

8. Преображение души, или восхищение ума к Богу.

Тот, кто полностью отринул мир, постепенно входит в лучезарную ясность Святого Духа, или Сам Святой Дух находит свою вечную

обитель в безгневной и целомудренной душе, освящая ее и преображая благодатью. На этой стадии начинается святость и происходит явление неопишуемого Божественного света, сияющего во всех направлениях подобно мириадам солнц. Или же подвижнику даруется прямое лицезрение Христа в Небесном свете. Здесь совершается восхищение ума в невыразимые Божественные сферы. Всякое представление о мире и своем теле исчезает полностью. Здесь подвижник видит свое духовное сердце, не видя ни образов, ни очертаний, и постигает его, не ведая ни помыслов, ни представлений. Он полностью находится в нетварном свете Христовом, созерцая его и сам становясь созерцанием. Благодать Духа Святого становится для него зрением, слухом, постижением, вкусом и ощущением, претворяясь в невещественное просвещение души. Вся она исполняется сверхчувственным светом, в котором душе открывается вход в Царство Небесное, где она выходит за пределы умопостигаемого и сама становится Жизнью вечной.

9. ЦЕННОСТЬ ВНИМАНИЯ

*Чтобы вера ваша утверждалась
не на мудрости человеческой,
но на силе Божией.*

(1 Кор. 2: 5)

В молитвенной практике необходимо овладеть ясным и глубоким проникновением в суть

молитвенного процесса: она состоит в сугубом внимании в молитве, совершаемой днем и ночью. Взяв в помощь смирение и самонаблюдение, сделай целью своего внимания только слова Иисусовой молитвы – и обрешь милость Господа Иисуса. Если сейчас Евангелие не приводит людей ко Спасению, то это потому, что никто не хочет прилагать никаких усилий. Это и есть наша общая скорбь. Когда в нас глубока вера, то мы сами, на своем опыте, постигаем истинность каждого слова, сказанного Христом.

Меч непрестанной молитвы Иисусовой со щитом сугубого внимания – это единственное оружие воина Христова, защищающего от демонов не только самого себя, но и весь мир. Если молитва – духовный меч, внимание – ее щит, то сердце – священная цитадель, в которой ищет Спасения вся вселенная. И эту духовную крепость необходимо защищать от греха, не щадя своей жизни. Потеряв земную жизнь в этой вселенской битве с грехом, мы обретаем во Христе Жизнь вечную, не имеющую предела.

10. ДУРНЫЕ ПРИВЫЧКИ

*Вникай в себя и в учение;
занимайся сим постоянно.*

(1 Тим. 4: 16)

Путь Спасения одновременно и очень легок, и невероятно труден. Легок потому, что Иисус

берет на Себя бремя наших грехов и скорбей, облегчая для нас достижение Спасения. Невимоверно труден потому, что труднопроходимые дебри наших дурных помыслов и желаний стеной стоят на нашем пути и прохождение через эти дремучие чащи требует предельных усилий души, сердца и ума.

На пути Спасения с нашей стороны не должно быть допущено никакой небрежности. Так же как плохое, небрежное обучение какой-либо профессии не приносит желаемого результата, так же из-за нашей небрежности в духовной практике мы растратим все свои силы, не обрета никакой существенной пользы. Кроме того, за всеми обстоятельствами, окружающими нас, прячутся демоны, исполненные ненависти к людям и создающие препятствия в духовной жизни. Поэтому даже те, кто имеет огромную богословскую эрудицию, не могут простоять на своих ногах и их валит с ног малейший вихрь искушений. Существенно важно в молитве обрести бдительное и целеустремленное сердце, способное с помощью благодати избежать множества ловушек на духовном пути и преодолеть все демонические препятствия.

Одним махом невозможно исправить все закоренелые дурные привычки, которые у каждой души накоплены с детских лет из-за неправильного поведения и обучения и переданные родителями. Для их устранения требуется приложение великих усилий, и лишь

при содействии благодати можно преодолеть их, чтобы утвердиться в новой Жизни, в святости Духа Святого. Для преодоления своих бесчисленных греховных привычек следует иметь очень и очень терпеливое сердце. Слово «терпение» следует выжечь на своем сердце, чтобы оно всегда билось в унисон со смыслом этого слова. Только так терпеливая душа совершает свое нелегкое восхождение к высотам святости в сугубой молитве и внимании.

11. ИСТИНА – ЭТО БЛАГОДАТЬ

*Ибо никто не может положить
другого основания, кроме положенного,
которое есть Иисус Христос.*

(1 Кор. 3: 11)

Если бы у Истины не было благодати, то Она не могла бы быть Истиной. Чего у Истины нет – так это пустых мысленных построений и логических доказательств, которые Истина побеждает одной благодатной верой. Греховный ум создает искаженное представление о Святых и Преподобных и об их жизни и навязывает такие представления себе и другим, запутывая людей в ложных ориентирах. Благодатное сердце видит Святых и Преподобных Отцов такими, как они есть, и помогает ближним стать подобными им.

Несмотря на то что Бог находится повсюду и во всех сердцах, это не значит, что все в равной степени ощущают Божественное присутствие.

Оно возможно лишь для тех сердец, которые прилагают все свои усилия избавиться от грехов, утвердив все свое внимание в Боге.

Превыше Спасения нет ничего. Глубоко осознав это, спасайся молитвой и отречением, обретя опору в благодатной Истине – во Христе Иисусе. Если мы постигнем лживое и обманывающее нас действие помыслов хотя бы раз, они никогда уже не будут такими сильными, как прежде. А если мы доведем это постижение до конца, то будем свободны от них во Христе, укрепленные Его благодатью.

12. МОЛИТВЕННАЯ РЕВНОСТЬ

*Потому что плотские помышления
суть вражда против Бога.*

(Рим. 8: 7)

Сохраняй на протяжении всей молитвенной практики первоначальную ревность – только с нею можно дойти до вершин Спасения и победить смерть. Возьми за основу молитвенной жизни строгий духовный распорядок, чтобы избавиться от старых ложных привычек. Старайся не допускать перерывов или сбоев в молитве: каждый сбой в духовной жизни – это шаг назад.

Старайся сделать свою молитву более внутренней, чем внешней, чтобы никакие изменения обстоятельств не вынуждали тебя совершать в молитве перерывы. Если хочешь

постичь смысл уединения, то он находится в том, чтобы не допускать никакой внутренней мысленной суеты и внешней увлеченности пустой деятельностью. Суета всегда ищет для себя оправданий, без них любая внутренняя и внешняя суета бессмысленны.

Самое большое упущение в молитве – отвлечение ума. Более трудной и суровой борьбы, чем возвращение ума в молитву, нет. В ней, как на весах, находятся и наше Спасение, и наша неудача. Рождение духовного сердца как итог молитвенной борьбы – самый удивительный процесс во вселенной, потому что никто и никогда не сможет сотворить духовное сердце – это дело под силу лишь одному Богу. Оно – обитель Самого Творца, куда недоступен вход ничему нечистому и порочному. Всякие попытки интеллекта проникнуть в него силой нелепы и бессмысленны, подобно тому как спящий во сне падает в пропасть, не падая даже с кровати.

Попробуй глубоко осознать, что именно твои помыслы и были твоим заклятым врагом на всем пути твоей жизни. Поэтому, приступив к молитвенной практике, не упускай из виду своего врага, от которого тебе необходимо спастись раз и навсегда, пока он не утянул тебя в свои мрачные бездны. Не обращая внимания на безчисленность помыслов, ревностно трудись над очищением сердца покаянной молитвой, помня, что Христос всегда рядом и ждет тебя, чтобы навеки принять в Свое Небесное Царство.

13. СТРАТЕГИЯ МЫСЛЕННОЙ БОРЬБЫ

*Будьте постоянны в молитве,
бодрствуя в ней с благодарением.*

(Кол. 4: 2)

Молитвенная жизнь – это безгрешная, святая жизнь, ибо, если не быть внимательным даже к мельчайшим ошибкам в слежении за своим сердцем и поведением, усилия всей жизни не принесут желаемого результата в духовной практике. Чем выше духовная цель, тем больше риска в ее достижении, потому что зло не хочет сдавать своих позиций и начинает спешно укреплять старые дурные привычки ума, чтобы ими отсрочить свою гибель и поражение.

В тот момент, когда помыслы отвлекут тебя, не следует думать: «Вот опять отвлекся!», ибо это еще одна мысль и еще одна ловушка. Просто верни внимание к молитве и продолжай его удерживать в ней, – так одна маленькая победа над одним помыслом становится со временем полной духовной победой и разгромом главной твердыни – греховного ума, потому что Христос невидимо помогает тебе, а Он – непобедим.

Никогда не позволяй себе во время молитвы впасть в состояние тупого безразличия или в сонное оцепенение. Заметив, что ты в ловушке, снова и снова освежай свою молитву: окропи

голову крещенской водой, сделай несколько поклонов или даже пройдишь немного на свежем воздухе. Истинное покаяние постоянно, бодро, внимательно и целеустремленно. Даже если земля столкнется с луной, такое покаяние никогда не покинет твоего сердца.

Истина Спасения не нуждается в определенном времени для молитвенной практики, но, так как к ней нелегко подойти сразу, существуют различные распорядки для молитв и поклонов, чтобы молитва с течением времени стала непрестанной. Когда возникают безчинные помыслы или к душе подступают разъяренные страсти, не следует вступать с ними в борьбу, это под силу лишь редким подвижникам. Лучше всего полностью держаться за имя Христово, и, благодаря Ему, такие помыслы и страсти оставят вас сами по себе, потому что они слабеют, если мы на них не обращаем внимания. Хотя в начале молитвенной практики не избежать сражения с помыслами, благодать Иисусовой молитвы со временем постепенно обучает сердце оставлять их без внимания, и они покидают ум без сражения с ними.

Если ты только рассчитываешь понять умом, что такое Спасение, и этим ограничиться, то первое серьезное столкновение с реалиями жизни сокрушит все твоё понимание и не принесет тебе никакой пользы. Чтение духовных книг без практики приводит ум в состояние самообольщения, увлекает его тон-

ким интеллектуальным наслаждением. Но это очень опасные игры, так как зло не замедлит проявить свое изощренное коварство и доказать свое превосходство. Теоретическое понимание стратегии мысленной борьбы подобно новой заплате на ветхом рубище души, как написано: *...вновь пришитое отдерет от старого, и дыра будет еще хуже* (Мф. 9: 16). Если после чтения духовных текстов не приступить к молитвенной практике, то все написанное останется здесь, на этой странице, а тьма в душе сгустится еще больше: «читающий да разумеет».

14. МОЛИТВЕННЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

*Итак, не будем спать, как и прочие,
но будем бодрствовать и трезвиться.*

(1 Фес. 5: 6)

Во время молитвенной практики могут возникать самые различные переживания, как хорошие, так и дурные. Следует стойко пройти через них, не привязываясь к их воздействиям. Хорошие переживания могут проявляться в виде возникающей в сердце радости, бурного эмоционального плача, ощущения прилива сил и обостренного видения красоты мира и людей, удивительных сновидений с явлениями Святых, сильного умиления от Святого Причащения и погружения в сосредоточенную

покаянную молитву — все это преходящие явления, на которых не следует останавливаться.

К дурным переживаниям относятся внезапно вспыхивающее чувство сильной обиды или раздражения по малейшему поводу, постоянное недовольство ближними, сомнения в своем духовном Отце, в близких к нему людях, в правильности и верности своей молитвенной жизни. Все эти и хорошие и дурные переживания не что иное, как проделки ума, и подлежат исповеди и покаянию.

Не впадай от своих ошибок в уныние или отчаяние, все подобные упущения и грехи очищаются искренним и глубоким покаянием и твердым решением быть впредь внимательным и осторожным. Чтобы выйти из подобной путаницы переживаний и эмоциональных состояний, которые ослабляют душу и загрязняют сердце, следует полагаться не на свое мудрование и способности, а всецело на помощь Божию, а также на молитвы и советы Старца.

15. ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ

Причины различных недугов и болезней, с духовной точки зрения, состоят в следующем.

1. Греховное мышление. Когда ум впадает в греховное мышление, благодать перестает хранить человека, при этом изменяется со-

став крови и ухудшаются функции различных органов, в первую очередь сердца, желудка и кишечника, а также сосудов головного мозга. Вследствие греховных помыслов душа повреждается настолько, что легко попадает во власть дурных страстей.

2. Дурные страсти. Они быстро развиваются в дурные привычки, провоцирующие нарушения в работе желез внутренней секреции, что в свою очередь приводит к воспалениям в позвоночнике, почках, печени. Дурные страсти переходят в состояние одержимости дурными привычками и способствуют разрушению психики и возникновению душевных заболеваний.

3. Дурные привычки. Это наиболее опасное состояние, вызывающее нервное истощение и полное бессилие, в результате чего в тканях тела возникают быстротекущие воспалительные процессы, приводящие к преждевременной смерти.

4. Действия бесов и злобных духов. Злые сущности получают власть над человеком, лишенным покрова Божественной благодати. В этом случае медицина бессильна установить причины болезней и определить методы их лечения.

Главная причина во всех случаях – сильная эгоистическая привязанность к своему «я», порождающая безверие и все последующие причины недугов и болезней.

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТРАСТЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ

Одержимость дурными привычками создает предрасположенность к развитию следующих заболеваний.

Гордость – вызывает опухоли.

Зависть – сердечные болезни.

Похоть – сумасшествие.

Гнев – болезни печени.

Печаль – заболевания желудка.

Тщеславие – легочные заболевания.

Чревоугодие – болезни сосудов.

Скупость – потеря памяти.

КАК ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ

Во всех болезнях медицина пытается лечить последствия болезни, но ее причины должен лечить сам человек покаянием и отречением от дурных помыслов и страстей и полным преображением души с помощью молитвы, исповеди и Причащения.

Если заболел – не следуй вниманием за болезнью. Не усугубляй болезнь своими переживаниями. Преодолей молитвой и самоотречением ощущение себя больным. Если в болезни будешь с благодарностью молиться Богу, истинному Врачу душ и телес, непременно исцелишься.

16. О ДУХАХ

*Ибо дал нам Бог духа не боязни,
но силы и любви и целомудрия.*

(2 Тим. 1: 7)

Так как всех нас Бог сотворил в восполнение отпадших ангелов, то все мы по рождению – безплотные ангельские духи, ставшие одержимыми едой, похотью и деньгами. Никто из нас никогда не видел самих себя такими, какими мы есть поистине, и такое видение возможно лишь в духовном откровении, ибо оно неизмеримо превосходит всякое человеческое воображение.

То, как складывается наша жизнь на земле, ее события и обстоятельства, зависит от нашего духовного развития. Если мы полностью устремлены в этот преходящий мир, жизнь начинает складываться для нас трагически, ибо Промысл Божий никогда не поддерживает привязанности. Когда же в нас зарождается отречение от привязанностей при виде своих неудач, вся наша жизнь начинает выстраиваться в сторону нашего Спасения, облегчая нам выход из бессмысленной суеты мира сего.

Диавол – это дух, представляющий собой полное отвержение Спасения и благодати Святого Духа, властитель помыслов, властью которых он ведет за собой своих последователей в вечное небытие. Демоны и бесы – это духи, предстающие в уме как помыслы, омрачающие душу и препятствующие ей стяжать благодать

Спасения. Демоны делятся на демонов, ведающих стихиями природы, демонов, сопровождающих момент смерти, демонов, усиливающих телесные страсти, демонов, склоняющих к развратным помыслам и желаниям, демонов, препятствующих Спасению, и демонов космических пустот.

Бесы делятся на бесов сновидений, являющихся в виде умерших, бесов мечтаний, предстающих в уме в виде обольстительных образов, бесов, провоцирующих различные болезни и несчастья, и бесов, проявляющихся как нападения насекомых-вредителей и нашествия грызунов.

Демоны, препятствующие Спасению, делятся на демонов, заслоняющих восприятие Евангелия, или мешающих приступить к чтению Священного Писания, демонов, оскверняющих молитву помыслами и демонов, окрадывающих молитву рассеянностью и сонливостью. Тот, кто Божественной благодатью победил все помыслы, победил всех демонов и бесов.

17. ЛОВУШКИ, В КОТОРЫЕ ВПАДАЕТ УМ

*Возлюбленный! Не подражай злу,
но добру. Кто делает добро, тот от Бога;
а делающий зло не видел Бога.*

(3 Ин. 1: 11)

1. Ловушка обыденности, понижающая ревность к Спасению. Ум, уставший от монотонно-

сти повседневной молитвенной жизни, впадает в разлечение и мало-помалу начинает уменьшать молитвенное правило, заменяя его праздными разговорами, долгими чаепитиями, тревоугодием и небрежностью в поведении.

2. Ловушка безрассудной ревности к аскетизму. Обычно такая ревность бывает в период энтузиазма, когда ум перевозбужден предстоящей задачей. Неверно оценивая свои силы, он все усилия обращает на строгий пост, безчисленные поклоны, от количества которых он начинает тщеславиться, берет на себя самовольно обет молчания. Такой подвижник сух и неприветлив с братьями, а с посетителями чрезмерно заботлив и услужлив, проявляя к ним исключительную любовь и почтительность, демонстрируя якобы приобретенную им святость.

3. Ловушка впадения в борьбу за веру и в ненависть к людям. Одно из тяжелых искушений для подвижника – обеспокоенность судьбой веры, страны и грядущих событий. Ум жадно устремляется к новостям из суетного мира, негодует, скорбит, обличает и рассылает всюду угрозы и запрещения. Молитва о всех страждущих становится для него второстепенной, а главным орудием делается личное вмешательство в события, беспорядочное общение с людьми; и в конце концов ум забывает о Любви и милосердии и полностью омрачается гневом и возмущением, в котором

не может стяжать никакой благодати. Лишь те подвижники, которым Бог дает Благодать безстрастия, рассуждения и мужества, могут спокойно и смиренно исполнять волю Божию в делах защиты веры и даже отдать за веру свою жизнь.

4. Ловушка потери правильной цели Спасения. В эту ловушку попадает ум, самовольно подвизающийся в уединении, не имеющий совета ни со Старцем, ни с более опытными подвижниками. Греховный ум подстраивается к такому виду «спасения», который не угрожает его эгоизму, а, наоборот, увеличивает количество поклонов и механическое длительное повторение молитв, подобно заклинанию, усиленное пощение становится самоцелью – и все это принимается умом за единственный ориентир Спасения.

5. Ловушка празднословия по поводу богословских воззрений и высоких духовных переживаний подвижников древности. Ловушка, тонко опьяняющая ум сопереживаниями высоким созерцаниям Святых Отцов и их состояниям богообщения.

Не имея достаточных душевных сил и сердечной чистоты, ум услаждается кажущимся пониманием этих состояний, после которых он зачастую постыдно падает от малейших искушений, забыв о своем безсилии и греховности.

6. Ловушка бессмысленных переживаний об оставленном мире. Сила привязанности к ми-

ру настолько велика, что еще долго не оставляет подвижника даже в уединении, представляя ему мечтательно болезни и гибель близких, пожары и катастрофы, в которые могут попасть родные ему люди, заставляя душу переживать попусту. Не ведая истинных событий, а просто поддаваясь мечтательным образам, душа, уstraшенная ими, впадает в тоску и сильное уныние.

Помня об опасности подобных ловушек ума, нам следует твердо усвоить основное правило духовной жизни: все, что бы ни происходило, совершается исключительно по воле Божией. Помыслы либо противоречат этому пониманию, либо притворно соглашаются с происходящим, обманывая нас своими домыслами. Отрекшись от помыслов, мы соединяемся с тем, что не обманывает никогда, — святой волей Божией.

18. ПАМЯТЬ СМЕРТНАЯ

*Я есмь воскресение и жизнь;
верующий в Меня, если и умрет,
оживет.*

(Ин. 11: 25)

Все на этой земле стремится к распаду и разъединению, остановить этот процесс невозможно. Необходимо выйти из него, и единственный выход, который нам предлагает Евангелие, — это отречение. Когда через множество

страданий нам открывается, что отречение — это врата к Спасению от неизбежного распада, самый жгучий вопрос встает перед нами в ужасающей простоте: успеем ли мы это сделать? Приняв этот вопрос как данность, мы приходим к выводу, что необходимо, не падая духом, взять направление на непрерывную молитвенную практику в любых условиях. Нам нужно не медля посвятить оставшуюся жизнь тому, чтобы сердце всегда было направлено к Богу, а не к миру.

Направить свое сердце к Богу означает одно — не давать уклоняться от покаянной молитвы ни на миг. Несомненно, это трудно. Но еще тяжелее в нарастающем процессе распада лелеять пустые мечты о возможности какого-либо земного «счастья» и самому убедиться в этом на самом суровом из личных опытов — опыте собственной смерти. Если есть сатана, о каком «счастье» можно говорить?

Существует одна исключительная возможность победить сатану и смерть — именно молитва, которая никогда не теряется, может принести радость и надежду в процесс умирания, истинную благодатную радость в том, что благодать вечной Жизни победила грех и смерть. Если душа успела обрести благодать, тем самым она приготовила себя к переходу в новое существование и для нее нет посмертного состояния мытарств.

По опыту Преподобных Отцов и святых подвижников Церкви обрести Спасение возможно сразу же при разрешении от тела, но к такому опыту можно прийти только с помощью постоянной молитвенной практики в течении всей своей жизни. Для обретения Спасения в момент кончины необходима полная собранность тела, ума и сердца. Без сожалений отдай тело процессу умирания, ум отдай вниманию, сердце отдай молитве, а душу вручи Богу.

Но когда мы обнаруживаем себя увязнувшими в обыденности, разъедающей душу подобно ржавчине, это говорит о том, что мы утратили, или не имеем вообще, память смертную. Память смертная есть не набор различных преставлений в уме и ужасающих сердце картин нашей кончины и последующих ее этапов. Отсутствие памяти смертной – это самообман, приводящий к мучительной трагедии перед внезапно наступившей смертельной болезнью или обстоятельствами, угрожающими смертью.

Память смертная – сильнейшее лекарство против разленения и душевного усыпления, а также действенный и мощный побудитель к слезному молитвенному плачу, который дарует прощение бесчисленных грехов. При угрозе близкой кончины не следует предаваться отчаянным помыслам, для такого момента всегда есть спасительное средство – Иисусова

молитва. Если она успеет внедриться глубоко в наше сердце и станет в нем живым источником благодати, мы без всякого страха пройдем наш самый значительный и серьезный опыт — реальную встречу с новой Жизнью в Господе Иисусе Христе.

19. СИЛА МОЛИТВЫ

*Потому что очи Господа
обращены к праведным
и уши Его к молитве их.*

(1 Пет. 3: 12)

До тех пор пока у подвижающегося остаются тончайшие привязанности к миру, ум незаметно ускользает от пребывания во Христе и рабская зависимость от мира сохраняется. У подвижника не должно быть никакого различия между периодом молитвы и послемолитвенной деятельности, Следует непрерывно пребывать в молитве, не различая дня и ночи, после чего она проникает в сон и поддерживает во сне молитвенное состояние.

Подлинный Старец, обретший Спасение, обретает и глубокое действительное смирение, благодаря которому он скрыт среди людей и неприметен для любопытных. Сила молитвы такого обоженного человека, уподобившегося Христу, обнимает собой все сферы живых и мертвых, его Любовь неисчерпаема и равно изливается на всех без различия, но

только добрые и кроткие сердца отвечают ему взаимностью и сами по себе притягиваются к такому Старцу, сокровенно направляемые Промыслом Божиим.

Чем больше сердце отдано Христу, тем прочнее молитва, тем яснее и глубже постижение Спасения, тем меньше пустых упований на преходящие мирские «радости» и на несбыточное «мирское» счастье. Только когда мы достигнем непрерывного стояния сердца во Христе, не уклоняясь от Него ни в какие мечтания и помыслы, тогда мы оказываемся вне суетных попечений о поисках ложного «счастья» и мечтаний о нем, вызывающих страхи и опасения привязывающих нас к миру смерти.

До тех пор пока в нашем уме удерживаются даже едва заметные тончайшие привязанности к миру, а не к Богу, мы подвержены рабству диавола и вынуждены испытывать трагедии из-за несбывшихся надежд и упований. Следует глубоко осознать то положение, что даже скрытые и едва заметные желания и помыслы служат причиной для последующего быстрого роста привязанностей к этому тленному миру и отделяют нас от спасительного, благодатного мира Христова. Вместе с совершенным соединением сердца с Христом и вкушением сладости Небесного блаженства нам ясно открывается вся бессмысленность и пустота наших упований на обманчивые земные наслаждения

и тщетность всяких представлений о «счастье» греховного ума.

Ум никогда не сможет понять самого себя, но сердце, воспринявшее полноту благодати, открыто постигает всю ложную и пустую деятельность ума, а также всю безпредельную глубину своей духовной безконечности, в которой сияет, подобно вечному солнцу, возлюбленный Христос. То, что наполняет ум, то и становится, соответственно, определяющим видением ума. Если в нем возникает ненависть, весь мир видится враждебным, а если в него входит благодать Любви, то весь мир и все люди видятся в свете этой благодатной Любви и сострадания.

До тех пор пока ум отвлекается на помыслы, теряя внимание и молитву, мы продолжаем совершать грехи и удерживаемся в пленении у сил тьмы. Когда ум полностью установится во Христе и растворится в нетварном свете благодати, помыслы перестанут отвлекать внимание и грехи не будут более омрачать сердце. Христос, воссияв в сердце, очищенном от мыслей и страстей, становится нашим истинным знанием и мудростью, которые неподдельны и не смешаны с ложной деятельностью ума. Только Христос, пребывая в очищенном от грехов сердце, открывает нам безпредельные просторы духовного постижения и ведения как они есть, без всякого словесного обучения и пространного объяснения.

20. БЫСТРОЕ И ПОСТЕПЕННОЕ ДОСТИЖЕНИЕ СПАСЕНИЯ

*Сам же Бог мира да освятит вас
во всей полноте, и ваш дух
и душа и тело во всей целости
да сохраняются без порока
в пришествие Господа нашего
Иисуса Христа.*

(1 Фес. 5: 23)

Отречение и самопожертвование и есть истинное смирение и Спасение, которые никак не связаны со страстями ума – робостью и малодушием, ибо утверждены на непобедимой святости и благодати Святого Духа. В зависимости от того, возможно ли достичь в течение жизни освящения души или обретения ее помилования, достижение Спасения может быть быстрым, но трудным, или постепенным, но более легким путем.

Быстрый, но трудный путь действительного уподобления Христу лежит через достижение совершенного отречения и благодатного рассуждения с помощью стяжания непрестанной молитвы, приносящей духовные плоды смирения, мудрости и Божественной Любви. Более легкий, но долгий путь помилования души и ее последующего Спасения обретается в служении Богу и ближним посильными молитвами и смиренным терпением всех происходящих обстоятельств как испытаний, ниспосланных Богом.

Трудный путь достижения преподобия души через ее преображение в благодати Святого Духа – это путь целомудрия, путь монахов. Путь служения Богу и ближним, а также терпения скорбей – путь семейных людей, путь мирян.

В конечном счете все зависит от того, насколько душа постигла смысл отречения от своих привязанностей, то есть ее духовной зрелости, что является мерой духовного возраста души и ее развития. Даже обретение непрестанной, или самодвижной, молитвы не является достаточным и совершенным средством Спасения, но только приводит к обретению духовного рассуждения, открывающего врата истинного духовного восхождения – Евангельского совершенства и Божественной Любви.

21. ДУХОВНОЕ РАССУЖДЕНИЕ

*Когда же придет Он, Дух истины,
то наставит вас на всякую истину.*

(Ин. 16: 13)

Не ведая сути Спасения, невозможно обрести его во всей полноте. Не обрета святого рассуждения, невозможно постичь суть Спасения. Святое рассуждение не обретается изощрениями ума и интеллекта или логическим анализом, как путем разума. Оно стяжается совершенной верой и полным отречением от пустой, мертвой деятельности ума и интеллекта, при-

водя человека к совершенной Свободе в животворящей благодати Святого Духа. На протяжении всей истории именно политики и ученые, раболепные поклонники своего лживого идола — ума, являются злостными преступниками и убийцами человечества.

Отсутствие духовного рассуждения является существенным недостатком в жизни, и в молитвенной практике, вследствие чего многие искренние души уловляют миражами своей умственной деятельности, принимая за Православие и Спасение то, что ими не является. Если мы даже на мгновение запутаемся в помыслах и оставим молитву, их поток снова становится непрерывным и наше Спасение вновь отодвигается. Единственное противоядие против непрерывного мысленного рабства — непрестанная молитва. Когда Спасение вначале отодвигается даже на секунду, то затем Оно отодвигается на часы, недели и месяцы, из которых складываются годы жизни, прожитой без всякой надежды на Спасение; так мир незаметно убивает душу мысленной суетой при отсутствии рассуждения.

Все мирские добродетели подобны утреннему туману, потому что не выдерживают столкновения с суровыми бурями жизненных ситуаций. Мирской ум не может увидеть себя таким, какой есть, и это возможно только в монашестве, ибо такое видение требует предельного мужества и духовного

рассуждения. Истинный монах уже знает, что он – мерзость пред Богом, а мирской ум даже не догадывается о своей мерзости. И монаху, и мирянину свойственно оступаться, но первые оступаются на ровной дороге, а вторые – на краю пропасти.

Если кто-либо, обладая соответствующей эрудицией, возомнит о себе, что владеет достаточным пониманием сути Спасения, но, не имея необходимого прямого опыта в достижении богообщения, начинает поучать других, – это признак того, что он одержим демонами. Наличие Спасения определяется по постоянному присутствию благодати Святого Духа, совершенному отсутствию привязанностей и мысленных фантазий. Постигание прямого смысла Спасения не есть уже само Спасение, потому что в этом постижении необходимо установиться и возрастать с помощью практики и духовного рассуждения до полного утверждения в нескончаемой Жизни, исполненной Святого Духа.

22. УВЕРЕННОСТЬ В СПАСЕНИИ

*Мы знаем, что мы перешли
из смерти в жизнь, потому что
любим братьев; не любящий брата
пребывает в смерти.*

(1 Ин. 3: 14)

Несомненно, обретешь Спасение, если будешь учиться оберегать молитву от душевных

страстей, ибо они отторгают душу от духовной жизни.

Несомненно, ты обретишь Спасение, если научишься не уловляться умом даже в мельчайшие движения души, ибо даже мелкие движения страстей приводят впоследствии к невыносимому душевному рабству.

Несомненно, ты обретишь смирение и спасешься, если будешь обучать душу отречению от малейшей привязанности, ибо даже тонкие скрытые привязанности становятся впоследствии стеной и преградой для Спасения.

Несомненно, ты обретишь устойчивый навык в молитве и придешь к Спасению, если она станет живой и действенной помощью против ежедневных искушений и мысленных нападений.

Несомненно, ты стяжаешь благодать и войдешь во врата Спасения, если будешь умело соединять свои поступки с практическим духовным опытом, — ведь если даже тебе откроются глубины Евангелия, без прямого опыта они не будут иметь никакой силы для Спасения.

Несомненно, ты обретишь непрестанную молитву, которая введет тебя в Жизнь Преблагословенной Троицы, если ты научишься объединять ее со своей повседневной деятельностью. Пусть даже ты испытываешь в молитве духовные утешения, они могут быть утеряны из-за невнимательности во время дневных трудов.

Несомненно, ты достигнешь нерушимого пребывания в Истине, в Отце, Сыне и Святом Духе, если для тебя исчезнут в молитве различия дня и ночи, когда сердце целиком утвердится в созерцании нетварного света. Пусть даже ты утвердился в стремлении к молитвенному подвигу, но если в молитве будут перерывы, такая практика окажется истощающим силы бегом на одном месте.

Если с этого момента во всех случаях ты сможешь не применять свой логический ум, опираясь лишь на благодатную мудрость Христову, непрестанная молитва появится в твоём сердце сама собой.

23. СПАСЕНИЕ

*Да будут все едино, как Ты,
Отче, во Мне, и Я в Тебе,
так и они да будут в Нас едино, —
да уверует мир,
что Ты послал Меня.*

(Ин. 17: 21)

Для того, кто обрел Спасение, Небесное блаженство становится вечным и неотъемлемым достоянием в присносущем Боге. Сердце подвижника, соединившееся с Божественной Непостижимостью, становится всеохватывающим и целостным в объятиях Святого Духа и начинает само слышать, видеть и осознавать, действуя несопоставимым образом с прошлыми состояниями мирского ума. У подвижника,

обретшего Спасение, духовное сердце постоянно находится в состоянии просвещения, не омрачаемого никакой мыслью или страстью, и не имеет навязчивых идей. Для него пребывание в теле не имеет значения, ибо дух подвижника всецело соединен с совершенной Свободой в благодати Святого Духа. Тогда весь мир для него становится чистой, незапятнанной сферой вечной Жизни, ибо переживается как Царство Святого Духа.

Истина в таком обоженном человеке восходит изнутри, наделяя его духовное сердце новым видением и пониманием. Спасение для того, кто стяжал обожение, охватывает и день, и ночь, становясь непрерывным и лишенным всякой привязанности или неприязни, ибо в состоянии Спасения отсутствует всякое представление о врагах, побежденное всеобъемлющей Любовью к Богу и ближним. В естественной простоте и благодати Святого Духа Спасение для него становится изначально родным и самым истинным состоянием души, возрожденной в бесконечных просторах Пресвятой Троицы по Ее образу и подобию. Для обретшего Спасение Оно становится абсолютно очевидным и достоверным блаженным бытием, не требующим доказательств и подтверждений обычного эгоистического ума.

Блаженное единение человеческого духа с надмирной Сущностью являет собой вечное пребывание в непостижимом Божественном

единстве, не требующем более человеческих усилий для его хранения, ибо такого подвижника хранит Сам Бог. Для того, кто обрел святость, безусловная реальность Божественной Истины свободна от всех сложностей мирского существования, ибо вселяет душу в вечное блаженство Царствия Божия. Божественная Любовь в человеке, уподобившемся Христу, возникает безпрепятственно и естественно, и тогда весь мир для него становится безграничной Любовью, не оставляющей без Своего покрова даже атома. Блаженное совершенство Единосушной Троицы является в святом человеке источником всеисполняющего изобилия Божественной самоотдачи этой Любви, безкорыстно отвечающей на его искренние молитвы совершенным согласием и единением с его обоженной душой.

ЭПИЛОГ

Прочитав здесь написанное, не откладывая книгу в сторону. Посвяти оставшееся время твоей жизни одному лишь поиску Спасения. Пребудь в покаянной молитве вплоть до своей кончины, и вовек не пожалеешь! Ибо в момент смерти многие жалели о том, что не поняли этого раньше, но никто никогда не жалел о том, что Бог был с ним и он — с Богом. Аминь.

ЧАСТЬ 4

ЦВЕТЫ ИЗ НЕБЕСНОГО САДА



ИЗ РАЗРОЗНЕННЫХ ЗАПИСЕЙ



*Идет князь мира сего, и во Мне
не имеет ничего.*

(Ин. 14: 30)

ВВЕДЕНИЕ

Если говорить, что достичь Спасения трудно, у людей опустятся руки. Если говорить, что стяжать Спасение легко, люди станут откладывать его на потом. Истина лежит посередине: Спасение трудно для гордых и легко для смиренных.

1. ЧЕЛОВЕК

Умные желают властвовать, мудрые стремятся помогать. Когда люди нас боятся, значит, мы попали на путь демонического начальствования, стали маньяками власти. Если же люди не страшатся нас и хотят быть рядом, значит, мы вступили на путь смиренного служения ближним. Рядом с жестокими людьми собираются хитрецы, рядом с добрыми – лентяи, и лишь рядом с мудрыми – желающие Спасения.

В человеке все развивается: хорошее – усилием, плохое – безсилием. Внешняя добродетель – быть добрым ради людей, внутренняя добродетель – быть добрым ради Бога. Внешняя добродетель, состоящая в том, чтобы

делать добро, ожидая человеческой благодарности, предаёт безкорыстие Бога и возвращается ненавистью от людей. Внутренняя добродетель, утвержденная на том, чтобы служить людям как Самому Богу, не ожидая никакой награды, обретает Любовь Бога и расположение людей.

Когда к нам обращаются с просьбой, даже самой ничтожной, и мы по лености отвечаем: «Нет!», то сразу оказываемся рядом с бездной ада, а когда искренне говорим: «Да!», немедленно предстаем пред вратами рая.

Если внимательно заглянуть в себя, что мы видим? Дурных мыслей множество, а разума – кот наплакал. Даже стоячее болото хочет выглядеть озером, даже насквозь глупый человек хочет выглядеть умным. Очень трудно из глупого стать умным, но еще труднее, после того как поумнел, не бояться казаться глупым в глазах людей мира сего.

Спесивое превозношение – признак глупой учености, смиренное уничижение – признак мудрой благодати.

Страшно, когда линия жизни человека, которая должна привести к Богу, становится замкнутым кругом, затянувшимся в петлю.

Самое лучшее доказательство бытия Бога дают атеисты тем, что своими делами ясно доказывают, что никакая жизнь без Бога невозможна. Неверие души – всего лишь дурная привычка, переходящая в озлобление ко всему миру.

Во времена духовного упадка даже добрые слова воспринимаются как порицание и осуждение.

Наша борьба с людьми за Правду похожа на очищение зеркала, когда мы видим в нем свое грязное лицо. Добрые никогда не мстят, злые сами наказывают злых. Справедливые люди идут в ад, ибо он основан на справедливости. Милосердные удостоиваются рая, ибо рай утвержден на милости.

Чтобы возлюбить ближнего, необходимо прежде возненавидеть самого себя за желание любить только себя.

У каждого человека всегда есть выбор: стать ради Бога безумцем для мира сего и выслушивать всеобщее осуждение — или стать безумцем для Бога, чтобы принимать славу и честь лживого мира.

Докажи, что у тебя есть разум: стань добрым. Если не хочешь стареть, не имей нецеломудренных мыслей. Если не хочешь болеть, не совершай греховных поступков.

Как горная река стремится стать еще чище, так праведный человек стремится обрести еще больше святости. Если каждый человек будет свободен во Святом Духе, все общество будет свободно и свято.

Тот, кто смешался с пылью, не видит света; тот, кто стал светом, не боится никакой тьмы.

Мы до тех пор достойны звания человека, пока не сдаемся.

На обветренной
Замшелой
Круче
Крокус
Одинокий
Полыхает.
Тихо подойди
К нему:
Он учит
Тех, кто его
Слово
Понимает...

2. МИР

Мир сам по себе – никакой, потому что, когда мы со Христом – он прекрасен, а если мы с помыслами – он подобен аду. Суэта мыслей может заглушить даже звон колоколов. Грязь денег может замутить даже самое благородное сердце. Огонь похоти может убить даже самую прекрасную душу.

Если тебе не опостылел мир, то все твои действия – только новые цепи для твоего рабства.

Мир стоит на гордости, а свобода от мира – на мужестве. Гордость изощренно присутствует в нас: даже в презрении к славе скрывается тщеславие, а в равнодушии к порицаниям – превозношение.

Там, где много наслаждений, там размножаются развращенные и злые люди, подобные

источникам мглы. В отказе от наслаждений – единственный выход из слепоты мира сего.

Сильные уходят от мира в свою душу, средние уходят в уединение, слабые идут в монастырь, в миру остаются больные. Если можешь, обрети первое, если нет – уходи или в монастырь, или в уединение.

Тот, кто наполняется суетным миром, становится источником заблуждений, тот, кто опустошает себя от мира сего, наполняется светом Истины. Тот, кому не хватает времени, в избытке полон суетой, а тот, кто вышел из суеты, становится выше времени.

Те, кто покупают и продают, – наемники мира сего, а те, кто раздают и жертвуют, – насельники Царства Божия. С одной стороны – Христос, с другой – вещи этого мира. Как можно открыть Христу свои объятия, если руки цепко ухватились за мир?

Суета приносит только несчастья, поэтому тот, кто не отказался от нее – не имеет разума.

Закат отпылал,
Где-то колокол
Смолк,
Отцвел под окнами
Мирт.
Кто постарел,
Кто в болезнях увял,
А кто-то оставил
Мир...

Ты уже понял,
Что жизнь – не шелк?
А ведь я еще ничего
Не сказал...

3. ГЛУПОСТЬ

На чужие глупости не хватает мудрости, хватило бы мудрости для своей глупости.

Большая глупость – живя в достатке, полагать, что так будет всегда, но еще большая глупость – считать, что это тело постоянно будет молодым, и вдруг обнаружить, что оно смертно.

Большая глупость, когда глупец украшает букетами цветов мертвое тело в надежде почитать его сотворенной красотой, но еще большая глупость – тайная радость его, что сам он еще жив, в то время как все устремления его есть прах и в недолгое время в прах превратится он сам.

Большая глупость, когда глупец борется за химеры, созданные в его собственной голове, в надежде насладиться достигнутой победой, но еще большая глупость – уверенность его в своей правоте до ненависти к ближним, в то время как вся его борьба – это всего лишь действия воспаленного ума.

Большая глупость, когда глупец трудится до изнеможения, чтобы создать в жизни прочные основы для своего отречения от мира, но еще

большая глупость — его надежда на то, что в будущем он сможет насладиться покоем, в то время как все его создания — всего лишь игра его собственного больного воображения.

Как хотел бы ты вдаль
Уходить,
Вверх — по горной тропе,
Где твой спутник — туман
За тобой, не спеша,
Поспевает.
Но побег ежевики
Колючей лозой,
Ухватясь за одежду,
Движенью мешает...
Так привязанность к миру
Цепко душу твою
Оплела
И уйти не пускает...

4. ГРЕХ

К тому, кто избрал жизнь в помыслах, грехи приходят как все уничтожающий град и беспощадная буря, а к избравшему чистоту сердца благодать приходит как обильный ливень, напояющий землю.

Неисходное пребывание сердца в мысленной суеде есть полное уничтожение собственной святости и духовная смерть, а неисходное

пребывание сердца в Боге есть полное уничтожение всякого греха и Жизнь вечная.

Постоянная память о Боге – основа святости, отступление от этого памятования – основа греха. Корень греха – забвение Бога, все остальные грехи растут из этого корня.

Непреложность закона последствий грехов – что посеешь, то и пожнешь – пронизывает всю нашу жизнь. А свобода выбора – Спасения или гибели души – возлагает на нас самих всю ответственность за нашу собственную жизнь, поэтому Бог, «желающий всем спастись», является для нас единственной истинной опорой и прибежищем.

Свирепый ветер
С своим
Душу рвет.
И тень моя
Все время
Отстает.
Не хочет, видно,
Покидать
Отшельника
Приют,
Идти туда,
Где люди
Не живут –
Снуют...

5. СМЕРТЬ

Все, что отвлекает от Бога, – это диавол, все, что является наслаждением, – обман, все, что называется миром, – смерть.

У тебя может быть много родственников, детей и друзей, и все же, умирая, ты встретишь смерть один на один.

Сон нам дан для того, чтобы в нем душа забывала о своем теле, а смерть дана для того, чтобы она помнила о Боге.

Оставь привязанность к телу раньше, чем оно оставит тебя, и обуздай свой ум прежде, чем он убьет тебя. Соединись с вечной Жизнью во Христе до того, как смерть соединится с тобой. В стране смерти не найдешь счастья, в стране вечной Жизни не найдешь смерти.

Хочешь узнать, что такое смерть? Начни размышлять. Хочешь узнать, что такое истинная Жизнь? Начни молиться.

В Спасении есть только один метод – смирение, в смирении нужно только одно – решимость, а в решимости – мужество. Если усвоишь на деле смысл этих слов, то смерти придет конец.

Кому тоска средь ночи
Тяжела,
Кто хочет шапку взять
И поскорей –

Бежать!
Тому она давно уже
Сплела
Повсюду сети прочные –
Вовек не разорвать!
Ведь то, что душу
Сетью стережет,
Зло изначальное,
Невидимо
В душе
Ту сеть тебе
Без устали
Плетет...

6. СМирЕНИЕ

Веник, который не подметает, сам становится мусором, а ум, который не смиряется, сам становится демоном.

Без смирения ничего не приобретешь, как слепому не увидеть Эльбрус, даже подойдя к его подножию.

Если молитва не смиряет твое сердце, то это не молитва, а прибежище демонов. Настоящее смирение – это совершенное принятие без ропота всего, что происходит с нами, пребывая во всецелом уповании на волю Божию.

Когда сердце обретет смирение, безстрастие ко всему внешнему появится само собой.

Если душа ведет тяжкие брани со злом, значит, она еще не победила зло смирением.

Смиренная душа мгновенно минует все мысленные брани, ибо она уже свободна от них в благодати Святого Духа.

Даже когда мы обретаем Спасение во Христе, искушения продолжают происходить, ибо они есть последствия наших прежних дурных помыслов. Поэтому смирение является самым действенным средством для того, чтобы избавиться от мысленного мусора, который накопило наше сердце. Когда обстоятельства нашей жизни начинают развиваться неблагоприятно, от степени нашего смирения зависит, примут ли они разрушительный характер и сметут все на своем пути или же Бог обратит их в добро и в нашу пользу. Всякое неблагоприятное обстоятельство, встреченное нами с ропотом, разрушает нас и нашу жизнь, принятое же со смирением – обращается Богом в нашу пользу и служит нам как добро.

Чем беспокойнее ум, тем хуже складываются обстоятельства вокруг человека; чем смиреннее ум, тем более благоприятными становятся условия для Спасения.

Как правильно молиться, существует множество приемов. Как правильно спастись, существуют многообразные методы. Как правильно очищать сердце, существуют различные способы. Стяжи одно-единственное смирение – и оно соединит тебя со Христом.

Так как мы и есть то, что мы ищем, то не можем это найти, несмотря на все усилия. Царство

Божие внутри нас, поэтому, чтобы найти Его, достаточно смириться, и Оно само откроется вам.

У простых людей
Слова и мысли
Просты,
Как прохладный
С ключом
Привал.
Сколько я книг
За всю жизнь
Перечел –
До тошноты!
А простым,
Как они,
Не стал...

7. СКОРБИ

Для немногих людей, чтобы прийти к смирению, нужна решимость, для остальных – скорби.

Тот, кто не постится добровольно, потом поневоле начинает поститься в болезни. Тот, кто не смиряется добровольно, потом поневоле смиряется скорбями.

Не бойся скорбей, ибо они приводят к постижению Христа и вечной Жизни, бойся наслаждений, потому что конец их – полный крах и разорение души.

Чем дальше от Бога, тем больше скорбей, так как все греховное не может находиться рядом с Ним – чистым светом Истины.

Ниспосланные с Небес скорби откроют твое сердце благодати Христа, а подброшенные дьяволом наслаждения дадут ощутить огонь ада.

Если мы продолжаем грешить, как нам освободиться от скорбей? Если мы продолжаем любить грех и отталкивать благодать, как мы можем достичь Спасения? Если мы изо всех сил держимся за свои помыслы, как мы можем обрести мир души?

Если хочешь преодолеть скорбь, существует пять действенных средств, которые помогут тебе в минуты отчаяния:

- 1. Молчи, и все пройдет.**
- 2. Терпи, и все изменится.**
- 3. Молись, и все исполнится.**
- 4. Смиряться, и всего достигнешь.**
- 5. Пребывай в мире души, и спасешься.**

Душу, соединившуюся со Христом, не могут сокрушить никакие скорби, и это есть совершенная Свобода во Христе.

В истинном духовном понимании наши ближние, запутавшиеся в миру своими привязанностями и увлечениями, достойны самого глубокого сострадания и непрекращающегося рыдания об их печальном состоянии – и это есть самая большая скорбь для тех, кто разорвал мирские узы.

Там, где много скорбей, появляются люди, подобные духовным светильникам.

Чем раньше отречешься от мира, тем ближе душа к духовному выздоровлению и избавлению от скорбей.

Отдели сердце от мира – это и есть отречение, все остальное Бог восполнит Сам.

Тот, кто все слезы
Выплакал
Досыта,
Смотрит на жизнь
Другими глазами:
Он будет
Всем сердцем
Молиться
До света
О плачущих
Горько –
О нас
С вами...

8. ВЕРА

Вера, словно непоколебимая духовная твердыня, противостоит всем страстям и спасает от коварства всех духов злобы. Стойкость в вере – это несокрушимая сила, которая приобретает годами молитвенной практики и упорством.

Тот, кто привязан к этой жизни, не верует во Христа. Тот, привязан к этому миру, не верует в

Царство Божие. Тот, кто привязан к своему эгоизму, не верует в Спасение. Тот, кто пристрастен к своему уму, не верует в благодать.

Если ты предан посту и поклонам, но не можешь снести обиды от людей, значит, в тебе еще нет веры в Евангелие.

Не иметь веры значит уподобиться слабоумному – никогда не постигнешь Истину, даже если будешь читать о ней тысячу лет.

Все, что необходимо для Спасения, – это вера в Христа, решимость и практика, все остальное лишь слова, вдохновляющие к этому.

Живые узники домов
Богатых,
Им не понять
Живущих
Без забот,
Свой дом нашедших
В золотых
Закатах,
Чьи комнаты – простор
И синий небосвод!
Для них одних –
И на горах
Немеркнувший
Восход,
И Царства Божьего
Нетленные
Палаты...

9. ПРАВОСЛАВИЕ

Стыд и скромность – начало Православия, смирение и Любовь – его завершение.

Тот, кто ценит жизнь среди вещей больше духовной жизни, удаляется от самой сути Православия.

Когда люди страстно желают постичь Непостижимое нечистым сердцем, их грехи умножаются, и то, что неспасительно, начинают считать спасительным, поэтому умножаются ереси и увеличивается беззаконие. И это может быть всем чем угодно, но только не Православием.

Земная Церковь, как общность верующих людей – не цель, а только средство к Спасению и имеет временный, относительный характер, в то время как Небесная Церковь есть единство святых во Святом Духе и пребывает превыше всех человеческих организаций, связанных земными стереотипами и исторической средой.

В духовной жизни не должно быть никаких ограничивающих шаблонов, установленных эгоизмом и произволом людей, будь то монастырь или уединенная жизнь. Правила в духовной жизни полезны и необходимы, а шаблоны – нет.

Православие – это не то, что находится только в Евангелии и в храмах, это благодать самой Истины, которую призывают нас стяжать в нашем сердце Евангелие Христово и все православные службы.

Истинный критерий духовного развития есть Евангельские заповеди, а истинная цель духовной жизни – совершенная Свобода души во Святом Духе.

Тело бродит средь мира
Людей,
Как соринка в глазу,
Воспаленном от боли.
А душа вознамерилась
Влиться скорей
В мир невидимый,
Словно слеза
В безпредельно
Прекрасное
Море...

10. МОЛИТВА

Те, кто рассуждали, не имея духовного опыта – погибли. Те, кто молились – приобрели духовный опыт и спаслись. Если живая молитва не рождается в душе, даже самые толстые книги о молитве не принесут ей никакой пользы. Тому, кто не очищает свое сердце молитвой, даже пребывание со Святым не принесет никакого результата.

В миру Бога славят песнопениями, в монастыре – молитвой, а в уединении – молчанием.

Чем меньше интереса к мирским делам, тем крепче молитва.

Если благодать не наполняет твою молитву, то это не молитва, а лишь ее подобие.

Сколько на базаре ни затыкай уши, все равно оглохнешь, сколько среди суеты ни молись, большой благодати не обретешь, а ту, какая есть, потеряешь.

Никакое количество молитв не принесет Спасения, если в такие молитвы проникли осуждение и неприязнь к ближним.

Если тот, кто трудится над стяжанием внимательной молитвы, увлекается своими видениями и толкованиями Святых Отцов и Евангелия, он никогда не придет к обретению прямого постижения Истины.

Совершая лишь установленное молитвенное правило, мы вынуждены прерывать общение с Богом, но в непрестанной молитве мы никогда не расстанемся со Христом.

Пока мысленная паутина не сметена с сердца начисто молитвой, невозможно обнаружить чистое сияние невещественной Любви.

Тот, кто много болтает, вредит своему сердцу. Тот, кто много слушает, вредит своему уму. Тот, кто много смотрит, вредит своей душе. Меньше болтать, меньше слушать, меньше смотреть — эти три умения суть твои помощники в стяжании непрестанной молитвы.

Если ты только взялся за молитву, используй все обстоятельства, чтобы сделать ее живой.

Если ты установился в молитве, учись извлекать из всех обстоятельств непреходящее благо – спасительную благодать.

Если ты через молитву утвердился во Христе и живешь Христом, принимай все обстоятельства как Его святую волю, и будешь совершенно свободен от вещественного тления.

Обуздаешь язык – и укрепишь силу ума. Обуздаешь желания – и укрепишь силу тела. Обуздаешь чрево – и укрепишь силу целомудрия. Обуздаешь гнев – и укрепишь силу души. Обуздаешь помыслы – и укрепишь силу сердца. Обуздаешь рассеянность – и укрепишь силу молитвы.

Тот, кто не овладел молитвой, может сколько угодно рассуждать о благочестии и возвышенных Евангельских истинах, но он не сможет обрести благодать и победить страсти пустыми рассуждениями, поэтому такого отцы называют сбившимся с пути.

Тот, кто стяжал непрестанную молитву, непременно обретет благодать и одолеет все страсти, даже если он знает лишь Символ веры и несколько заповедей Евангелия, такого отцы называют нашедшим истинный путь.

Те, кто летают, –
Те всегда вдвоем.
А те, кто ползают –
Живут поодиночке.

Дай крылья, Боже, мне,
Чтоб были неразлучны мы
В краю Твоем,
Дай поскорей!
Не вынесу
Отсрочки...

11. ПРАКТИКА

Духовная практика горька, но плод ее слаще всех плодов на свете.

Мирская жизнь сладка, но плоды ее несъедобны из-за их смертельной горечи.

Бороться с людьми и внешними обстоятельствами — это значит бороться с самим собой и, в конце концов, с Самим Богом, ибо вся борьба может быть только со своей греховностью.

Тот, кто научился не оправдываться в своих прегрешениях, обретает милость Божию над всей жизнью своей.

Тот, кто не устремляется к достижению Истины, уподобляется тому падшему ангелу, который не устоял в ней, ниспав в обитель смерти и став ее виновником.

Не будь ни распутным семьянином, ни ленивым монахом, — стремись к Христу так, как ты жаждешь воздуха.

Если каждый день встречать так, как будто ты только начал жить во Христе, непременно овладеешь духовной практикой. Если каждый день заканчивать так, как будто ты сполна отдал его Христу, непременно с Ним соединишься.

Когда в непрестанной молитве помыслы ути-
хают и впоследствии полностью исчезают, а
благодать начинает возрастать, она приносит в
душу уверенность, что никакие помыслы более
не станут препятствием в момент разлучения
души от тела, при условии сохранения совер-
шенной бдительности ума. При вселении в душу
обильной благодати эта благодать избавляет ее
от всех посмертных злоключений и мытарств,
соединяя душу со Христом еще здесь, на земле.

Подвижнику нужно быть мудрым, подобно
змее, чтобы не допустить человеческому про-
изволу сломать его молитвенную жизнь, и
кротким, подобно голубю, чтобы войти в узкие
врата спасительного смирения.

О Христе можно много думать и говорить, но
все это не имеет ничего общего с постижением
Христа как Истины. Установи все свое сердце
во Христе днем и ночью – и увидишь вечный
день в свете Его Истины. Отбрось различия
между собой и другими – и Христос не замед-
лит принять тебя в Свое Царство.

Даже когда мы совершенно спасаемся от то-
го, что является для нас грехом, искушение все
еще продолжает действовать, но уже не связы-
вает нас, как прежде. Испытания повсемест-
ны – и в миру, и в уединении. В миру убивает
бес веселья, в уединении – безделья.

Избавившись от греха, постарайся избавить-
ся и от эгоизма, ибо эгоизм – это его корень.

Когда ты молишься, пусть для тебя не будет
никого, кроме Христа. Когда ты трудишься,

пусть для тебя не будет ничего, кроме Спасения.
Когда ты просыпаешься и засыпаешь, пусть для
тебя не будет ничего, кроме Царства Божия.

Тело горы
Оставило,
Словно сломалось –
Затворилось в лесах
И сомкнуло
Уста...
Только сердце
В заоблачных высях
Осталось,
Обняв за колени
Христа...

12. УМ

Хорошо преодолеть повседневную суету и
уменьшить рассеянность, но победить свой ум
еще лучше.

Многознание возбуждает ум, портит душу и
развращает сердце. Малое, но действительно
необходимое знание обуздывает ум, очищает
душу и просвещает сердце.

Когда ум свободен от помыслов, он живет в
благодати, а когда захвачен ими, то порабоща-
ется злом, подобно птице в клетке. Когда мы
бежим за помыслом, то говорим, что Бог оста-
вил нас, но когда мы отрекаемся от всех помыс-
лов, мы находим, что Бог всегда был с нами.

Не делай из головы ветряную мельницу для помыслов, сделай ее молчаливым помощником твоему сердцу.

Нетрудно стать святым в глазах людей, гораздо труднее избавиться от дурных мыслей.

Если мы не живем по-настоящему во Христе, то нашим достижением будет всего лишь мысленное представление о Нем.

При возникновении помыслов не позволяй им становиться языками адского пламени, опаляющих сердце заблуждениями, ибо они убьют его ядом ложных доводов.

Оставь помыслы, за которыми следуют новые помыслы, ведущие тебя на заклание, словно быка на убой.

Избери Христа – и найдешь в нем покой и истинное бессмертие, ибо Христос бессмертен.

Мысль...
Еще одна мысль...
Так очищается
Сердце от бед...
Так благодать
Пребывает...
Если в тебе
Неотмирный
Откроется
Свет, –
Сразу узнаешь,
Что он
Означает...

13. ДЕМОНЫ

Когда ты мечтаешь, появляются бесы. Когда ты размышляешь, появляются демоны. Когда ты гневаешься, появляются князи тьмы. Когда ты блудишь, появляется сам повелитель ада.

Благодаря постижению, что все подобные искушения порождены твоим собственным умом, попавшим во власть демонов, освобождаешься от их насилия стяжанием покаянной молитвы и обретаешь благодать, неподвластную демоническим влияниям.

Опадают со скал
Водопады,
В листья кленов
Упрятался скит.
Если скорби
Придут,
Станут рядом,
То куда же монах
Убежит?..
Не найти,
Даже спрячась в былье,
Без скорбей
И без браней
Жилье...

14. БОГ

Бог не отлучается от нас ни на миг, это мы предаем Его каждое мгновение. У Бога цена всему – жизнь. Хочешь быть богатым – заплати своей жизнью, хочешь спастись – цена та же самая.

Бог жнет полные колосья человеческих душ, а диавол – пустые. Враг пугает, а Бог помогает. Где ни попробуешь вкус мира, он у него везде тот же самый – вкус скорби, а где ни попробуешь вкус Бога, всюду у него вкус один и тот же – вкус блаженства. Бесов никогда не поймешь, ибо они лживы. О Святых никогда не расскажешь, ибо они непостижимы. Небесных Ангелов никогда не постигнешь, ибо они отрешены от всего. И только Бог всегда открыт и ясен душе, во всем уподобившейся Ему.

Бог даровал человеку рай сладости, исполненный безсмертия, и поместил его в сердце человеческом в соблюдение Божественных заповедей. Но падшему человеку, оставившему заповеди, увлекшемуся прелестью лукавых помыслов и умервщленному ими, Бог затворил сердечный вход и изгнал его в суетный мир, устроив ему Спасение в Иисусе Христе, дабы Сын Божий привел человека обратно в сердце к познанию Бога во Святом Духе и исполнению Его заповедей.

Есть души, для которых Бог является бременем, ибо Его существование ограничивает их своеволие. И есть души, которые сами для

Бога становятся бременем, ибо не стремятся к Нему и уподобляются сухим веткам, подлежащим отсечению. Но те души, которые, словно младенцы Божии, тянутся к свету Истины, благодаря которому они растут и становятся самым удивительным творением Божиим во вселенной, удостоиваются быть подобными Ему в вечности.

В отдаленной пещере,
Меж утесов и скал,
Ты пытался найти
То, что сам потерял.
И, отчаясь искать
Среди гор, среди льда,
Обнаружил, что Бог
Был с тобою всегда...

15. СЧАСТЬЕ

Счастье обрести очень легко, если бы его не путали с удовольствием, потому что счастье – это то, что всегда внутри нас. Греховный ум не найдет счастья нигде, куда бы он ни направился, а чистое сердце обретает Христа всюду, даже не устремляясь на поиски.

Царство Небесное с его блаженством уже присутствует в нас, но мы не постигаем его, пока слепота гордыни и эгоизма ослепляет наши сердца, запутавшиеся в поисках земных на-

слаждений. Тот, кто говорит, что хочет быть счастливым, обманывает себя и других, потому что хочет счастья по своему разумению, испорченному злом, и такое «счастье» источено ржавчиной, изъедено молью и вдобавок украдено мысленными ворами, которые подкапывают и крадут.

Только Христос – прибежище и счастье для жаждущей Спасения души, и Он дает ей возможность всецело пребывать в Нем Самом, источнике истинного непреходящего Счастья, превышающего разумение человеческое.

Кельи порог – продолженье
Прошедшего года.
Узкое ложе – продолженье
Скорбей и ненастья.
Горницы свет – продолженье
Небесного свода.
Сердце мое – продолженье
Небесного счастья...

16. СПАСЕНИЕ

Спасение не может дать нам легкую жизнь, Оно дает только благодать.

Любая деятельность, которая не ведет ко Спасению, не только суетна и тщетна, но и служит источником заблуждения и увеличения скорбей.

Возлюбившие власть и почести, дорогие облачения и украшения и занимающиеся только лишь строительством богато украшенных храмов и больших монастырей заблудились в духовных ориентирах и потеряли путь Спасения.

Состояние совершенного освобождения от всякого мысленного рабства во Святом Духе – это Спасение, но, если мы привязываемся к внешним обстоятельствам или идеям, политическим или идеологическим, мы снова попадаем в ловушку мира сего.

Пока не постигнешь, что Христос живет в тебе самом, Спасение так же далеко для тебя, как для улитки – Северный полюс.

Чтобы спастись, имей дух орлиный, а не куриный, потому что, цепляясь за преходящий мир, мы препятствуем своему же Спасению.

Чем больше прочитаешь книг, тем больше придется потрудиться в молитве, чтобы стяжать чистое сердце. Читай не много и не мало, а сколько нужно, чтобы понять необходимость Спасения здесь и сейчас – это именно то, чему учат все книги.

Спасение во Христе возможно повсюду, это только мы не повсюду возможны для Спасения.

Ограничивая себя своими пристрастиями, мы ограничиваем себя для Спасения.

Для умных и одаренных всегда распростерты сети сатаны, а для простых и кротких всегда открыты врата Мудрости и Спасения.

Очень трудно достичь богообщения, если мы не увидим Христа в своем Старце и в каждом человеке.

Спасение не является ни мгновенным, ни постепенным, только очищение сердца может быть быстрым или медленным.

Если ты рассуждаешь о тайнах Спасения, а сам не способен устоять под натиском малейших искушений, то такие рассуждения являются основой заблуждения.

Тот, кто боится трудностей, еще не созрел для встречи со Христом, более того, он втайне страшится этой встречи и даже избегает ее.

Человеческая слава и похвала возносят нас на пьедестал идола, а лесть увенчивает нас венком самообожествления. Только порицания и клевета уничтожают в нас эгоизм и открывают душе возможности для ее обожения во Христе.

Мир суеты – это длительная греховная привычка считать похоть очей и плоти истинной жизнью. Если сердце с помощью благодати оторвется от этого кружения в мысленных обольщениях, оно незыблемо утверждается в своих глубинах, где сияет Христос.

То, что будет тобой сделано, разрушится, то, что будет тобой достигнуто, потеряется. Обрети Неразрушаемое, достигни Нетеряемого, ибо что есть Неразрушаемое и Нетеряемое, как не Спасение, которое находится внутри нас?

Если душа увлекается суетой, она становится подобной опавшему листу и ветер забот далеко относит ее от Бога. Когда обращается к Богу, то она все более притягивается к нему и наполняется Им, где бы она не находилась.

Когда у других ты видишь грехи, а у себя – нет, то не обманывай себя, полагая, что чужие грехи не касаются тебя, – ведь именно из-за твоего испорченного видения ты не можешь до сих пор спастись. Когда мы у себя и у других видим грехи – это ад. Когда мы у себя не видим грехов, а видим их у других – это самообольщение. Когда мы у себя видим грехи, а у других нет – это Святость. Когда мы ни у себя, ни у других не видим никаких грехов, Спасение появляется перед нами без всяких трудов.

В Спасении нет следов вещественного мира, оно не содержит никаких явлений, помимо Самого Бога. Оно не есть плод молитвы, оно не может быть результатом поисков, и оно не достигается человеческими усилиями, ибо Спасение целиком и полностью есть дар Человеколюбия Божия.

Уверенность в Спасении обретается в результате многократного опыта в молитвенной практике, ибо благодать сама свидетельствует о своей Свободе, не будучи подвержена ничему вещественному.

Когда ты расстанешься со своей дурной привычкой неустанно лелеять свое тело и начнешь

неусыпно хранить свой ум, ты несомненно спасешься во Христе.

Лучше ожидать конца тьмы, чем ожидать конца света, поэтому лучше всего то, что нужно, сделай сейчас, а то, что от тебя не зависит, предоставь Богу.

Если поливать росток молитвы живительной влагой смирения, окапывать его заступом покаяния и удобрять питательной почвой безстрастия, то из этого молодого ростка поднимется могучее дерево Спасения, украшенного благоухающими плодами Небесной Любви.

Для спасительного слова заповедей Христовых нет темниц, для обретения Божественной благодати нет застарелых привычек, для постижения света Спасения нет никакой тьмы.

Если сможешь оставить то, что якобы есть, и утвердишься в том, чего якобы нет, не станет нужды заботиться о себе до конца дней.

Любовь, не прекращающаяся ни на миг, — это место Спасения, а молитва, никогда не покидающая сердце, — это время Спасения.

Чем раньше отречешься от мира, тем ближе душа к духовному выздоровлению. Отдели полностью сердце от мира — это и есть Спасение, все остальное Бог восполнит Сам Своею благодатью.

Вершиной молитвенной практики является Спасение в Единосущной и Нераздельной Троице, и результатом становится вся полнота благодати Царства Божия.

Отныне
 Нет преграды
 Меж душой
 И мирозданием
 Навек —
 Меж вечным
 Богом
 И Его
 Созданием...

17. БЛАГОДАТЬ

Если оставишь в покое вещи, то покой перейдет в твое сердце. Если оставишь в покое память о себе самом, то покой наполнит твою душу. Если оставишь в покое свои помыслы, то покой просветит твой ум. Если оставишь в покое все дела, то обретишь покой в Божественной благодати.

Все добрые дела, накопленные тобой за всю жизнь, сгорают в одно мгновение ненависти к ближнему, а вся полнота благодати приходит в одно мгновение истинной Любви к Богу.

Мы не видим вокруг себя Святых только потому, что сами не имеем святости и благодати.

Если постигнешь того, кто говорит голосом твоей совести, то найдешь в себе Христа со всей Его Божественной благодатью.

Когда мы любим временное и не верим в вечное, мы теряем все. Но когда мы всем сердцем

возлюбим вечное и перестанем верить временному, мы обретаем неизмеримого, безпредельного Бога, в Котором никогда не было временного, а есть истинное бессмертие и Жизнь вечная в благодати Святого Духа.

Если ты обрел реальное постижение того, что Христос пребывает в твоём сердце, тогда благодать ясно свидетельствует, что ты нашёл истинную опору в самом себе. Когда такого постижения нет, то даже если ты изучишь все духовные книги, все равно останешься в духовной тьме и в безблагодатном безсилии.

Душа, стяжавшая благодать, безстрашно смотрит в лицо любой опасности.

Если мы откажемся от будущего и не привяжемся к прошлому, мы останемся в настоящем, которое станет нашей вечностью силой Божественной благодати.

Ее Сухую речкой
Называют...
Как перейти ее зимой?
Никто не знает.
Стою пред ней,
Решимости исполненный
Отныне.
Вот так же душу благодать
Переполняет,
Когда она все помыслы
Отринет...

18. СЛОВА

Слова — это символы, которыми мы выявляем вещи из непостижимого бытия. Отказавшись от слов, мы прекращаем умножать вещи, а отказавшись от мыслей о вещах, мы прекращаем создавать слова. Поэтому благое молчание в духовной практике выше всяких словесных определений.

Если ты отрекся от мира, но не от пустословия, то ты не отрекся ни от чего.

Слова — для тех, кто хочет научиться молчать. Безмолвие — для тех, кто научился находить его в себе.

Пока говоришь об Истине, никто не слушает, а когда молчишь, есть возможность, что кто-то прислушается.

Духовные книги подобны айсбергам — лишь одна десятая над водой...

Безполезно учиться пониманию слов о Спасении, полезнее всего учиться достижению самого Спасения.

Тот, кто встретился с безмолвием, говорит лишь после того, как постиг его и утвердился в нем.

Тот, кто встретился с невыразимой Истиной, оставляет слова, ибо слова не достигают Того, Кто дал душе умение составлять их.

В горах пустынных
Нет календарей,
Ни чисел нет,
Ни сложных вычислений.

И мир невидимый
Яснее без людей,
С которым нет
В миру
Сопоставлений...

19. ЦАРСТВО БОЖИЕ

То, что внутри нас и утверждено незыблемо, — спасает, а то, что вовне и постоянно изменяется, — губит.

Когда помысел узнан, тогда ему сразу приходит конец, и мы открываем то, что не имеет конца, — Царство Божие, в котором нет ни перемены, ни тени изменения.

Царство Отца Небесного — на земле, рядом с нами, но мы не видим Его, потому что ослеплены телом и своими страстями: лишь превзойдя привязанность к телу и победив страсти, мы можем сподобиться увидеть Царство Небесное посреди нас.

Те, кто умеют видеть, уже на земле видят Царство Божие, поэтому те, кто слепил свои глаза прахом земным, не смогут увидеть это Царство, даже оставив землю.

Как в небе нет дорог, так во Святом Духе нет никаких направлений, ибо все они равны в безпредельной Свободе Царства Божия.

Отбрось различие между собой и другими, во всем полагайся на одного Христа, и Он не замедлит принять тебя в Свое Царство не от

мира сего. Когда у тебя исчезнут мечты о личном благе и счастье, душа обретает истинное благо в Божественной благодати и Спасение в Царстве Божием.

Хурмы багряные
Плоды
Ни с чем, конечно,
Не сравнятся.
Спасенья не напрасные
Труды
Лишь под конец
Тебя заставят
Удивляться,
И в Истине и сладости Его
Уже вовек
Не сомневаться...

20. ЛЮБОВЬ

Истинная Любовь – это служение ближним, а человеческая привязанность – считать ближнего своей собственностью.

Настоящая дружба укрепляется в горестях, а настоящая Любовь – в искушениях. Все наши обиды – это всегда лишь недоразумения, все наши радости – это всегда лишь преувеличения, только Любовь постоянно остается одной и той же, ибо Она и есть истинное непреходящее счастье.

Ни от кого не избавляясь и никого не удерживая, мы приходим к прямому познанию того, что такое истинная Любовь к ближнему.

Божественная Любовь чиста, как душа младенца, а развращенное сердце тщетно поклоняется идолу похоти, называя его «любовью».

Всякая аскетика без Любви становится одержимостью, а смиренная Любовь делает любого человека подвижником.

Немногие отрекаются от мира сегодня и так обретают Любовь, все остальные всегда собираются сделать это завтра.

Истинная Любовь – это неизменная верность, которая поддерживает и спасает души людей, в привязанности нет верности, и поэтому она есть корень всех последующих страданий.

Любовь – опора всему существующему: если бы Ее не было, то не существовало бы ни вселенной, ни Ангелов, ни людей.

Сострадание к ближним – это небесная ветвь в твоём сердце, на котором созревает благодатный плод – Божественная Любовь.

Благодатное сердце видит Святых и Преподобных как они есть и своей Любовью помогает ближним стать подобными им.

В привязанности нет роста и развития для духовной Свободы души, потому что Свобода есть только в Любви, так как истинная Любовь свободна.

Мы все — из прошлого...
 Господь,
 Ты вечно нов!
 Что общего у нас
 С Тобой? —
 Одна
 Любовь...

21. ИСТИНА

Истина не может быть относительной, Она может быть только абсолютной.

Истина основывается не на доказательствах, а на духовных постижениях.

Истина не передается словами, Она передается Духом Святым .

Истина держится не на уме, а на благодати.

Когда ты постигнешь, что всякое ложное состояние твоего ума есть дьявольское искушение, тогда Христос станет для тебя единой и вечной Истиной.

Если бы Истина постигалась через изощрения ума, то одержимые страстями были бы святыми. Но Она начинает сиять лишь тогда, когда побежден ум, где одержимости нет места.

Нет никакого толку в той истине, которая не избавляет от страстей и помыслов. Истина тем и ценна для нас, что дает нам полную победу над ними.

Поддельная истина не спасает, спасает лишь
Сама Истина, и это – Христос.

В пригоршни чистой воды
Зачерпнул –
С отражением скал,
С облаками
И солнцем лучистым...
Словно в душу свою
Заглянул –
Пить не стал,
В благодарность воде
За познание открывшихся
Истин...

22. САМОЕ СТРАШНОЕ

Самое страшное – быть распутным семьянином и ленивым монахом.

23. САМОЕ ЛУЧШЕЕ

Самое лучшее исполнение всех заповедей Евангелия – обретение неизменной Любви к ближним.

Самый лучший способ держаться за Христа и Его заповеди – страх погибнуть от соблазнов мира сего.

Самый лучший помощник в отречении – твердое убеждение в том, что этот мир схвачен сатаной.

Самое лучшее средство для уединения – знание того, что богатство, слава и власть суть ловушки дьявола.

Самый лучший учитель безстрастия – постижение тщеты мира сего.

Самое лучшее служение всем Святым – вера в своего духовного Отца.

Самое лучшее общение в жизни – твой Старец и Господь Иисус.

Самый лучший путь Спасения – постижение того, что все бытие ты носишь в самом себе.

Самый лучший метод не закоснеть в духовной практике – реаностное желание соединиться с Истиной.

Самый лучший путь наследовать землю и Небеса – жизнь в совершенной тишости и кротости.

С надеждой робкою
Смотреть
На мир, постылый,
Равнодушный, –
Одно и то же, что
Хотеть,
Чтоб жизнь была работой
Послушной...
И лишь к Христу припав,
Поймешь:
Он – Истина,
Все остальное – ложь...

24. САМОЕ ГЛАВНОЕ

Самое главное в жизни – суметь спастись, но если будешь это откладывать, ты просто сумасшедший.

ЭПИЛОГ

Вне тебя нет уединения, ибо оно всегда внутри твоего сердца. Вне тебя нет Христа, ибо Он всегда в самой сокровенной глубине твоей души.

Христос и есть твой истинный духовный Отец, Которого ты найдешь в своем Старце. Не зная этого, ты бродишь по земле вдоль и поперек и не находишь покоя. Постигнув смысл сказанного, обретишь внутри себя все блаженства Христовы.

Когда тебе станет предельно трудно, обратись ко Христу, ибо Он принимает всех. Когда тебе станет предельно ясно, что Христос непостижим, в тот самый момент постигнешь Его.

Слава Пресвятой Троице, Отцу, и Сыну, и Святому Духу. Аминь.

В юности мне объяснили
Как жить,
В зрелости начал
Учиться.
К старости понял:
Чтоб это постичь,
Заново нужно
Родиться...

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
-------------------	---

Часть 1

ХРИСТОС ПОСРЕДИ НАС

Введение.....	7
1. Христос посреди нас	8
2. Вера – половина духовного пути	9
3. Почему мы не боги?.....	11
4. Неприязнь – порог для малодушного....	13
5. Невольник – не богомольник.....	14
6. Страдание – признак заблуждения.....	15
7. Причина страдания – существование вне Бога	17
8. Скорбь – переживание страдания	18
9. Счастье – блаженство в Боге	19
10. Видящий тьму сам есть тьма	21
11. Ум без Бога – палач	22
12. Природа помыслов – ложь	24
13. Малодушие – корень искушений.....	26
14. Плач – примирение с Богом.....	27
15. Христос не в молитве, а в милующем сердце	29

16. Смирение – это исповедание Христа	31
17. Духовное сердце – истинный человек ...	33
18. Старец – тот, кто учит нищете духа	34
19. Спасение – свет Христов	36
20. Свобода – это отсутствие привязанностей	39
21. Незаходящее Солнце – Христова Любовь	40
22. Монах – это тот кто умер, но жив	42
23. Искренность – врата к Спасению	44
24. Лучшее приобретение – Царство Небесное.....	46
25. Книги – не для развлечения, а для Спасения	48
26. Истинное сокровище – люди	49
27. Признак ошибки – самомнение	52
28. Отречение от гордости – основа вечной Жизни	53
29. Мир души – это отсутствие конфликтов.....	55
30. Очищение сердца – освобождение от заблуждений	58
31. В духовном сердце места хватит всем	59
32. Сначала – благодать, а сражения с помыслами – потом	61
33. Послушание – безценная польза	63
34. Решимость – подлинное достоинство человека	65
35. Безстрашие – великая сила духа	67
36. Покой – истинный отдых во Святом Духе.....	69

37. Свобода духа во Христе	72
38. Милость Божия и неэгоистическое сердце	74
39. О молитвенной практике	76
40. Любовь истинная и любовь ложная	78
41. Самый лучший плод – святость	80
Заключение	81

ЧАСТЬ 2

ЗЕМНОЕ СЧАСТЬЕ И НЕБЕСНОЕ БЛАЖЕНСТВО

1. Люди мира сего	85
2. Самооправдание привязанности к миру	86
3. Построение темницы и разрушение ее	88
4. Скорби – скрытое благо	90
5. Гордый ум и смиренный ум	91
6. Земное счастье и Небесное блаженство.....	92
7. Истинное счастье	94
8. Возвращение души	96
9. Встреча со Христом	97
10. Спасение души	97
11. Результаты привязанности и отречения.....	99
12. Любовь к Богу и ближним	101
13. Пребывание в молитве	102
14. Молитвенная борьба	103

15. Уединение.....	105
16. Необходимые условия для уединенной практики.....	106
17. Препятствия в духовной жизни	108
18. Покаяние.....	110
19. Ошибки в молитвенной практике	112
20. Послушание Старцу – путь к Спасению.....	113
21. Виды послушников	115
22. Молитвенные труды	117
23. Обретение плода молитвы.....	119
24. Духовные секреты.....	121
25. Дары Святого Духа.....	123
26. Спасение и помилование	124
27. Разлучение души с телом.....	125
28. Царство Божие	127
29. Небесное блаженство	128
Молитва	130

ЧАСТЬ 3

ВРАТА РАЯ И АДА

1. Любящее сердце.....	133
2. Врата рая и ада	134
3. Молитва разрывает сети дьявола	135
4. Корни молитвы	136
5. Старец.....	137
6. Начальные наставления	138
7. Начало Спасения – покорение чревоугодия	139

8. Этапы духовной жизни	140
9. Ценность внимания	145
10. Дурные привычки	146
11. Истина – это благодать	148
12. Молитвенная ревность	149
13. Стратегия мысленной борьбы	151
14. Молитвенные переживания	153
15. Причины болезней	154
Взаимосвязь страстей и болезней	156
Как лечить болезни	156
16. О духах	157
17. Ловушки, в которые впадает ум	158
18. Память смертная	161
19. Сила молитвы	164
20. Быстрое и постепенное достижение Спасения	167
21. Духовное рассуждение	168
22. Уверенность в Спасении	170
23. Спасение	172
Эпилог	174

ЧАСТЬ 4

ЦВЕТЫ ИЗ НЕБЕСНОГО САДА

Введение	177
1. Человек	177
2. Мир	180
3. Глупость	182
4. Грех	183
5. Смерть	185

6. Смирение	186
7. Скорби	188
8. Вера.....	190
9. Православие	192
10. Молитва.....	193
11. Практика.....	196
12. Ум.....	198
13. Демоны.....	200
14. Бог.....	201
15. Счастье	202
16. Спасение.....	203
17. Благодать	208
18. Слова.....	210
19. Царство Божие	211
20. Любовь	212
21. Истина	214
22. Самое страшное.....	215
23. Самое лучшее	215
24. Самое главное.....	217
Эпилог	217

ОБ АВТОРЕ

Монах Симеон Афонский (иеромонах Симон Безкровный) начал свой иноческий путь в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре под окормлением старца – архимандрита Кирилла (Павлова). Долгое время подвизался в горах Кавказа, в Абхазии. В настоящее время проживает в одном из скитов Святой Горы Афон. Взял псевдоним в память своего отца, монаха Симеона, почившего на Афоне.

Формат 84x108/32. Печ. л. 7.

Тираж 10000 экз. Заказ № В 2072.

Отпечатано в соответствии

с предоставленными материалами

Типография ООО "Полиграфиздат"

144003, г. Электросталь, Московская область,

ул. Тевосяна, д. 25

